

เดี่ยจุ่น



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Basella alba* L.

ชื่อสามัญ	ผักปลัง	ชื่อสกุล	BASELLACEAE
ลักษณะพืช	ไม้เลื้อยล้มลุก	สรรพคุณ	บำรุงหญิงหลังคลอด
ส่วนที่ใช้	ลำต้นอ่อน ยอด ใบ	วิธีใช้	ต้มใส่ไกร้รับประทานเป็น อาหาร