

เอกสารอ้างอิง

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. โรคฟันผุในเด็ก. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก; 2550.

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. การจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับเด็กกลุ่มมือสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก; 2547.

กองทันตสาธารณสุข กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. การส่งเสริมและป้องกันทันตสุขภาพในทศวรรษหน้า. [ม.ป.ท.: ม.ป.พ.]; 2545.

_____. โรคในช่องปากของเด็ก. [ม.ป.ท.: ม.ป.พ.]; 2548.

_____. โภชนาการกับฟันผุ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก; 2549.

_____. รายงานผลการสำรวจสภาวะทันตสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 6 พ.ศ.2550 ประเทศไทย. นนทบุรี: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข; 2550.

_____. มาตรฐานศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก; 2550.

_____. เด็กวัยก่อนเรียน. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก; 2551.

_____. สุขภาพช่องปากกับเด็กวัยก่อนเรียน. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก; 2551.

_____. คู่มือการดำเนินงานโครงการศูนย์เด็กเล็กน่ายู่เมืองไทยแข็งแรง. [ม.ป.ท.: ม.ป.พ.]; 2552.

งานทันตกรรม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์ชัย. รายงานผลการสำรวจสภาวะช่องปากเด็กอายุ 3 ปี. ร้อยเอ็ด: โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์ชัย; 2550.

จันทนา อึ้งชูศักดิ์. โรคช่องปากและฟัน. นนทบุรี: กองทันตสาธารณสุข กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข; 2551.

นิตยา คชภักดี. ความสำคัญของเด็กวัยก่อนเรียน. นนทบุรี: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข; [ม.ป.ป.].

บรรจง จันทมาศ. แบบแผนการปฏิบัติงาน. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช; 2540.

บุบผา ไตรโรจน์. กระบวนการดำเนินงานโครงการส่งเสริมทันตสุขภาพ เด็กก่อนวัยเรียน. กรุงเทพฯ: องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์; [ม.ป.ป.].

- ประทีป พันธุมวนิช. การจัดอาหารในเด็ก. นนทบุรี: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข; 2545.
- ประสงค์ เทียนบุญ. โภชนาการกับเด็กไทย. เชียงใหม่: คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่; 2549.
- ประไพศรี ศิริจักรวาล. โรคฟันผุ. กรุงเทพฯ: กองทันตสาธารณสุข กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข; 2545.
- พรรณเพ็ญ เครือไทย. พัฒนาการของเด็กวัยต่าง ๆ. นนทบุรี: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข; 2550.
- พัชรี อินทร์อานวย. วงจร PDCA ในยุคต่าง ๆ. กรุงเทพฯ: กองบริการการศึกษามหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์; 2551.
- พิทยา ภาโนมัย. การมีส่วนร่วมของชุมชนในการพัฒนาศูนย์เด็กเล็กนอ้ายตำบลโพธิ์ศรีสำราญ. [วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชานามัยสิ่งแวดล้อม]. ขอนแก่น: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น; 2550.
- เพชร ชลปราชญ์. รายงานผลการศึกษาศึกษาการส่งเสริมทันตสุขภาพในเด็กวัยก่อนเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก. นนทบุรี: กองทันตสาธารณสุข กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข; 2546.
- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์ชัย. ผลการสำรวจสถานะช่องปากเด็กอายุ 3-5 ปี พ.ศ. 2551. [ม.ป.ท.: ม.ป.พ.]; 2551.
- ลัดดา เหมาะสุวรรณ. สุขภาพช่องปากของเด็กวัยก่อนเรียน. นนทบุรี: กองทันตสาธารณสุข กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข; 2548.
- วรภัทร์ ภูเจริญ. แนวทางการประเมินคุณภาพภายในสถานศึกษา. กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี; 2541.
- วิกุล วิสาลเสถียร. การดูแลสุขภาพช่องปาก. นนทบุรี: กองทันตสาธารณสุข กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข; 2545.
- วิจิตรา รังสิยานนท์. ผลการส่งเสริมสุขภาพช่องปากและการใช้ฟลูออไรด์วานิชในเด็กอายุ 2-3 ปี โดยผู้ดูแลเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก. [วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนาการชุมชน]. ขอนแก่น: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น; 2548.
- วีระพจน์ ลือประสิทธิ์สกุล. วงจรคุณภาพ PDCA. กรุงเทพฯ: ลาตพรวัว; 2540.
- วีระพล บดีรัฐ. PDCA วงจรสู่ความสำเร็จ. กรุงเทพฯ: ประชาชน; 2543.
- ศุภชัย อาชีวะระงับโรค. Practical PDCA แก้ปัญหาและปรับปรุงงานเพื่อความสำเร็จ. กรุงเทพฯ: ซีโน ดีไซน์; 2546.
- ศุภศักดิ์ พงษ์อนันต์. PDCA วงจรสู่ความสำเร็จ. กรุงเทพฯ: อินโนกราฟฟิกส์; 2543.
- สมิต สัมฤทธิ์. การวางแผนปฏิบัติงาน. กรุงเทพฯ: ประชาชน; 2550.

