

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ไปปฏิบัติงานในจังหวัดชายแดนภาคใต้ (จชต.) กลุ่มตัวอย่างเป็นสมาชิกครอบครัวทหารที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป สุ่มโดยวิธี การสุ่มแบบหลายขั้นตอนจากเขตกรุงเทพฯ และจังหวัดลพบุรี จำนวน 1,243 คน คิดเป็นร้อยละ 100 ของกลุ่มตัวอย่างที่กำหนด เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม การตรวจร่างกายทั่วไป และการสนทนากลุ่ม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้เครื่องคอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูป ผลการวิเคราะห์นำเสนอ ดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไปของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่มาปฏิบัติงานใน จชต.
2. สัมพันธภาพในครอบครัว ภาวะสุขภาพ พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร
3. ความเหมาะสม และความพึงพอใจต่อการจัดบริการดูแลสมาชิกครอบครัวทหาร ปัญหาและความต้องการการช่วยเหลือในการดูแลสุขภาพครอบครัวทหาร
4. การวิเคราะห์เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหารจำแนกตามปัจจัยคุณลักษณะประชากร การรับรู้ภาวะสุขภาพ สัมพันธภาพในครอบครัว และพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ
5. ผลการวิเคราะห์เชิงคุณภาพ รายละเอียด ดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไปของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงาน ใน จชต.

กลุ่มตัวอย่างเป็นสมาชิกครอบครัวทหารในหน่วยงานเขตกรุงเทพฯ จำนวน 267 คน และส่วนภูมิภาคในจังหวัดลพบุรีจำนวน 976 คน รวมทั้งหมด 1,243 คน

สมาชิกครอบครัวทหารส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงร้อยละ 69.6 เพศชายร้อยละ 30.4 มีอายุระหว่าง 41.50 ปี ร้อยละ 40.7 (อายุเฉลี่ยประมาณ 39 ปี; $\bar{x} = 38.5$ SD = 12.1) อายุมากที่สุด 78 ปี และน้อยที่สุด 15 ปี สถานภาพสมรสส่วนใหญ่แต่งงานแล้วร้อยละ 74.3 จบการศึกษาชั้นมัธยมศึกษา 49.9 และปริญญาตรีร้อยละ 21.8 ไม่ได้เรียนหนังสือร้อยละ 0.7 มีรายได้ต่อเดือนระหว่าง 5,00-10,000 บาท ร้อยละ 29.1 (รายได้เฉลี่ยประมาณ 13,204 บาท; $\bar{x} = 13,204$ SD = 9,104.6) ซึ่งรายได้เพียงพอใช้จ่าย แต่ไม่มีเหลือเก็บร้อยละ 56.8 (ตารางที่ 1-10)

สมาชิกครอบครัวที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่มีความสัมพันธ์กับทหารที่ไปปฏิบัติงานคือ เป็นสามีของผู้ตอบแบบสอบถามร้อยละ 35.2 รองลงมาเป็นบุตรร้อยละ 15.8 และเป็นบิดาร้อยละ 6.0 (ตารางที่ 1-11)



ตารางที่ 1-10 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานใน
จังหวัดชายแดนภาคใต้

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ	Missing
1. เพศ			
ชาย	378	30.4	
หญิง	865	69.6	
รวม	1243	100.0	
2. อายุ (ปี)			
< น้อยกว่า 20 ปี	114	11.0	
21 - 30 ปี	177	17.0	
31 - 40 ปี	198	19.0	
41 - 50 ปี	423	40.7	
51 - 60 ปี	110	10.6	
มากกว่า 60 ปี	18	1.7	
รวม	1040	100.0	203
$\bar{x} = 38.5$ $SD = 12.1$ $Max = 78$ $Min = 15$			
3. สถานภาพสมรส			
โสด	237	22.2	
สมรสแล้ว	793	74.3	
ม่าย	17	1.6	
หย่า	15	1.4	
แยกกันอยู่	5	0.5	
รวม	1067	100.0	176
4. ระดับการศึกษา			
ประถมศึกษา	98	9.5	
มัธยมศึกษา	515	49.9	
อนุปริญญา	176	17.1	
ปริญญาตรี	225	21.8	
สูงกว่าปริญญาตรี	11	1.1	
ไม่ได้เรียน	7	0.7	
รวม	1032	100.0	211



