

ภาคผนวก ข

แบบสอบถาม

การสนับสนุนทางสังคมของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชในครอบครัว
สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชในครอบครัว

1. เพศ ☐ 1. ชาย ☐ 2. หญิง
2. อายุ.....ปี
3. การศึกษา ☐ 1. ประถมศึกษา ☐ 2. มัธยมศึกษา
☐ 3. อาชีวศึกษา ☐ 4.ปริญญาตรี
☐ 5. สูงกว่าปริญญาตรี
4. อาชีพ ☐ 1. มีอาชีพ ☐ 2. ไม่มีอาชีพ
5. รายได้ของท่านต่อเดือน
☐ 1. ไม่มีรายได้ ☐ 2. ต่ำกว่า 4,000 บาท
☐ 3. 4,001-6,000 บาท ☐ 4. 6,001-8,000 บาท
☐ 5. 8,001-10,000 บาท ☐ 6. 10,000 บาทขึ้นไป
6. สถานภาพสมรส
☐ 1. โสด ☐ 2. สมรส ☐ 3. หย่า/หม้าย
7. จำนวนสมาชิกในครอบครัว.....คน
8. ดูแลผู้ป่วยจิตเวชมาแล้ว.....ปี
9. ความสัมพันธ์กับผู้ป่วยจิตเวช ผู้ดูแลเกี่ยวข้องเป็น.....ของผู้ป่วยจิตเวช
☐ 1. พ่อ ☐ 2. แม่
☐ 3. พี่ ☐ 4. น้อง
☐ 5. สามี ☐ 6. ภรรยา
☐ 7. บุตร ☐ 8. อื่น ๆ ระบุ.....

หมวดที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับปัญหาของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชในครอบครัว

ปัญหาของผู้ดูแล สิ่งเหล่านี้เป็นปัญหาของท่านหรือไม่

ลำดับ ที่	สภาพปัญหา	ระดับปัญหา				
		มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด
ปัญหาทางด้านอารมณ์จิตใจ						
10.	ท่านรู้สึกเหมือนสูญเสียบุคคลที่รักไปทั้ง ๆ ที่เขายังมีชีวิตอยู่เพราะผู้ป่วยจิตเวชมีบุคลิกที่เปลี่ยนไป					
11	ท่านรู้สึกท้อแท้สิ้นหวังที่จะรักษาผู้ป่วยจิตเวชให้หายเป็นปกติได้					
12	บางครั้งท่านทะเลาะกับผู้ป่วยจิตเวชเนื่องจากไม่ให้ความร่วมมือในการดูแล					
13	ท่านรู้สึกผิดในการกระทำของตนเองที่มีส่วนทำให้ผู้ป่วยจิตเวชมีอาการที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน					
14	ท่านมีความขัดแย้งกับผู้ป่วยจิตเวชที่ดูแลอยู่					
15	ท่านรู้สึกโกรธสถานพยาบาลที่ไม่สามารถรักษาหรือดูแลผู้ป่วยจิตเวชให้ดีขึ้น					
16	การมีผู้ป่วยจิตเวชในครอบครัวทำให้ท่านรู้สึกเป็นปมด้อย					
17	ท่านรู้สึกอับอายที่บางครั้งผู้ป่วยจิตเวชแสดงพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมในที่สาธารณะ					
18	การที่ต้องดูแลผู้ป่วยจิตเวชทำให้ท่านไม่มีโอกาสไปพบปะเพื่อนฝูง					
19	ท่านรู้สึกโดดเดี่ยวเหมือนถูกตัดขาดออกจากสังคม					

ลำดับ ที่		สภาพปัญหา	ระดับปัญหา				
			มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ปัญหาด้านร่างกาย							
20	ท่านรู้สึกปวดหลัง ปวดต้นคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย เพราะเครียดจากการดูแลผู้ป่วยจิตเวช						
21	ท่านรู้สึกอ่อนเพลียไม่มีแรง เนื่องจากพักผ่อนไม่เพียงพอ						
22	การที่ต้องดูแลผู้ป่วยจิตเวชทำให้ท่านไม่มีเวลาดูแลสุขภาพตนเอง						
23	ท่านมีอาการเบื่ออาหารจนร่างกายซูบผอมลง						
24	โรคประจำตัวที่เป็นอยู่แล้วมีอาการกำเริบมากขึ้นหลังจากต้องทำหน้าที่ดูแลผู้ป่วยจิตเวช						
ปัญหาด้านสังคมและเศรษฐกิจ							
25	ท่านต้องปรับลักษณะงานของตนเองให้เข้ากับภาระการดูแลผู้ป่วยจิตเวช						
26	ท่านต้องออกจากงานเพื่อมาดูแลผู้ป่วยจิตเวช						
27	ครอบครัวของท่านมีปัญหาความขัดแย้งกันระหว่างสมาชิกในครอบครัว						
28	ภาระการดูแลผู้ป่วยจิตเวช ทำให้ท่านไม่สามารถไปร่วมกิจกรรมทางสังคมนอกบ้าน						
29	การมีผู้ป่วยจิตเวชในครอบครัวทำให้ท่านไม่กล้าพบปะสังคมกับเพื่อนบ้าน						
30	เพื่อให้การดูแลผู้ป่วยจิตเวชท่านต้องสูญเสียรายได้ไป						
31	การที่ต้องทำหน้าที่ดูแลผู้ป่วยจิตเวชทำให้รายได้ของท่านไม่เพียงพอต่อค่าใช้จ่าย						

