

ห้องสมุดกลางวิจัย สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ



248385

ปัจจัยปัจจัยที่สัมพันธ์กับความเจ็บป่วยผู้ป่วยโรคไต

นางสาวธนรัตน์ อินทร์รัมย์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2553

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

๖๐๐๒๕๓๖๒๐

ห้องสมุดงานวิจัย สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ



248385

ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับความง่วงของผู้ป่วยโรคลมชัก



นางสาวอมรรัตน์ อินทร์แย้ม

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2553

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



5 1 7 7 6 1 6 9 3 6

SELECTED FACTORS RELATED TO SLEEPINESS IN EPILEPSY PATIENTS

Miss Amornrat Intarayam

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Nursing Science Program in Nursing Science

Faculty of Nursing

Chulalongkorn University

Academic Year 2010

Copyright of Chulalongkorn University

หัวข้อวิทยานิพนธ์

ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับความง่วงของผู้ป่วยโรคลมชัก

โดย

นางสาวอมรรัตน์ อินทร์แย้ม

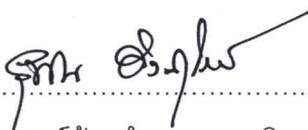
สาขาวิชา

พยาบาลศาสตร์

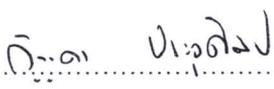
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

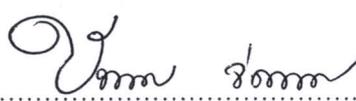
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชนกพร จิตปัญญา

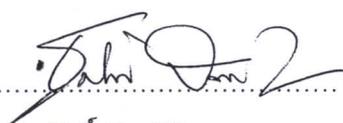
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้หัวข้อวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต


..... คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ร้อยตำรวจเอกหญิง ดร. ยูพิน อังสุโรจน์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


..... ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.กัญญดา ประจุศิลป์)


..... อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชนกพร จิตปัญญา)


..... กรรมการภายนอกมหาวิทยาลัย
(อาจารย์ ดร. ชุศักดิ์ ชัมภลิจิต)

อมรรัตน์ อินทร์แย้ม: ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับความง่วงของผู้ป่วยโรคลมชัก.
(SELECTED FACTORS RELATED TO SLEEPINESS IN EPILEPSY PATIENTS)

อ. ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: ผศ.ดร.ชนกพร จิตปัญญา, 121 หน้า.

248385

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความง่วงของผู้ป่วยโรคลมชัก และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรร ได้แก่ อายุ เพศ ชนิดการเจ็บป่วยด้วยโรคลมชัก ยาต้านชัก สุขวิทยาการนอนหลับ ภาวะซึมเศร้า ความเหนื่อยล้า กับความง่วงของผู้ป่วยโรคลมชัก กลุ่มตัวอย่าง คือผู้ป่วยโรคลมชักที่มารับการรักษา ณ ศูนย์โรคลมชัก โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ จำนวน 130 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบประเมินสุขวิทยาการนอนหลับ แบบประเมินภาวะซึมเศร้า แบบประเมินความเหนื่อยล้า และแบบประเมินความง่วง ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ และหาค่าความเที่ยงจากการคำนวณค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ .70, .87, .95, .70 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ผู้ป่วยโรคลมชัก ส่วนใหญ่มีความง่วงอยู่ในระดับปกติ ร้อยละ 39.23
2. อายุ เพศ ชนิดการเจ็บป่วยด้วยโรคลมชัก ยาต้านชัก สุขวิทยาการนอนหลับ ความเหนื่อยล้า ไม่มีความสัมพันธ์กับความง่วงของผู้ป่วยโรคลมชัก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
3. ภาวะซึมเศร้ามีความสัมพันธ์ทางบวกกับความง่วงของผู้ป่วยโรคลมชักอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($r=.36$)

สาขาวิชา.....พยาบาลศาสตร์..... ลายมือชื่อนิติ.....อมรรัตน์ อินทร์แย้ม.....
 ปีการศึกษา...2553..... ลายมือชื่อ อ.ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก.....