ตารางที่ 1-10 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัดชายแดนภาคใต้ (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ	Missing
5. รายได้ต่อเดือน (บาท)			
< 5,000 บาท	97	18.8	
50,000 -10,000 บาท	150	29.1	
10,001 - 15,000 บาท	94	18.2	
15,001- 20,000 บาท	79	15.3	
20,001 - 25,000 บาท	60	11.6	
25,001 - 30,000 บาท	24	4.7	
> 30,000 บาท	12	2.3	
รวม	516	100.0	ไม่ตอบ = 727
$\bar{x} = 13,204.2$ $SD = 9,104.6$ $Max = 80,000$ $Min = 600$			

6. ความเพียงพอของรายได้			
เพียงพอใช้จ่าย มีเหลือเก็บ	225	23.9	
เพียงพอใช้จ่าย ไม่มีเหลือเก็บ	534	56.8	
ไม่เพียงพอใช้จ่าย และมีหนี้สิน	181	19.3	
รวม	940	100.0	303

ตารางที่ 1-11 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัดชายแดนภาคใต้ จำแนกตามระดับความสัมพันธ์ในครอบครัวทหาร (n = 1,243)

ความสัมพันธ์ในครอบครัวกับทหาร	จำนวน	ร้อยละ	Missing	ความสัมพันธ์ในครอบครัวกับทหาร	จำนวน	ร้อยละ	Missing
บุตร	197	15.8		แม่	3	0.2	
สามี	438	35.2		ปู่	1	0.1	
บิดา	75	6.0		พี่	2	0.2	
น้อง	9	0.7		หลาน	2	0.2	
น้ำ	1	0.1		ภรรยา	105	8.5	

2. สัมพันธภาพในครอบครัว ภาวะสุขภาพ พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร

2.1 สัมพันธภาพในครอบครัว

ระดับสัมพันธภาพในครอบครัวของสมาชิกครอบครัวทหารพบว่า ส่วนใหญ่มีสัมพันธภาพในระดับดีร้อยละ 97.2 เห็นว่าสัมพันธภาพไม่ดีในช่วงที่ทหารไปปฏิบัติงานร้อยละ 2.8 โดยมีเหตุผลคือ สามีนอกใจร้อยละ 16.7 เพราะแยกกันอยู่ร้อยละ 16.7 รวมทั้งนาน ๆ จะกลับบ้านร้อยละ 16.7 (ตารางที่ 1-12)

ตารางที่ 1-12 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัดชายแดนภาคใต้ จำแนกตามระดับความสัมพันธ์ภาพในครอบครัว

ระดับความสัมพันธ์ภาพในครอบครัว	จำนวน	ร้อยละ	Missing
1. ระดับสัมพันธภาพในครอบครัว			
ไม่ดี	26	2.8	
ดี	915	97.2	
รวม	941	100.0	
2. เหตุผลของการมีสัมพันธภาพไม่ดี (n = 6)			
สามีนอกใจ	1	16.7	
แยกกันอยู่	1	16.7	
นาน ๆ จะกลับบ้าน	1	16.7	
อื่นๆ	3	50.0	

2.2 ภาวะสุขภาพ

2.2.1 การรับรู้ภาวะสุขภาพของตนเองจากการสอบถาม

สมาชิกครอบครัวส่วนใหญ่มีการรับรู้ภาวะสุขภาพอยู่ในระดับแข็งแรงดีร้อยละ 48.8 และไม่ดีร้อยละ 9.8 (ตารางที่ 1-13)

การมีประวัติโรคประจำตัวพบว่า สมาชิกครอบครัวทหารมีโรคประจำตัวร้อยละ 33.8 โดยโรคที่พบมากที่สุดคือ โรคความดันโลหิตสูงร้อยละ 33.1 รองลงมา ปวดหลังร้อยละ 32.9 ปวดศีรษะร้อยละ 22.4 ไขมันในเลือดสูงร้อยละ 21.8 และเบาหวานร้อยละ 9.1 (ตารางที่ 1-14)

สมาชิกครอบครัวพบที่เจ็บป่วยส่วนใหญ่ไม่ไปรักษาโรคประจำตัวร้อยละ 94.6 ไปรักษาเพียงร้อยละ 5.4 และแหล่งบริการที่ไปรับรักษาคือ โรงพยาบาลร้อยละ 87.5 (ตารางที่ 1-15)

ตารางที่ 1-13 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานใน
จังหวัดชายแดนภาคใต้ จำแนกตามการรับรู้ภาวะสุขภาพ

