

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

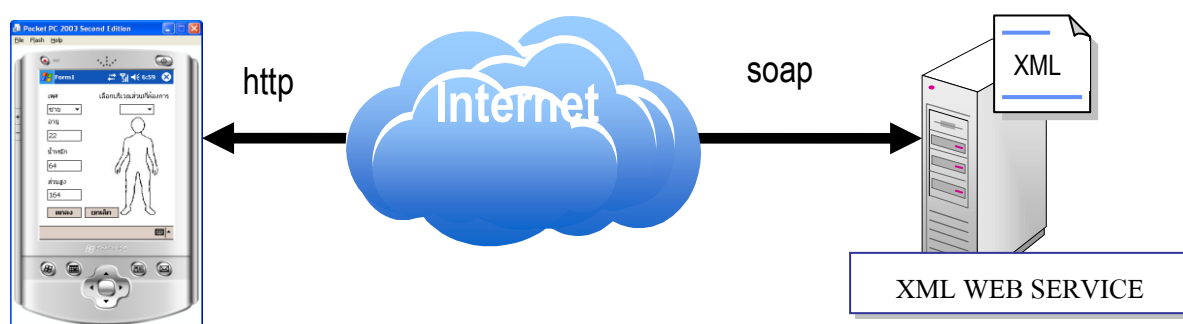
ในบทนี้จะกล่าวถึงวิธีการและหลักการในการออกแบบเว็บเซอร์วิสแนะนำการออกกำลังกาย รวมถึงโครงสร้างข้อมูลต่าง ๆ ในการทำงานของเว็บเซอร์วิสแนะนำการออกกำลังกาย

4.1 การทำงานของโปรแกรม

4.1. การทำงานของโปรแกรม

4.1.1 หลักการทำงานของโปรแกรม

หลักในการออกแบบระบบนั้นต้องคำนึงถึงข้อมูลเฉพาะบุคคล เช่น เพศ, อายุ, น้ำหนัก, ส่วนสูงและบริเวณส่วนใดของร่างกายที่ต้องการออกกำลังกาย โดยมีการเรียกใช้งานเว็บเซอร์วิสผ่านระบบ GPRS ของ Pocket PC และเข้าถึงระบบอินเทอร์เน็ต (Internet) ผ่านทาง Protocol: HTTP จากนั้นระบบจะทำการประมวลผลเพื่อเลือกข้อมูลของท่าทางการออกกำลังกายและคำนวณระยะเวลาในการออกกำลังกาย โดยจะนำข้อมูลที่เก็บไว้ในระบบฐานข้อมูล (Database) มาใช้ในการประมวลผลและส่งผลลัพธ์จากการทำงานออกมาเป็นข้อมูลภาพและเสียงสำหรับแนะนำการออกกำลังกาย เพื่อให้ได้ท่าทางการออกกำลังกายที่เหมาะสม และถูกต้อง



ภาพที่ 5: แสดงการทำงานของโปรแกรม

4.1. การออกแบบฐานข้อมูล (Database Design)

ในเว็บเซอร์วิสการแนะนำการออกกำลังกาย สามารถจำแนกตารางได้ 3 ตาราง

ตารางที่ 1: การแสดง Table ชื่อ Warm Up

ชื่อตาราง: WarmUp		
ชื่อฟิลด์	คำอธิบาย	รูปแบบ
WID (PK)	รหัสการอบอุ่นร่างกาย	Integer
Name	ชื่อทำการอบอุ่นร่างกาย	nvarchar
WarmUp_Step	วิธีการอบอุ่นร่างกาย	nvarchar
Type	ส่วนต่างๆของร่างกาย	nvarchar
EID (FK)	รหัสการออกกำลังกาย	Integer

ตารางที่ 2: การแสดง Table ชื่อ Exercise

ชื่อตาราง: Exercises		
ชื่อฟิลด์	คำอธิบาย	รูปแบบ
EID (PK)	รหัสการออกกำลังกาย	Integer
Name	ชื่อทำการออกกำลังกาย	nvarchar
Exercise	วิธีการออกกำลังกาย	nvarchar
Type	ส่วนต่างๆของร่างกาย	nvarchar
Age	อายุ	Text
Sex	เพศ	Text
Weight	น้ำหนัก	Text
Hight	ส่วนสูง	Text

ตารางที่ 3: การแสดง Table ชื่อ Cool-down

ชื่อตาราง: Cooldown		
ชื่อฟิลด์	คำอธิบาย	รูปแบบ
CID (PK)	รหัสการพ่นคลายกล้ามเนื้อ	Integer
Name	ชื่อทำการพ่นคลายกล้ามเนื้อ	nvarchar
Cooldown_Step	วิธีการพ่นคลายกล้ามเนื้อ	nvarchar
Type	ส่วนต่างๆของร่างกาย	nvarchar
EID (FK)	รหัสการออกกำลังกาย	Integer