สุณี วงศ์คงคาเทพ. สาเหตุการเกิดฟันผุ. นนทบุรี: กองทันตสาธารณสุข กรมอนามัย

กระทรวงสาธารณสุข; 2550.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด. ผลการสำรวจสถานะช่องปากเด็กอายุ 3-5 ปี พ.ศ. 2551.

ร้อยเอ็ด: สำนักงาน; 2551.

อรุณ จิรวัดน์กุล. ชีวสถิติ. พิมพ์ครั้งที่ 3. ขอนแก่น: คลังน่านาวิทยา; 2542.

อุมพร ตรังคสมบัติ. ฟันดีสุขภาพดีชีวิมีสุข. ขอนแก่น: คณะทันตแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัยขอนแก่น; 2544.

Charlina, S. **Dental health in preschoolers** [online] 2009 [cited 2009 Sep 20]. Available from:

http://www.earlychildhood.suite101.com/article.cfm/dental_health_in_preschoolers.html.

Fejerskov O. Concepts of dental caries and their consequences for understanding the disease.

Community Dent Oral Epidemiol 1997; 25(1): 5-12.

Ismail AI. Prevention of early childhood caries. **Community Dent Oral Epidemiol** 1998;

26(1): 49-61.

Jenkins, GN. The physiology and biochemistry of the mouth. **Blackwell Scientific Publications**

London 1978; 20(1): 103-110.

Murray JJ. **The prevention of dental diseases**. Oxford: Medical Publications; 1983.

Tianof N. Introduction to the Early Childhood Caries Conference : Initial description and current

Understanding. **Community Dent Oral Epidemiol** 1998; 26(1): 5-7.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์



มหาวิทยาลัยขอนแก่น
หนังสือฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

โครงการวิจัยเรื่อง : ผลการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก โดยใช้กระบวนการวางแผน ปฏิบัติตามแผน ตรวจสอบ และปรับปรุงการดำเนินงานกิจกรรมในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลโพธิ์ชัย อำเภอพนมไพร จังหวัดร้อยเอ็ด
EFFECTS OF ORAL HEALTH PROMOTION BY USING THE PLAN - DO - CHECK - ACT PROCESS AT CHILD DEVELOPMENT CENTER, POCHAI MUNICIPALITY, PHANOM PHRAI DISTRICT, ROI ET PROVINCE

ผู้วิจัย : 1. นางสาวนริศรา ศรีทรง
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2. รองศาสตราจารย์เกียรติคุณ คุณารัตนพุก
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภัทรุ แสนไชยสุริยา
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุษพา ถาวรพิทักษ์
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

สำหรับเอกสาร :

