

สารบัญญัตราสาร

ตารางที่	หน้า
1	อาการและอาการแสดงของ Primary/Acute HIV infection หรือ acute retroviral syndrome.....11
2	การแบ่งระดับความรุนแรงของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ตามอาการแสดงทางคลินิกและค่าเซลล์ซีดีโฟ้ว.....12
3	รูปแบบของการทำสมาธิเพื่อส่งเสริมสุขภาพ.....19
4	การจำแนกคลื่นสมอง.....25
5	วิธีการประเมินความร่วมมือในการใช้ยาด้านไวรัสแต่ละวิธี.....32
6	จำนวนผู้ที่เข้ารับการฝึกแต่ละสัปดาห์.....41
7	ข้อมูลพื้นฐานของกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่ม.....56
8	ระดับความร่วมมือในการใช้ยาก่อนได้รับโปรแกรมเปลี่ยนแปลงจิตสำนึกเพื่อคลายเครียด.....56
9	ระดับความร่วมมือในการใช้ยาด้านไวรัส ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมเปลี่ยนแปลงจิตสำนึกเพื่อคลายเครียด.....60
10	ระดับคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพแต่ละมิติก่อนได้รับโปรแกรมเปลี่ยนแปลงจิตสำนึกเพื่อคลายเครียด.....61
11	ระดับคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพเฉลี่ย ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมเปลี่ยนแปลงจิตสำนึกเพื่อคลายเครียด.....62
12	ระดับความถี่ของอาการของเอชไอวีก่อนได้รับ โปรแกรมเปลี่ยนแปลงจิตสำนึกเพื่อคลายเครียด.....63
13	ความถี่ของอาการของเอชไอวีเฉลี่ย ก่อนและหลังได้รับ โปรแกรมเปลี่ยนแปลงจิตสำนึกเพื่อคลายเครียด.....66
14	ระดับความเครียดก่อนได้รับโปรแกรมเปลี่ยนแปลงจิตสำนึกเพื่อคลายเครียด.....67
15	ระดับความเครียดเฉลี่ย ก่อนและหลังได้รับ โปรแกรมเปลี่ยนแปลงจิตสำนึกเพื่อคลายเครียด.....68
16	ระดับความผาสุกด้านจิตวิญญาณก่อนได้รับ โปรแกรมเปลี่ยนแปลงจิตสำนึกเพื่อคลายเครียด.....68