การรับรู้ภาวะสุขภาพ	จำนวน	ร้อยละ	Missing
สุขภาพแข็งแรงดีมาก	141	13.8	
สุขภาพแข็งแรงดี	499	48.8	
สุขภาพแข็งแรงปานกลาง	287	28.1	
สุขภาพแข็งแรงไม่ดี / ไม่แน่ใจ	95	9.8	
รวม	1022	100.0	221

ตารางที่ 1-14 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานใน
จังหวัดชายแดนภาคใต้ จำแนกตามประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรคประจำตัวและการรักษา

ประวัติการเจ็บป่วย	จำนวน	ร้อยละ	Missing
1. ภาวะการเจ็บป่วย			
มีโรคประจำตัว	361	33.8	
ไม่มีโรคประจำตัว	708	66.2	
รวม	1069	100.0	174
2. โรคประจำตัวที่พบ (n = 881)			
2.1 โรคเบาหวาน	33	9.1	
2.2 โรคความดันโลหิตสูง	120	33.1	
2.3 ไ้ไขมันในเลือดสูง	79	21.8	
2.4 ปวดหลัง	119	32.9	
2.5 ปวดศีรษะ	81	22.4	
2.6 โรคกระเพาะอาหาร	5	0.6	
2.7 ไทรอยด์	7	0.8	
2.8 ภูมิแพ้	25	2.8	
2.9 ไวรัสตับอักเสบบี	3	0.3	
2.10 ปวดตามข้อ	2	0.2	
2.11 ความดันโลหิตต่ำ	2	0.2	
2.12 ปวดเข่า	2	0.2	
2.13 โรคหัวใจ	3	0.3	
2.14 อ้วน	1	0.1	



ตารางที่ 1-14 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัดชายแดนภาคใต้ จำแนกตามประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรคประจำตัวและการรักษา (ต่อ)

ประวัติการเจ็บป่วย	จำนวน	ร้อยละ	Missing
2.15 ปอด	2	0.2	
2.16 หอบหืด	3	0.3	
2.17 อัมพฤกษ์	1	0.1	
2.18 กระดูกพรุน	1	0.1	
2.19 นิ้วในไต	2	0.2	
2.20 ไมเกรน	1	0.1	
2.21 มะเร็งต่อมน้ำเหลือง	1	0.1	
2.22 SLE	1	0.1	
2.23 โรคหัวใจ	2	0.2	
2.24 เส้นเลือดหัวใจตีบ	1	0.1	
2.25 ยูริกสูง	1	0.1	
2.26 รูห์มาตอยด์	1	0.1	
2.27 หัวใจหลอดเลือด	1	0.1	

* หมายเหตุ 1 คน ตอบได้มากกว่า 1 โรค

ตารางที่ 1-15 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัดชายแดนภาคใต้ จำแนกตามการรับการรักษาโรคประจำตัว

การรักษาโรคประจำตัว	จำนวน	ร้อยละ	Missing
1. การไปรับบริการรักษาโรคประจำตัว			
ไปรักษาโรค	52	5.4	
ไม่ไปรักษาโรค	914	94.6	
รวม	966	100.0	277
2. แหล่งที่ไปรักษาโรคประจำตัว (n = 914)			
คลินิก	55	6.0	
สถานพยาบาล	77	8.4	
โรงพยาบาล	800	87.5	
อื่น ๆ	14	1.5	
- คลินิก ปตท.	1	0.1	

ตารางที่ 1-15 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัดชายแดนภาคใต้ จำแนกตามการรับการรักษาโรคประจำตัว (ต่อ)

การรักษาโรคประจำตัว	จำนวน	ร้อยละ	Missing
- สถานีอนามัย	1	0.1	
- หน่วยเสนารักษ์	1	0.1	
- หน่วยตรวจโรคที่ 13	5	0.5	
- หามอนวด	1	0.1	
- ศูนย์แม่เรื่งจังหวัดลพบุรี	1	0.1	
- โรงพยาบาลเอกชน	1	0.1	
- ซื้ยากินเอง	2	0.2	

2.2.2 ผลการตรวจคัดกรองทางสุขภาพ

2.2.2.1 การตรวจร่างกายทั่วไป

การไปรับบริการตรวจสุขภาพประจำปีพบว่า ส่วนใหญ่สมาชิกไม่เคยไปรับการตรวจสุขภาพประจำปีร้อยละ 38.6 และเคยตรวจทุกปีร้อยละ 31.8 (ตารางที่ 1-16)

ผลการตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์พบว่า ส่วนใหญ่ระบบมีอาการผิดปกติแต่ไม่มากนัก โดยสิ่งผิดปกติตามระบบอวัยวะต่าง ๆ ได้แก่ มีสายตาผิดปกติร้อยละ 38.0 ต่อมไทรอยด์ผิดปกติร้อยละ 1.0 ฟันผุร้อยละ 6.5 หัวใจเต้นผิดปกติร้อยละ 4.0 ต่อมน้ำเหลืองผิดปกติร้อยละ 1.0 ทางเดินปัสสาวะผิดปกติร้อยละ 1.5 กล้ามเนื้อและกระดูกผิดปกติร้อยละ 7.6 (ตารางที่ 1-17)

ภาวะโภชนาการโดยวัดจากค่าดัชนีมวลกายพบว่า มีภาวะโภชนาการปกติร้อยละ 36.2 มีภาวะโภชนาการผอมร้อยละ 5.6 น้ำหนักเกินร้อยละ 51.3 และอ้วนร้อยละ 6.9 มีระดับความดันโลหิตในภาวะปกติร้อยละ 78.9 และความดันโลหิตสูงร้อยละ 21.1 ความหนาแน่นของมวลกระดูกพบว่า ภาวะกระดูกบางมากที่สุดร้อยละ 51.8 กระดูกพรุนร้อยละ 5.3 ผลการตรวจคลื่นหัวใจพบว่า ปกติร้อยละ 81.5 และผิดปกติร้อยละ 18.5 (ตารางที่ 1-18)

ตารางที่ 1-16 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัดชายแดนภาคใต้ จำแนกตามการไปรับการตรวจร่างกายประจำปีในรอบปีที่ผ่านมา

การเข้ารับการตรวจร่างกายประจำปี	จำนวน	ร้อยละ
ไม่เคย	68	38.6
เคยบางครั้ง	52	29.5
เคยทุกปี	56	31.8
รวม	176	100.0



ตารางที่ 1-17 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานใน
จังหวัดชายแดนภาคใต้ จำแนกตามผลการตรวจร่างกายทั่วไป

ผลการตรวจร่างกายทั่วไป จำแนกตามระบบร่างกาย	ปกติ	ผิดปกติ	รวม
	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)
1. ตา	124 (62.0)	76 (38.0)	200 (100.0)
2. หู	198 (99.0)	2 (1.0)	200 (100.0)
3. คอ	199 (99.5)	1 (0.5)	200 (100.0)
4. จมูก	198 (99.0)	2 (1.0)	200 (100.0)
5. ต่อมไทรอยด์	197 (99.0)	2 (1.0)	199 (100.0)
6. ผิวหนัง	199 (99.5)	1 (0.5)	200 (100.0)
7. ฟัน	187 (93.5)	13 (6.5)	200 (100.0)
8. เต้านม	191 (99.0)	2 (1.0)	193 (100.0)
9. หัวใจ	190 (96.0)	8 (4.0)	198 (100.0)
10. ปอด	197 (99.0)	2 (1.0)	199 (100.0)
11. ช่องท้อง	199 (100.0)	0 (0.0)	199 (100.0)
12. ต่อมน้ำเหลือง	196 (99.0)	2 (1.0)	198 (100.0)
13. แขน	198 (99.5)	1 (0.5)	199 (100.0)
14. ขา	197 (99.5)	1 (0.5)	198 (100.0)
15. ระบบอวัยวะสืบพันธุ์	199 (100.0)	0 (0.0)	199 (100.0)
16. ทางเดินปัสสาวะ	195 (98.5)	3 (1.5)	198 (100.0)
17. ระบบประสาท	197 (99.5)	1 (0.5)	198 (100.0)
18. ระบบกล้ามเนื้อและกระดูก	183 (92.4)	15 (7.6)	198 (100.0)



ตารางที่ 1-18 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัดชายแดนภาคใต้ จำแนกตามผลการตรวจร่างกายด้านภาวะโภชนาการ ระดับความดันโลหิต และความหนาแน่นของมวลกระดูก