1. แบบเสนอเพื่อขอรับการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ Version 1.1 ฉบับลงวันที่ 21 เมษายน พ.ศ. 2553
2. โครงการวิจัยฉบับสมบูรณ์ Version 1.1 ฉบับลงวันที่ 21 เมษายน พ.ศ. 2553
3. แบบคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัคร Version 1.1 ฉบับลงวันที่ 21 เมษายน พ.ศ. 2553
4. แบบฟอร์มยินยอมอาสาสมัคร Version 1.1 ฉบับลงวันที่ 21 เมษายน พ.ศ. 2553
5. แบบบันทึกข้อมูล Version 1.0 ฉบับลงวันที่ 7 มกราคม พ.ศ. 2553
6. แบบสอบถามการวิจัย Version 1.0 ฉบับลงวันที่ 7 มกราคม พ.ศ. 2553

ได้ผ่านการรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น โดยยึดหลักเกณฑ์ตามคำประกาศเฮลซิงกิ (Declaration of Helsinki) และแนวทางการปฏิบัติการวิจัยทางคลินิกที่ดี (ICH GCP)

ให้ไว้ ณ วันที่ 30 เมษายน พ.ศ. 2553

(รองศาสตราจารย์วงศวิวัฒน์ ทศนียกุล)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ลำดับที่: 4.3.07 : 04/2553

เลขที่: HE532034

วันหมดอายุ : 21 มีนาคม พ.ศ. 2554

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น

Institutional Review Board Number ; IRB00001189

สำนักงาน : อาคารสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี อนุสรณ์ (ชั้น 17)

Federal Wide Assurance ; FWA00003418

โทร (043) 366616 (043) 366617 โทรสาร (043) 366617



KHON KAEN UNIVERSITY

This is to certify that

The Project Entitled : EFFECTS OF ORAL HEALTH PROMOTION BY USING THE PLAN - DO - CHECK - ACT PROCESS AT CHILD DEVELOPMENT CENTER, POCHAI MUNICIPALITY, PHANOM PHRAI DISTRICT, ROI ET PROVINCE

Investigators :

1. Miss Narisara Sonsong, Faculty of Public Health , Khon Kaen University
2. Associate Professor Kiatirat Kunarattanapruk,
Faculty of Public Health, Khon Kaen University
3. Assistant Professor Dr. Pattara Sanchaisuriya,
Faculty of Public Health, Khon Kaen University
4. Assistant Professor Yupa Thavornpitak,
Faculty of Public Health, Khon Kaen University

Documents Acceptance :

1. KKU Application Form Version 1.1, Dated 21 April 2010
2. Full Protocol Version 1.1, Dated 21 April 2010
3. Information Sheet Version 1.1, Dated 21 April 2010
4. Informed Consent Form Version 1.1, Dated 21 April 2010
5. Case Form Version 1.0, Dated 7 January 2010
6. Questionnaire Version 1.0, Dated 7 January 2010

have been reviewed by Khon Kaen University Ethics Committee for Human Research based on the Declaration of Helsinki and the ICH Good Clinical Practice Guidelines.

Date of Approval : 30 April 2010

Date of Expire : 21 March 2010

(Associate Professor Wongwiwat Tassaneeyakul)

Chairman of the Khon Kaen University Ethics Committee for Human Research

Record No. 4.3.07 : 04/2010

Reference No. HE532034

Office: Princess Mother Memorial Building , 17th Floor, Room#1703,1704,1733

Faculty of Medicine, Khon Kaen University, Khon Kaen, Thailand

Tel. & Fax: +66-433-66616, +66-433-66617

Institutional Review Board Number; IRB00001189

Federal wide Assurance; FWA00003418

ภาคผนวก ข
ภาพถ่ายการดำเนินงานกิจกรรมในการศึกษา



สอบถามข้อมูล จากผู้ปกครอง และเด็กในหมู่บ้าน



ชี้แจงโครงการต่อกลุ่มทดลอง



ตรวจสอบสภาพฟันเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก



อบรมและเข้ากระบวนการ PDCA ในการศึกษาผลการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก



อบรมโครงการสุขภาพฟันหนูดี เริ่มต้นจากพ่อแม่



อบรมให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพช่องปาก แก่ผู้ปกครองเด็กวัยก่อนเรียน



สถานที่แปร่งฟันในระยะก่อนและหลังการดำเนินโครงการ

ภาคผนวก ค
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เลขที่แบบสอบถาม ID () () ()

แบบสอบถาม

ผลการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก โดยใช้กระบวนการวางแผน ปฏิบัติตามแผน ตรวจสอบและ
ปรับปรุงการดำเนินงานกิจกรรม ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาล ตำบลโพธิ์ชัย อำเภอพนมไพร
จังหวัดร้อยเอ็ด

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก โดยใช้
กระบวนการ PDCA ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาล ตำบลโพธิ์ชัย อำเภอพนมไพร จังหวัดร้อยเอ็ด

แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ

- | | |
|--|--------------|
| 1. ข้อมูลทั่วไป | จำนวน 9 ข้อ |
| 2. ข้อมูลความรู้ด้านสุขภาพช่องปากของผู้ปกครอง | จำนวน 15 ข้อ |
| 3. ข้อมูลการปฏิบัติด้านสุขภาพช่องปากของผู้ปกครอง | จำนวน 12 ข้อ |

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามในครั้งนี้

นางสาวนริศรา สรทรง

นักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

(สาขาวิชาโภชนศาสตร์เพื่อสุขภาพ)

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หรือกรอกข้อความลงในช่องว่าง

สำหรับผู้วิจัย

1. เพศ

☐ 1. ชาย

☐ 2. หญิง

A1 ☐

2. ปัจจุบันท่านอายุ

☐ 1. ต่ำกว่า 20 ปี

☐ 3. 40 – 59 ปี

☐ 2. 20 – 39 ปี

☐ 4. 60 ปีขึ้นไป

A2 ☐

3. สถานภาพสมรส

☐ 1. โสด

☐ 4. หย่า

☐ 2. คู่

☐ 5. แยกกันอยู่

☐ 3. หม้าย

A3 ☐

4. ระดับการศึกษา

☐ 1. ไม่ได้เรียน

☐ 4. มัธยมศึกษาตอนปลาย

☐ 2. ประถมศึกษา

☐ 5. อนุปริญญาหรือเทียบเท่า

☐ 3. มัธยมศึกษาตอนต้น

☐ 6. ปริญญาตรีขึ้นไป

A4 ☐

5. อาชีพปัจจุบัน

☐ 1. เกษตรกรรม

☐ 3. รับจ้าง

☐ 2. ข้าราชการ

☐ 4. อื่นๆ.....

A5 ☐ A5_other ☐

6. ท่านเป็นผู้ดูแลให้อาหารเด็กเป็นประจำ

☐ 1. ใช่

☐ 2. ไม่ใช่

A6 ☐

7. ความสัมพันธ์ของท่านกับเด็ก

☐ 1. บิดา/มารดา

☐ 3. ปู่/ย่า/ตา/ยาย

☐ 2. ลูก/ป้า/น้า/อา

☐ 4. อื่นๆ.....

A7 ☐ A7_other ☐

8. รายได้ของครอบครัวต่อเดือน

☐ 1. ต่ำกว่า 1,000 บาท

☐ 2. 1,001 – 3,000 บาท

☐ 3. 3,001 – 5,000 บาท

☐ 4. 5,001 – 7,000 บาท

☐ 5. 7,000 บาท ขึ้นไป

A8 ☐

9. รายได้ของครอบครัวท่านมีเพียงพอกับรายจ่ายของครอบครัวของท่านหรือไม่

☐ 1. เพียงพอ

☐ 2. ไม่เพียงพอ

A9 ☐

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความรู้ด้านสุขภาพช่องปากของผู้ปกครอง