5177616936: MAJOR NURSING SCIENCE

KEYWORDS: EPILEPSY / SLEEPINESS / SLEEP HYGIENE / DEPRESSION / FATIGUE

AMORN RAT INTARAYAM: SELECTED FACTORS RELATED TO SLEEPINESS IN EPILEPSY PATIENTS. THESIS ADVISOR: ASST.PROF. CHANOKPORN

JITPANYA, Ph.D., 121 pp.

248385

The purposes of this study were to study sleepiness, and to examine the relationships among age, gender, types of epilepsy, antiepileptic drugs, sleep hygiene, depression, and sleepiness among epileptic patients. The study participants consisted of 130 epileptic patients recruited from King Chulalongkorn Memorial Hospital. The instruments for this study included a demographic data form, the sleep hygiene questionnaire, the depression questionnaire, the fatigue scale, and the Epworth Sleepiness Scale. The questionnaires were reviewed by experts, and their Cronbach's alpha coefficient were .70, .87, .95, and .70, respectively. The statistic analyzed by using computer software package.

Results were as follows:

1. Most of epileptic patients had sleepiness at the normal level (39.23%)
2. No significant correlation were detected among age, gender, types of epilepsy, antiepileptic drugs, sleep hygiene, fatigue, and sleepiness of epileptic patients
3. Positively significant correlation was detected between depression ($r=.36$), and sleepiness of epileptic patients at $p<.05$.

Field of Study :Nursing Science.....

Academic Year :2010.....

Student's Signature : Amornrat Intarayam

Advisor's Signature : Ch

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความสามารถยิ่งของ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชนกพร จิตปัญญา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ผู้ให้คำปรึกษา ข้อคิดเห็น ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ ต่อการแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ด้วยความรัก ความห่วงใย เอาใจใส่และเป็นกำลังใจอย่างดียิ่ง ตลอดระยะเวลาของการทำวิทยานิพนธ์ ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งเป็นอย่างยิ่งและขอกราบขอบพระคุณ เป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร.กัญญาดา ประจุกสิลา ประธานกรรมการสอบ วิทยานิพนธ์ ที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะให้วิทยานิพนธ์นี้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น และกราบขอบพระคุณ อาจารย์ชูศักดิ์ ขัมภลลิขิต กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ผู้กรุณาให้คำแนะนำเรื่องการใช้สถิติ

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชา ความรู้และประสบการณ์ที่มีค่ายิ่งตลอดการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณคณะพยาบาลศาสตร์ และบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัยที่สนับสนุนเรื่องทุนอุดหนุนวิทยานิพนธ์แก่ผู้วิจัย

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการ, หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล, เจ้าหน้าที่ ภาปร.ชั้น 3 โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ทุกท่านที่ให้ความอนุเคราะห์ในการทำวิทยานิพนธ์ รวมถึงผู้ทรงคุณวุฒิ ทุกท่านที่ได้สละเวลาในการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย และขอขอบคุณอย่างสูงสำหรับผู้ป่วยโรคลมชักทุกท่านที่กรุณาสละเวลาและให้ความร่วมมือในการ วิจัยครั้งนี้ด้วยความเต็มใจ

ขอขอบพระคุณหน่วยงานหอผ่าตัดศัลยกรรมประสาท โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทยที่สนับสนุนการศึกษา และเพื่อนร่วมงานทุกคนที่เสียสละเวลาทำงานเพิ่มขึ้น ในระหว่างที่ผู้วิจัยลาศึกษาต่อและเป็นกำลังใจที่ดียิ่งตลอดการศึกษา

ขอขอบพระคุณเพื่อนร่วมรุ่นรหัส 51 และเจ้าหน้าที่ทุกท่านของคณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยที่ได้ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจที่ดีเสมอแก่ผู้วิจัย