ผลการตรวจสุขภาพร่างกาย	จำนวน	ร้อยละ
1. ภาวะโภชนาการ (BMI)		
ต่ำ (< 18.00)	13	5.6
ปกติ (18.00 - 23.00)	84	36.2
ภาวะน้ำหนักเกิน (> 23.0 - < 30.0)	119	51.3
อ้วน (≥ 30.0)	16	6.9
รวม	232	100.0
$\bar{x}_{\text{น้ำหนัก}} = 61.2$ $SD_{\text{น้ำหนัก}} = 11.7$ $\bar{x}_{\text{ส่วนสูง}} = 159.3$ $SD_{\text{ส่วนสูง}} = 8.0$ $\bar{x}_{\text{BMI}} = 24.0$ $SD_{\text{ส่วนสูง}} = 3.9$ Max = 36.0 Min = 16.0		
2. ความดันโลหิต (mm/Hg)		
ต่ำกว่าปกติ	-	-
ปกติ	168	68.2
ความดันโลหิตสูง	45	3.2
รวม	213	100.0
$\bar{x}_{\text{diastolic}} = 77.4$ $SD_{\text{diastolic}} = 11.2$ $\bar{x}_{\text{systolic}} = 123.2$ $SD_{\text{systolic}} = 77.6$		
3. ความหนาแน่นของมวลกระดูก		
ปกติ	31	27.2
กระดูกบาง	59	51.8
กระดูกพรุน	18	15.8
กระดูกพรุนมาก	6	5.3
รวม	114	100.0
4. ผลการตรวจคลื่นหัวใจ		
ปกติ	101	81.5
ผิดปกติ	23	18.5
รวม	124	100.0

2.2.3 ผลการตรวจคัดกรองโดยแบบคัดกรองภาวะสุขภาพ

2.2.3.1 อาการภาวะพร่องฮอร์โมนเพศชาย สมาชิกครอบครัวทหารที่เป็นเพศชาย ซึ่งอยู่ในระยะวัยทองพบว่า มีภาวะพร่องฮอร์โมนเพศชายร้อยละ 7.3 (ตารางที่ 1-19) เมื่อจำแนกรายด้านพบว่า มีอาการผิดปกติทางระบบประสาทและไหลเวียนโลหิตร้อยละ 69.9 ด้านจิตใจร้อยละ 61.1 และอาการทางเพศร้อยละ 8.3 (ตารางที่ 1-20) เมื่อจำแนกอาการพร่องฮอร์โมนเพศชายพบว่า อาการที่เกิดบ่อยและสม่ำเสมอ ได้แก่ อาการปวดเมื่อยตามกระดูก แขน ขาร้อยละ 4.2 มีเหงื่อออกมาร้อยละ 4.2 รองลงมามีอาการทางเพศ ได้แก่ อดชาติไม่แข็งตัวร้อยละ 3.7 และอดชาติอ่อนตัวขณะมีเพศสัมพันธ์ร้อยละ 2.2 ส่วนอาการที่เกิดนาน ๆ ครั้ง ได้แก่ นอนไม่หลับหลับร้อยละ 54.4 นอนตื่นมาขึ้นร้อยละ 57.5 ไม่มีสมาธิร้อยละ 60.6 ไม่มีแรงร้อยละ 59.8 ร้อนวูบวาบตามร่างกายร้อยละ 47.7 กลัวตกใจไม่มีเหตุผลร้อยละ 53.4 ร้อยละ 48.7 (ตารางที่ 1-21)

2.2.3.2 อาการภาวะต่อมลูกหมากโต สมาชิกครอบครัวทหารมีอาการต่อมลูกหมากโตในระดับรุนแรงร้อยละ 4.0 ปานกลางร้อยละ 22.5 และเล็กน้อยร้อยละ 69.5 เมื่อจำแนกตามอาการพบว่า จะมีปัญหาถ่ายไม่สุดหรือเหลือค้างหลังถ่ายทุกครั้งร้อยละ 5.2 และน้ำปัสสาวะไม่พุ่งทุกครั้งร้อยละ 2.6 (ตารางที่ 1-22)

ตารางที่ 1-19 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัดชายแดนภาคใต้ จำแนกตามผลการตรวจร่างกายในเพศชายที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป และหญิงที่มีอายุ 45 ปีขึ้นไป