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย V ลงในช่อง ☐

คำถาม	ใช่	ไม่ใช่	ไม่ทราบ	สำหรับ ผู้วิจัย
1. ฟันน้ำนมมีทั้งหมด 20 ซี่				B1
2. ฟันน้ำนมมีประโยชน์ในการบดเคี้ยวอาหารเหมือนกับฟันแท้				B2
3. ฟันน้ำนมมีสีขาวกว่าฟันแท้				B3
4. ฟันน้ำนมช่วยในการออกเสียงให้ชัดเจน				B4
5. ฟันผุเกิดจากการรับประทานขนมหวาน เช่น ลูกอม และเชิ้อจุลินทรีย์ในปาก				B5
6. สาเหตุของการเกิดโรคฟันผุในเด็ก คือ กรรมพันธุ์				B6
7. อาหารที่ทำให้เกิดฟันผุได้ง่ายคือ อาหารที่หวานเหนียวติดฟัน				B7
8. อาหารที่มีประโยชน์ต่อฟัน เช่น นมรสหวาน น้ำอัดลม				B8
9. การได้รับการเคลือบหลุมร่องฟันสามารถป้องกันโรคฟันผุได้				B9
10. เมื่อฟันผุยังไม่มากสามารถรักษาโดยการอุดฟันได้				B10
11. ลักษณะของยาสีฟันที่ดี คือ ชนิดครีมผสมฟลูออไรด์				B11
12. ฟลูออไรด์มีประโยชน์ต่อฟัน คือ ช่วยป้องกันฟันผุ				B12
13. นอกจากการทำความสะอาดฟันแล้ว การทำความสะอาดลิ้นก็สำคัญเช่นกัน				B13
14. อุปกรณ์ในการทำความสะอาดฟันที่ดีที่สุด คือ ผ้าเช็ดฟัน				B14
15. การแปรงฟันที่ถูกวิธีสำหรับเด็กวัยก่อนเรียน คือ แบบลากผ่าน				B15



ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการปฏิบัติด้านสุขภาพช่องปากของผู้ปกครอง

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย V ลงในช่องข้อความที่ตรงกับท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว

โดยแต่ละข้อมีความหมายดังต่อไปนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง ได้ทำสิ่งนั้น 4 - 6 ครั้ง / สัปดาห์

ปฏิบัติบางครั้ง หมายถึง ได้ทำสิ่งนั้น 1 - 3 ครั้ง / สัปดาห์

ไม่เคยปฏิบัติ หมายถึง ไม่เคยทำสิ่งนั้นเลย

คำถาม	เป็นประจำ	บางครั้ง	ไม่เคย	สำหรับผู้วิจัย
1. เด็กที่ท่านดูแลอยู่ทำความสะอาดฟันด้วยตนเองโดยการแปรงฟันทั้ง ตอนตื่นนอนและก่อนนอน				C1
2. เด็กที่ท่านดูแลอยู่ทำความสะอาดฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์				C2
3. เด็กที่ท่านดูแลอยู่คิมนม جيد				C3
4. ท่านตามใจเด็ก เมื่อเด็กอยากรับประทานขนมขบเคี้ยวต่าง ๆ				C4
5. เมื่อเด็กแปรงฟันเสร็จแล้ว ท่านตรวจดูความสะอาดในช่องปาก				C5
6. ท่านตามใจเด็ก เมื่อเด็กไม่ต้องการแปรงฟัน				C6
7. ท่านส่งเสริมให้เด็กทาน ผัก ผลไม้ แทน ขนมหวาน				C7
8. ท่านนิยมซื้อขนมขบเคี้ยวให้แก่เด็ก เวลาเด็กงอแง				C8
9. เด็กคิมนมแล้ว ท่านให้เด็กคิมน้ำตามมาก ๆ ด้วย				C9
10. เมื่อเด็กรับประทานอาหารหวานแล้ว ท่านให้เด็กแปรงฟันทันที				C10
11.สาเหตุที่ท่านพาเด็กไปพบหมอฟัน คือ เด็กมีอาการปวดฟัน				C11
12. ปกติท่านพาเด็กที่ท่านดูแลอยู่ไปพบหมอฟันอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง ถึงแม้จะไม่ปวดฟัน				C12

