

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญภาพ	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	1
กรอบแนวคิดการวิจัย	2
สมมติฐานการวิจัย	2
ขอบเขตของการวิจัย	2
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่จะได้รับการวิจัย	3
บทที่ 2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
เอกสารที่เกี่ยวข้อง	4
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	11
การทำงานของโปรแกรม	11
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	13
การทำงานของโปรแกรม	13
บทที่ 5 สรุปผลและข้อเสนอแนะ	16
สรุปผลการวิจัย	16
ข้อเสนอแนะ	17

(จ)

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บรรณานุกรม	19
ภาคผนวก	21
ก Context Diagram และตัวอย่างคำสั่งที่ใช้พัฒนาโปรแกรมนี้	22
ประวัติผู้วิจัย	29

(ณ)

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 การแสดง Table ชื่อ Warm Up	14
ตารางที่ 2 การแสดง Table ชื่อ Exercise	14
ตารางที่ 3 การแสดง Table ชื่อ Cool-down	15

(๕)

สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 1 สรุปการทำงานของเว็บเซอร์วิส	4
ภาพที่ 2 ภาพแสดงวิดีโอสตรีม	8
ภาพที่ 3 ภาพแสดงการทำงานของระบบ GPRS	10
ภาพที่ 4 แสดงการทำงานของระบบการออกกำลังกายด้วยเว็บเซอร์วิสโดยใช้การประมวลผลภาพ ดิจิทัล	11
ภาพที่ 5 แสดงการทำงานของโปรแกรม	13
ภาพที่ 6 กราฟแสดงเวลาการทำงานของโปรแกรม	17