ผลการตรวจร่างกาย	จำนวน	ร้อยละ
เพศชาย (อายุ 40 ปีขึ้นไป)		
1. อาการภาวะพร่องฮอร์โมนเพศชายบกพร่อง		
ปกติ	178	92.7
ผิดปกติ	14	7.3
รวม	192	100.0
2. อาการภาวะพร่องฮอร์โมนเพศชาย รายด้าน		
2.1 อาการทางกายและระบบประสาท และไหลเวียนโลหิต		
ปกติ	58	30.0
ผิดปกติ	135	69.9
รวม	193	100.0

ตารางที่ 1-19 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัดชายแดนภาคใต้ จำแนกตามผลการตรวจร่างกายในเพศชายที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป และหญิงที่มีอายุ 45 ปีขึ้นไป (ต่อ)

ผลการตรวจร่างกาย	จำนวน	ร้อยละ
2.2 ด้านจิตใจ		
ปกติ	75	38.9
ผิดปกติ	118	61.1
รวม	193	100.0
2.3 อาการทางเพศ		
ปกติ	176	91.7
ผิดปกติ	16	8.3
รวม	533	100.0

ตารางที่ 1-20 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารเพศชายที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป ในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัดชายแดนภาคใต้ จำแนกตามภาวะฮอร์โมนเพศชายบกพร่องรายข้อ

อาการพร่องฮอร์โมนเพศชาย	อาการ				รวม
	ไม่เคยมีอาการ	นาน ๆ ครั้ง	บ่อยครั้ง	สม่ำเสมอ	
	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	
1. ไม่มีเรี่ยวแรง	60 (30.9)	116 (59.8)	16 (8.2)	2 (1.0)	194 (100.0)
2. นอนไม่หลับหรือตื่นนอนตอนกลางคืนแล้วหลับยาก	43 (22.3)	105 (54.4)	40 (20.7)	5 (2.6)	193 (100.0)
3. เบื่ออาหาร	74 (38.5)	78 (40.6)	40 (20.8)	0 (0.0)	192 (100.0)
4. ปวดเมื่อยตามกระดูกและข้อ	42 (21.9)	82 (42.74)	60 (31.3)	8 (4.2)	192 (100.0)
5. ร้อนวูบวาบตามร่างกาย	73 (37.8)	92 (47.7)	25 (13.0)	3 (1.6)	193 (100.0)



ตารางที่ 1-20 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารเพศชายที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป ในสังกัด กองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัดชายแดนภาคใต้ จำแนกตามภาวะฮอร์โมนเพศชายบกพร่องรายชื่อ (ต่อ)

อาการพร่องฮอร์โมนเพศชาย	อาการ				รวม
	ไม่เคยมีอาการ	นาน ๆ ครั้ง	บ่อยครั้ง	สม่ำเสมอ	
	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	
6. มีเหงื่อออกมาก	54 (28.3)	66 (34.6)	63 (33.0)	8 (4.2)	191 (100.0)
7. หัวใจเต้นเร็วหรือใจสั่น	66 (34.4)	105 (54.7)	15 (7.8)	6 (3.1)	192 (100.0)
8. มีอาการหลงลืมมากขึ้น	47 (24.4)	111 (57.5)	34 (17.6)	1 (0.5)	193 (100.0)
9. ไม่มีสมาธิ	55 (28.5)	117 (60.6)	18 (9.3)	3 (1.6)	193 (100.0)
10. ก้าวตกลอยอย่างไม่มีเหตุผล	77 (40.3)	102 (53.4)	11 (5.8)	1 (0.5)	191 (100.0)
11. หงุดหงิดง่าย	48 (25.7)	97 (51.9)	37 (19.8)	5 (2.7)	187 (100.0)
12. ไม่สนใจสิ่งต่าง ๆ	83 (43.0)	85 (44.0)	23 (11.9)	2 (1.0)	193 (100.0)
13. ขาดความสนใจทางเพศ	72 (38.1)	92 (48.7)	21 (11.1)	4 (2.1)	189 (100.0)
14. ขาดความตื่นตัวทางเพศ	79 (41.6)	90 (47.4)	17 (8.9)	4 (2.1)	190 (100.0)
15. อดชาติไม่แข็งตัวขณะตื่นนอนตอนเช้า	74 (39.6)	86 (46.0)	20 (10.7)	7 (3.7)	187 (100.0)
16. ลืมเหลวในกิจกรรมทางเพศ	89 (47.6)	80 (42.8)	13 (7.0)	5 (2.7)	187 (100.0)
17. อดชาติอ่อนตัวขณะมีเพศสัมพันธ์	93 (50.0)	73 (39.2)	16 (8.6)	4 (2.2)	186 (100.0)