เลขที่แบบบันทึก ID () () ()

แบบบันทึกสภาวะทันตสุขภาพ ในการศึกษาผลการส่งเสริมสุขภาพช่องปากโดยใช้ กระบวนการ PDCA
ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย อำเภอพนมไพร จังหวัดร้อยเอ็ด (สำหรับเจ้าหน้าที่)

ตรวจครั้งที่..... ชื่อ – สกุล เพศ..... อายุ.....ปี

1. แบบบันทึกการบ้วนน้ำลาย (P) การลงรหัส บันทึกที่รหัส 0, 1, 2, 3, 8, 9 ลงในช่องตามซี่ฟันที่ตรวจ

0 = ไม่มีคราบจุลินทรีย์หรือคราบฟันที่มองเห็นด้วยตาเปล่าติดอยู่

1 = มีคราบฟัน คลุมอยู่ผิวฟัน ไม่เกิน 1/3 ของผิวฟัน

2 = มีคราบฟัน คลุมอยู่ผิวฟัน ไม่เกิน 2/3 ของผิวฟัน

3 = มีคราบฟัน คลุมอยู่ผิวฟัน เกินกว่า 2/3 ของผิวฟัน

8 = มีคราบฟัน ฟันยังไม่งอก หรืองอกน้อยกว่า 2/3 ของตัวฟัน

9 = ไม่ตรวจ ไม่บันทึก จากการมองไม่เห็น หรือเด็กไม่ให้ความร่วมมือ

55 51 64

84 71 75

2. แบบบันทึกโรคฟันผุ (D)

Tooth	Status	O	M	B	D	L	Tooth	Status	O	M	B	D	L
55							75						
54							74						
53							73						
52							72						
51							71						
61							81						
62							82						
63							83						
64							84						
65							85						

การลงรหัส บันทึกที่รหัส 0, 1, 2, 3, 4, 5, 8, 9 ในช่องที่ตรวจฟัน โดยที่

0 = ฟันไม่ผุ

1 = ฟันผุแบบไม่มีรู ทั้งการผุใหม่และการผุหลังการอุดฟัน

2 = ฟันผุแบบเป็นรู ทั้งการผุใหม่และการผุหลังการอุดฟัน

3 = ฟันที่ถูกอุดจากการผุแล้วไม่มีการผุอีก

4 = ฟันที่หายไปจากการผุ

5 = ฟันที่หายไปจากสาเหตุอื่น

8 = ฟันที่ยังไม่งอก

9 = ไม่บันทึก, ไม่ตรวจ

เลขที่แบบบันทึก ID()()()

แบบบันทึกอาหารว่างที่บริโภคใน 1 วัน ของเด็กวัยก่อนเรียน (สำหรับผู้ดูแลเด็ก และ ผู้ปกครอง)

ชื่อผู้บันทึก..... อายุปีเดือน.....วัน.....

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย อำเภอพนมไพร จังหวัดร้อยเอ็ด

วันที่..... เดือน..... พ.ศ. ผู้บันทึก

☐ วันที่อยู่ศูนย์
☐ วันที่อยู่ศูนย์
☐ วันที่หยุดเรียน

เวลาที่กิน	ชนิดอาหารว่างที่เด็กกิน	ส่วนประกอบ (ถ้าทราบ)	สำหรับผู้วิจัย

ความถี่ของการบริโภคอาหารว่าง ชนิดของอาหารว่างที่ให้เด็กบริโภคใน 1 สัปดาห์ หน่วยเป็นครั้งต่อวัน โดยบันทึกในแบบบันทึก 3 วัน ซึ่งเป็นวันหยุด 1 วัน บันทึกโดยผู้ปกครอง และผู้ดูแลเด็ก

เลขที่แบบบันทึก () () ()

แบบบันทึกการแปรงฟันประจำวันของเด็กที่บ้าน (สำหรับผู้ปกครอง)

ชื่อเด็กก่อนวัยเรียน.....