ท้ายที่สุดนี้ ขอกราบขอบพระคุณคุณพ่ออุดม อินทร์แย้ม ผู้ซึ่งผู้วิจัยระลึกถึงเสมอ คุณแม่ สมหมายปอง อินทร์แย้ม, อมรเทพฤทธิ์ อินทร์แย้ม และคุณวีระ สิงห์แพ ที่คอยเป็นกำลังใจ ให้แรงบันดาลใจ และให้การสนับสนุนในทุก ๆ ด้านแก่ผู้วิจัยจนทำให้สำเร็จการศึกษาด้วยดี รวมทั้ง กัลยาณมิตรทุกท่านที่มีได้เอ่ยนามซึ่งมีส่วนช่วยให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ญ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	4
คำถามการวิจัย.....	4
แนวเหตุผลและสมมติฐานการวิจัย.....	5
ขอบเขตของการวิจัย.....	10
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	10
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	12
2. เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	13
โรคลมชัก.....	14
ความหมายของโรคลมชัก.....	14
สาเหตุของโรคลมชัก.....	14
สิ่งที่เป็นตัวกระตุ้นให้เกิดอาการชัก.....	15
ลักษณะทั่วไปของอาการชัก.....	15
การจำแนกอาการชัก.....	16
การจำแนกกลุ่มโรคลมชัก.....	17
กลุ่มโรคลมชักที่พบบ่อย.....	18
การรักษาผู้ป่วยโรคลมชัก.....	18
บทบาทพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยโรคลมชัก.....	19

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ.....	21
ความง่วง.....	21
ความหมายของความง่วง.....	21
พยาธิสรีรวิทยาของความง่วง.....	22
ระดับความรุนแรงของความง่วง.....	22
สาเหตุที่ทำให้เกิดความง่วงผิดปกติ.....	23
สาเหตุของความง่วงในผู้ป่วยโรคลมชัก.....	25
ความง่วงของผู้ป่วยโรคลมชัก.....	26
การประเมินความง่วง.....	27
ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความง่วงของผู้ป่วยโรคลมชัก.....	29
บทบาทพยาบาลในการส่งเสริมการนอนหลับในผู้ป่วยโรคลมชัก.....	38
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	40
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	43
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	44
ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา.....	44
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	48
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	55
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมวิจัย.....	56
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	57
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	58
5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	62
สรุปผลการวิจัย.....	63
อภิปรายผล.....	64
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้.....	70
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป.....	70
รายการอ้างอิง.....	71

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก.....	88
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	89
ภาคผนวก ข จดหมายเรียนเชิญผู้ทรงคุณวุฒิและจดหมายขอความร่วมมือใน การเก็บข้อมูลการวิจัย.....	91
ภาคผนวก ค เอกสารรับรองโครงการวิจัย เอกสารพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	97
ภาคผนวก ง ตารางข้อมูลเพิ่มเติม.....	111
ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์.....	121

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยโรคลมชัก จำแนกตาม อายุ เพศ ระดับการศึกษา.....	46
2	จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยโรคลมชัก จำแนกตาม อาชีพ.....	47
3	จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยโรคลมชัก จำแนกตามข้อวินิจฉัยทางการแพทย์ และยากันชักที่ได้รับขณะรับการรักษา.....	47
4	จำนวน ร้อยละ ระดับการปฏิบัติสุขวิทยาการนอนหลับของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยโรคลมชัก จำแนกตามช่วงคะแนนการปฏิบัติสุขวิทยาการนอนหลับ.....	58
5	จำนวน ร้อยละ ภาวะซีมเศร่าของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยโรคลมชัก จำแนกตามคะแนนซีมเศร่า.....	59
6	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความเหนื่อยล้าของผู้ป่วยโรคลมชัก จำแนกเป็นรายด้านของความเหนื่อยล้า.....	59
7	จำนวน ร้อยละ ระดับความเหนื่อยล้าของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยโรคลมชัก จำแนกตามคะแนนความเหนื่อยล้า.....	60
8	จำนวน ร้อยละ ระดับความง่วงของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยโรคลมชัก จำแนกตามคะแนนความง่วง.....	60
9	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่าง อายุ เพศ ชนิดการเจ็บป่วยด้วยโรคลมชัก ยากันชัก สุขวิทยาการนอนหลับ ภาวะซีมเศร่า ความเหนื่อยล้า กับความง่วงของผู้ป่วยโรคลมชัก.....	61