

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ญ
สารบัญแผนภูมิ.....	ฎ
สารบัญรูป.....	ฐ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ.....	ท
 บทที่ 1 บทนำ.....	 1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
1.3 สมมติฐานการวิจัย.....	3
1.4 กรอบแนวคิดของการวิจัย.....	4
1.5 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	5
1.6 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	7
 บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	 8
2.1 ผลกระทบของโรคเอดส์.....	9
2.2 พื้นฐานเรื่องสมาธิ.....	15
2.3 การศึกษาเรื่องการทำสมาธิเจริญสติในทางคลินิก.....	23
2.4 การศึกษาเรื่องการทำสมาธิเจริญสติในผู้ป่วยติดเชื่อเอชไอวีและโรคเอดส์.....	26
2.5 โปรแกรมการเปลี่ยนแปลงจิตสำนึกเพื่อคลายเครียด.....	28
2.6 เครื่องมือที่ใช้ประเมินผลลัพธ์.....	30