วันที่..... เดือน..... พ.ศ.

คำชี้แจง: โปรดใช้เครื่องหมาย V ในช่วงเวลาที่เด็กได้แปรงฟันในแต่ละวัน

วันที่	ช่วงเวลาที่แปรงฟัน					
	เช้า		กลางวัน		เย็น	
	แปรง	ไม่แปรง	แปรง	ไม่แปรง	แปรง	ไม่แปรง
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						



ภาคผนวก ง

โครงการ สุขภาพฟันหนูดี เริ่มต้นจากพ่อแม่ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลโพธิ์ชัย

โครงการ สุขภาพฟันหนูดี เริ่มต้นจากพ่อแม่ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลโพธิ์ชัย ผู้รับผิดชอบโครงการ งานทันตกรรม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์ชัย - ค้อใหญ่

หลักการและเหตุผล

เด็กคือทรัพยากรที่สำคัญของชาติ และเป็นรากฐานที่สำคัญของการพัฒนาประเทศอย่างยั่งยืน เด็กปฐมวัย อายุ 3-5 ปี เป็นช่วงวัยที่มีการพัฒนาไปทุกๆด้าน การอบรมเลี้ยงดูการปลูกฝังและการสร้างเสริมพัฒนาการทุกด้านให้เติบโตเต็มศักยภาพในช่วงอายุนี้ จะเป็นรากฐานที่ดีทำให้เด็ก ๆ เจริญเติบโตอย่างมีคุณภาพแต่ปัญหาที่พบบ่อยในเด็กกลุ่มนี้ คือ ปัญหาโรคฟันผุ พบว่า เด็กเป็นโรคฟันผุตั้งแต่อายุยังไม่ถึง 1 ปี และเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วในช่วงอายุ 1-3 ปี ส่งผลให้เด็กมีภูมิคุ้มกันต้านทานน้อย การบริโภคอาหารลดน้อยลง ภาวะโภชนาการต่ำ

โรคฟันผุในฟันน้ำนมจึงเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของเด็กไทย จากการศึกษาพบว่า ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเกิดโรคฟันผุในฟันน้ำนม คือ อาหาร พฤติกรรมการเลี้ยงดู พฤติกรรมการบริโภค การทำความสะอาดที่ไม่เหมาะสม และการเข้าถึงการรักษาที่ถูกต้อง และจากการสำรวจเด็กอายุ 3-5 ปี ในเขตตำบลโพธิ์ชัย ระหว่างปี 2550 ถึง 2551 พบว่า มีฟันผุร้อยละ 76 และ 81.4 ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น

จากปัญหาดังกล่าว จากการประชุม ค้นหาปัญหา วิเคราะห์ และเสนอแผนงานการแก้ปัญหา ร่วมกัน ทั้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ผู้บริหารเทศบาล ครูผู้ดูแลเด็ก และตัวแทนผู้ปกครอง ของตำบลโพธิ์ชัย ในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพช่องปากที่ถูกต้องนั้นควรเริ่มตั้งแต่วัยเด็ก ควรเริ่มจากที่บ้าน และศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก โดยการจัดกิจกรรม ส่งเสริมความรู้ การปฏิบัติ ด้านการส่งเสริมสุขภาพปาก ให้แก่กลุ่มผู้ปกครองของเด็ก ให้ดียิ่งขึ้น

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ปกครองของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
2. เพื่อให้ผู้ปกครองของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีการปฏิบัติด้านสุขภาพช่องปากที่ถูกต้อง
3. เพื่อให้ผู้ปกครองสามารถดูแลสุขภาพช่องปากตนเองและเด็กในความดูแลได้ถูกต้อง

