

การวิจัยห้องอาบน้ำสำหรับคนชรา กรณีศึกษาสถานสงเคราะห์คนชราร้านบางละมุง มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาเกณฑ์ในการออกแบบห้องอาบน้ำที่เหมาะสมสอดคล้องกับการใช้งานกับคนชรา ในบริบทไทยซึ่งมุ่งเน้นศึกษาพฤติกรรมของคนชราด้านลักษณะทางกายภาพที่ตอบสนองพฤติกรรม และความต้องการของคนชราตามขีดความสามารถทางการเคลื่อนไหว

การวิจัยใช้วิธีการศึกษาด้วยการทดลองแบบกึ่งการทดลอง จากกลุ่มตัวอย่างคนชราแบ่งตามขีดความสามารถทางการเคลื่อนไหว ได้แก่ การเคลื่อนไหวปกติ การเคลื่อนไหวโดยใช้ไม้เท้า การเคลื่อนไหวโดยใช้ไม้เท้า และการเคลื่อนไหวโดยใช้ที่ก้ำแฉก ประเมินความสะดวกความปลอดภัย ด้านลักษณะทางกายภาพของห้องอาบน้ำ และขนาดพื้นที่สนองตอบการใช้งาน ตัวแปรในการศึกษา คือลักษณะทางกายภาพของห้องอาบน้ำ ด้านรูปแบบ ระยะห่าง ตำแหน่งติดตั้ง และขนาดเชิงพื้นที่ในการตอบสนองการใช้งาน ตัวแปรที่เป็นปัจจัยในการศึกษา คือพฤติกรรมจากขีดความสามารถทางการเคลื่อนไหวที่แตกต่างกัน รวมถึงความสามารถในการอาบน้ำและความสามารถในการทรงตัว

จากผลการวิจัย พบว่าขีดความสามารถในการเคลื่อนไหวของคนชรามีผลต่อความต้องการด้านความสะดวกของลักษณะทางกายภาพของห้องอาบน้ำ รวมถึงขนาดและรูปร่างเชิงพื้นที่ การวิเคราะห์ลักษณะทางกายภาพ ด้านรูปแบบ ระยะห่าง และตำแหน่ง ที่ได้จากการทดลอง พบว่าความต้องการด้านความสะดวกในการใช้งานที่แตกต่างกันนอกจากจะขึ้นอยู่กับขีดความสามารถในการเคลื่อนไหวแล้ว ขีดความสามารถในการอาบน้ำ และความสามารถในการทรงตัวก็มีผลกระทบเช่นกัน กล่าวคือคนชราที่มีผู้ช่วยในการอาบน้ำ มีความต้องการด้านความสะดวกในการใช้งานที่แตกต่างกับคนชราที่อาบน้ำเอง คนชราอ่างอาบน้ำ มีขนาดและรูปร่างเชิงพื้นที่ที่แตกต่างกับคนชราขึ้นอาบน้ำในขีดความสามารถในการเคลื่อนไหวเหมือนกัน

การวิจัยนี้สามารถสรุปเกณฑ์ในการออกแบบห้องอาบน้ำในประเด็นลักษณะทางกายภาพของห้องอาบน้ำ ได้แก่ รูปแบบ ระยะห่าง ตำแหน่งติดตั้ง และขนาดเชิงพื้นที่ ซึ่งแบ่งตามขีดความสามารถทางการเคลื่อนไหว ความสามารถในการอาบน้ำ และความสามารถในการทรงตัว ดังนั้นเกณฑ์ในการออกแบบห้องอาบน้ำสำหรับคนชราต้องคำนึงถึงข้อจำกัดด้านร่างกาย ขีดความสามารถทางการเคลื่อนไหวและความสามารถในการทรงตัวในการอาบน้ำ รวมถึงความสามารถในการอาบน้ำเอง หรือต้องมีผู้ช่วยในการอาบน้ำ ความต้องการอันส่งผลถึงความรู้สึกสะดวกและปลอดภัยในการใช้งานห้องสำหรับอาบน้ำสำหรับคนชรา

## ABSTRACT

**TE 158400**

This research's objective is for being norm in order to design a shower facility for the aged who only live in rural areas. Ways of this research are to study the aged's behaviors both in physical reaction and their demand under limited physical movement.

Quasi-experimental research technique is used. Sample groups contain normal movement, movement by the canes, movement by the crutches, and movement by the walker. The essential considerations are the shower facility's the comfort under safety for the physical appearance of a shower facility and beneficial area size. Variables in this research are physical characteristics in vision design, each point setting, position installation, and reaction area size of taking bath period. Variable factors are both limitations of the aged in differentiated movement and the body stability in taking bath period.

Results are the movement limitation of the aged has effect on the shower facility characteristics in the comfortable benefit, its size, and shape. The aged who can take a bath alone need that benefit different from the aged who must take a bath with helper because of unequal body stability in taking bath period. The aged who stands in taking bath period requires different area size from the aged who sits in taking bath period.

This research summarizes the specific design in the shower facility for the aged's physical characteristics which are vision design, each point setting, position installation and area size depending on the movement limitation, taking a bath limitation, and body stability of the aged. Including to taking a bath types between taking a bath alone and taking a bath with helper are essential to build the comfortable and safety insight for the aged while they are taking a bath.