

# เป่งบังเมี้ย



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Sarcandra glabra* (Thunb.) Na k.

var. *brachystachys*

ชื่อสามัญ

ชื่อสกุล

CHLORANTHACEAE

ลักษณะพืช ไม้ล้มลุก

สรรพคุณ แก้ปวดข้อ ปวดกระดูก ใช้

ส่วนที่ใช้ ลำต้น ใบ ราก

ห่อกระดูกที่หัก

วิธีใช้ ทูบ ทา พอก