

บทคัดย่อ

การศึกษาเรื่อง “เชาวน์อารมณ์ ความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค และความสำเร็จในวิชาชีพของพยาบาลประจำการ: กรณีศึกษาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยของรัฐแห่งหนึ่ง” เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยส่วนบุคคล ระดับเชาวน์อารมณ์ ระดับความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค และการรับรู้ความสำเร็จในวิชาชีพของพยาบาลประจำการ และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล เชาวน์อารมณ์ ความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรคและความสำเร็จในวิชาชีพของพยาบาลประจำการ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยของรัฐแห่งหนึ่ง

กลุ่มตัวอย่างเป็นพยาบาลประจำการ จำนวน 346 คน ได้จากการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย แบบสอบถามปัจจัยส่วนบุคคล แบบสอบถามวัดเชาวน์อารมณ์ มีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .905 แบบทดสอบความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรคมีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .857 และแบบสอบถามการรับรู้ความสำเร็จในวิชาชีพของพยาบาลประจำการ มีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .946

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ประกอบด้วย ค่าความถี่ ร้อยละ ค่ามัชฌิมมาเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่าที การทดสอบความแปรปรวนทางเดียว สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน และการวิเคราะห์การถดถอยพหุแบบขั้นตอน ผลการศึกษาพบว่า

1. พยาบาล มีระดับเชาวน์อารมณ์ ความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค และการรับรู้ความสำเร็จในวิชาชีพอยู่ในระดับสูง
2. พยาบาลที่มีอายุ อายุงาน สถานภาพการสมรสแตกต่างกัน มีเชาวน์อารมณ์โดยรวมไม่แตกต่างกัน
3. พยาบาลที่มีอายุ อายุงาน สถานภาพสมรสแตกต่างกัน มีความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรคโดยรวมไม่แตกต่างกัน
4. พยาบาลที่มีอายุ อายุงาน แตกต่างกัน รับรู้ความสำเร็จในวิชาชีพแตกต่างกัน แต่พยาบาลที่มีสถานภาพสมรสต่างกัน รับรู้ความสำเร็จในวิชาชีพไม่แตกต่างกัน
5. เชาวน์อารมณ์โดยรวมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความสำเร็จในวิชาชีพทุกด้าน ดังนี้ ด้านการทำงาน ($r = .482$) ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ($r = .470$) ด้านการเงิน ($r = .251$) และด้านความก้าวหน้าในการเลื่อนตำแหน่ง ($r = .392$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.

6. ความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรคโดยรวมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความสำเร็จในวิชาชีพทุกด้าน ดังนี้ ด้านการทำงาน ($r = .290$) ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ($r = .209$) ด้านการเงิน ($r = .151$) และด้านความก้าวหน้าในการเลื่อนตำแหน่ง ($r = .257$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.01

7. เซาว์นอารมณ์โดยรวมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับทุกองค์ประกอบของความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรค ดังนี้ ด้านการควบคุม ($r = .248$) ด้านสาเหตุและความรับผิดชอบ ($r = .191$) ด้านผลกระทบ ($r = .133$) และด้านความอดทน ($r = .331$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

8. องค์ประกอบของเซาว์นอารมณ์ด้านทักษะทางสังคม ด้านการตระหนักรู้ในตนเอง และองค์ประกอบของความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรคด้านสาเหตุและความรับผิดชอบ สามารถทำนายความสำเร็จในวิชาชีพของพยาบาลประจำการ ได้ร้อยละ 27.9 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการวิจัยครั้งนี้สอดคล้องกับแนวคิดเรื่องเซาว์นอารมณ์ ความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรคที่ส่งผลต่อความสำเร็จในวิชาชีพ ดังนั้นจึงสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนาเซาว์นอารมณ์ ความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรคในพยาบาล เพื่อให้เกิดความสำเร็จในวิชาชีพพยาบาลยิ่งขึ้นไป อีกทั้งการวิจัยในครั้งนี้ยังเป็นแนวทางสำหรับการศึกษาวิจัยเรื่องเซาว์นอารมณ์ ความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรค และความสำเร็จในวิชาชีพต่อไป