

อาทิตา ปันณานุสรณ์ : ผลของโปรแกรม การเปลี่ยนแปลงจิตสำนึกเพื่อคลายเครียดต่อ
ผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ . (EFFECTS OF THE CONSCIOUSNESS
TRANSFORMATION PROGRAM ON PATIENTS WITH HIV/AIDS) อ.ที่ปรึกษา
วิทยานิพนธ์หลัก: ผศ. ดร. พรรณทิพา ศักดิ์ทอง, 157 หน้า.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้โปรแกรมการเปลี่ยนแปลงจิตสำนึก
เพื่อคลายเครียดที่มีผลต่อความร่วมมือในการใช้ยาต้านไวรัส คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพ อาการของ
เอชไอวี ความเครียด ความผาสุกด้านจิตวิญญาณ และระดับของสติ เป็นการวิจัยทางคลินิกแบบ กลุ่ม
ที่มีกลุ่มควบคุม เก็บข้อมูลและติดตามผล ณ สถาบันบำราศนราดูร ระหว่างเดือนมีนาคมถึงตุลาคม
2555 ผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวีจำนวนทั้งสิ้น 107 คนได้รับการสุ่มเป็นกลุ่มที่ได้เข้าโปรแกรม
เปลี่ยนแปลงจิตสำนึกเพื่อคลายเครียดจำนวน 41 คน และกลุ่มที่ได้รับการดูแลปกติตามมาตรฐาน
ของโรงพยาบาล จำนวน 66 คน เก็บข้อมูลโดยใช้จากแบบสอบถามเกี่ยวกับความร่วมมือในการใช้
ยาต้านไวรัส ได้แก่ การ รายงานโดยผู้ป่วย แบบประเมิน Simplified Medication Adherence
Questionnaire (SMAQ) แบบประเมิน Visual analog scale (VAS) คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพ
(EQ-5D) อาการของเอชไอวี (HIV-related symptoms) แบบประเมินความเครียดฉบับศรีธัญญา (ST-
5) ความผาสุกด้านจิตวิญญาณของผู้ป่วยเอดส์ (Spiritual well being scale of the AIDS patients)
และระดับ ของสติ (Philadelphia Mindfulness Scale: PHLMS) ประเมินก่อนและหลังการให้
โปรแกรม วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ การวิเคราะห์ความแปรปรวน แบบวัดซ้ำ (Repeated measure
ANOVA) พบว่าโปรแกรมเปลี่ยนแปลงจิตสำนึกเพื่อคลายเครียดสามารถเพิ่มความร่วมมือในการใช้
ยา เพิ่มระดับคุณภาพชีวิต เพิ่มความผาสุกด้านจิตวิญญาณ เพิ่มระดับ สติ และลดความถี่ของอาการ
ของไอวีมากกว่ากลุ่มควบคุม แต่ไม่พบความแตกต่างของระดับความเครียด

ภาควิชา.....เภสัชกรรมปฏิบัติ.....ลายมือชื่อนิสิต.....
สาขาวิชา.....เภสัชกรรมคลินิก.....ลายมือชื่อ อ.ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก.....
ปีการศึกษา.....2555.....