หมวดที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการได้รับการสนับสนุนทางสังคมของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชในครอบครัว

ความต้องการของผู้ดูแล ท่านมีความต้องการในเรื่องต่อไปนี้อยู่ในระดับใด

ลำดับ ที่	ความต้องการ	ระดับความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด
ด้านอารมณ์จิตใจ						
32	ท่านต้องการให้ทุกคนในครอบครัวเห็นใจท่านที่ต้องเป็นผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวช					
33	ท่านคิดว่าสมาชิกในครอบครัวเข้าใจในความต้องการของท่าน					
34	ท่านรู้สึกน้อยใจสมาชิกในครอบครัวบ่อย ๆ					
35	ท่านต้องการมีคนปลอบใจ เมื่อเกิดความท้อแท้ใจต่อการดูแลผู้ป่วยจิตเวช					
36	ท่านต้องการมีคนอยู่ด้วย เมื่อผู้ป่วยจิตเวชมีอาการป่วยหนัก					
37	ท่านต้องการมีที่พึ่ง เมื่อมีความไม่สบายใจในการดูแลผู้ป่วยจิตเวช					
38	ท่านต้องการให้ทุกคนในครอบครัวมีความรักความผูกพันต่อผู้ป่วยจิตเวช					
39	ทุกคนในครอบครัวมีความรักความผูกพันกัน					
ด้านการยอมรับและเห็นคุณค่า						
40	เมื่อท่านต้องการความช่วยเหลือทุกคนที่เกี่ยวข้องยินดีช่วยอย่างเต็มที่					
41	ท่านต้องการได้รับความชื่นชมและเห็นความสำคัญจากบุคคลรอบข้าง					
42	ท่านต้องการให้ทุกคนในครอบครัวมีส่วนร่วมกันในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน					

ลำดับ ที่	ความต้องการ	ระดับความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
43	ท่านได้ร่วมปรึกษาปัญหาของสมาชิกในครอบครัว					
44	ท่านได้ร่วมปรึกษาปัญหาของเพื่อนบ้าน					
45	ท่านภูมิใจที่ได้เป็นผู้ดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยจิตเวชในครอบครัว					
ด้านข้อมูลข่าวสาร						
46	ท่านต้องการได้รับการปรึกษาแนะนำเรื่องวิธีการดูแลผู้ป่วยจิตเวชในครอบครัวจากบุคลากรทางจิตเวช					
47	ท่านต้องการพบปะแลกเปลี่ยนความรู้ประสบการณ์การดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้านกับผู้ดูแลคนอื่น ๆ					
48	ท่านต้องการทราบข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะอาการของโรคทางจิตเวช					
49	ท่านต้องการมีความรู้ในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชในครอบครัว					
50	ท่านและสมาชิกในครอบครัวมีโอกาสอยู่พร้อมหน้าพูดคุยและเล่าเรื่องราวต่าง ๆ แต่ละวันร่วมกัน					
51	ท่านต้องการได้รับทราบข้อมูลข่าวสารใหม่ ๆ เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยจิตเวชในครอบครัว					
ด้านสิ่งของและการอำนวยความสะดวก						
52	ท่านต้องการให้มีสถานบริการรักษาสำหรับผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน					
53	ท่านต้องการให้มีสถานฝึกอาชีพสำหรับผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน					
54	การเงินเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับท่านในการดูแลผู้ป่วยจิตเวช					
55	ท่านต้องการเงินค่าใช้จ่ายในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชจากสมาชิกในครอบครัวที่มีรายได้					

ลำดับ ที่	ความต้องการ	ระดับความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
56	เมื่อมีธุระให้वानให้ช่วยเหลือสมาชิกในครอบครัว ให้ความสนใจเต็มใจช่วยเหลือ					
57	ท่านต้องการให้บุคลากรทางจิตเวชช่วยเยี่ยมดูแล ผู้ป่วยจิตเวชที่บ้านเป็นครั้งคราว					
58	ท่านต้องการคนช่วยนำผู้ป่วยจิตเวชเข้า โรงพยาบาลเมื่อมีอาการกำเริบหนัก					
59	ท่านต้องการให้แพทย์รับผู้ป่วยจิตเวชไว้โรงพยาบาล ทุกครั้งที่ร้องขอความช่วยเหลือ					

หมวดที่ 4 ข้อมูลความคิดเห็นเกี่ยวกับการสนับสนุนทางสังคมของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชในครอบครัว

ท่านคิดว่าหากจะให้การดูแลผู้ป่วยจิตเวชในครอบครัวดำเนินไปอย่างดี แต่ละฝ่ายควร
จะให้การสนับสนุนอย่างไร

60. คนในครอบครัว (บิดา มารดา สามี ภรรยา บุตร หลาน)

.....

.....

.....

.....

61. คนนอกครอบครัว (ญาติ เพื่อน เพื่อนบ้าน เพื่อนร่วมงาน นายจ้าง)

.....

.....

.....

.....

62. ชุมชนที่อยู่อาศัย (เจ้าหน้าที่มูลนิธิ เจ้าหน้าที่ของรัฐ องค์การบริหารสังคม ผู้นำชุมชน
อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน)

.....

63. รัฐบาล (กรมสุขภาพจิต สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา บุคลากรทางจิตเวช)

.....