เป้าหมาย

ผู้ปกครองของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลโพธิ์ชัย จำนวน 70 คน

สถานที่

ห้องประชุมอาคารเก่า เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย อำเภอพนมไพร จังหวัดร้อยเอ็ด

ระยะเวลาการดำเนินงาน

ระหว่างเดือน มกราคม 2553 – พฤษภาคม 2553

กลวิธีการดำเนินงาน

1. ประชุมชี้แจงโครงการ แก่ ผู้ปกครอง ผู้บริหารเทศบาล ครูผู้ดูแลเด็ก
2. วางแผนการดำเนินโครงการ
3. ดำเนินการตามแผน
4. ประเมินผลการดำเนินงาน

งบประมาณ

เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย จำนวน 5,000 บาท

การประเมินผล

1. แบบสอบถามความรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
2. แบบสอบถามการปฏิบัติด้านสุขภาพช่องปาก
3. แบบสำรวจสถานะสุขภาพช่องปากเด็ก (ปริมาณคราบฟัน)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ปกครองของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพช่องปากเพิ่มสูงขึ้นหลังจากเข้าร่วมโครงการ
2. ผู้ปกครองของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีการปฏิบัติด้านสุขภาพช่องปากที่ถูกต้องหลังจากเข้าร่วมโครงการ
3. ผู้ปกครองสามารถดูแลสุขภาพช่องปากตนเองและเด็กในครอบครัวได้ถูกต้องหลังจากเข้าร่วมโครงการ

ผู้เสนอโครงการ

(นางยุพาพร ว่างเว้น)
หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายคำพันธ์ ศรีสม)
รองนายกเทศบาลตำบลโพธิ์ชัย

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายเหลี่ยม ธรรมวิเศษ)
นายกเทศบาลตำบลโพธิ์ชัย

ภาคผนวก จ
รายนามผู้ตรวจสอบเครื่องมือ

รายนามผู้ตรวจสอบเครื่องมือ

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1. ทนตแพทย์สันติภาพ มีสวัสดิ์ | หัวหน้าฝ่ายทันตสาธารณสุข โรงพยาบาลอาจสามารถ
อำเภออาจสามารถ จังหวัดร้อยเอ็ด |
| 2. ทนตแพทย์ถนอมศิลป์ ปัตลา | หัวหน้าฝ่ายทันตสาธารณสุข โรงพยาบาลพนมไพร
อำเภอพนมไพร จังหวัดร้อยเอ็ด |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ยุพา ถาวรพิทักษ์ | ภาควิชาชีวสถิติและประชากรศาสตร์
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 4. คุณปิยะลักษณ์ ภักดีสมัย | งานหลักประกันโรงพยาบาลพนมไพร |



ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นางสาวนริศรา ศรีทรง
เกิด เมื่อวันที่ 15 พฤษภาคม พ.ศ.2526
ที่อำเภอพนมไพร จังหวัดร้อยเอ็ด
การศึกษา มัธยมศึกษา โรงเรียนพนมไพรวิทยาคาร (2545)
ประกาศนียบัตรสาธารณสุขศาสตร์ (ทันตสาธารณสุข)
วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา (2548)
สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต (สบ.) มหาวิทยาลัยมหาสารคาม (2550)
สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต (สม.) สาขาวิชาโภชนศาสตร์เพื่อสุขภาพ
มหาวิทยาลัยขอนแก่น (2553)
ประสบการณ์ทำงาน ตำแหน่งเจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข โรงพยาบาลพนมไพร
อำเภอพนมไพร จังหวัดร้อยเอ็ด 2548 – 2550
ตำแหน่งเจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข ปฏิบัติงานโรงพยาบาลส่งเสริม
สุขภาพตำบลโพธิ์ชัย อำเภอพนมไพร จังหวัดร้อยเอ็ด 2550 – ปัจจุบัน