ตารางที่ 1-21 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารเพศชายที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป ในสังกัด กองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัดชายแดนภาคใต้ จำแนกตามภาวะอาการต่อมลูกหมากโต

ความรุนแรงและภาวะต่อมลูกหมากโต	จำนวน	ร้อยละ
เล็กน้อย	105	69.5
ปานกลาง	34	22.5
รุนแรง	6	4.0
รวม	151	100.0

ตารางที่ 1-22 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารเพศชายที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป ในสังกัด กองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัดชายแดนภาคใต้ จำแนกตามอาการภาวะต่อมลูกหมากโตรายข้อ

อาการ	ระดับอาการ						รวม
	ไม่มี	นาน ๆ	ค่อนข้าง	บ่อย	บ่อย	ทุกครั้ง	
	อาการ	ครั้ง	บ่อย		มาก		
	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	
	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	
1. ถ่ายไม่สุดหรือเหลือค้างหลังถ่าย	106	39	28	2	6	10	191
	(55.5)	(20.4)	(14.7)	(1.0)	(3.1)	(5.2)	(100.0)
2. ถ่ายบ่อยห่างกันไม่ถึง 2 ชั่วโมง	126	16	33	9	1	3	188
	(67.0)	(8.5)	(17.6)	(4.8)	(0.5)	(1.6)	(100.0)
3. ถ่ายกระปริดกระปรอย	124	14	17	29	4	2	190
	(65.3)	(7.4)	(8.9)	(15.3)	(2.1)	(1.1)	(100.0)
4. ปวดแสบแสบคันไม่อยู่	133	14	12	26	2	4	191
	(69.6)	(7.3)	(6.3)	(13.6)	(1.0)	(2.1)	(100.0)
5. น้ำปัสสาวะไม่พุ่ง	135	14	6	28	2	5	190
	(71.1)	(7.4)	(3.2)	(14.7)	(1.1)	(2.6)	(100.0)
6. เบ่งหรือรอนานกว่าปกติถึงถ่ายได้	130	19	12	25	4	1	191
	(68.1)	(9.9)	(6.3)	(13.1)	(2.1)	(0.5)	(100.0)

2.2.4 ผลการตรวจคัดกรองภาวะฮอร์โมนเพศหญิงอายุ 45 ปีขึ้นไป

2.2.4.1 อาการขาดฮอร์โมนเอสโตรเจน ผลการวิเคราะห์พบว่า สมาชิกครอบครัวเพศหญิงอายุ 45 ปีขึ้นไป มีภาวะขาดฮอร์โมนเอสโตรเจนร้อยละ 64.1 (ตารางที่ 1-23)

เมื่อจำแนกตามอาการพบว่า มีอาการมาก ได้แก่ อารมณ์แปรปรวนร้อยละ 7.8 ปวดกล้ามเนื้อร้อยละ 6.3 ปวดตามข้อ โดยเฉพาะปลายนิ้วมือร้อยละ 5.2 ถ่ายปัสสาวะร้อยละ 5.1 กลั้นปัสสาวะไม่ค่อยได้ร้อยละ 4.0 ช่องคลอดแห้งร้อยละ 4.0 และเจ็บปวดเมื่อมีเพศสัมพันธ์ร้อยละ 4.5 (ตารางที่ 1-24)

ตารางที่ 1-23 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัววัยทารกเพศหญิงอายุ 45 ปีขึ้นไป ในสังกัดกองทัพบก จำแนกตามภาวะขาดฮอร์โมนเอสโตรเจน

ภาวะขาดฮอร์โมนเอสโตรเจน	จำนวน	ร้อยละ
ปกติ	94	35.9
ผิดปกติ	168	64.1
รวม	262	100.0

ตารางที่ 1-24 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัววัยทารกเพศหญิงอายุ 45 ปีขึ้นไป ในสังกัดกองทัพบก จำแนกตามภาวะขาดฮอร์โมนเอสโตรเจนรายข้อ

ภาวะขาดฮอร์โมนเอสโตรเจน	ระดับอาการ				
	ไม่มีอาการ	น้อย	ปานกลาง	มาก	รวม
	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)
1. ร้อนวูบวาบ เหงื่อออกตอนกลางคืน รู้สึกหนาวร้อนผิดปกติ	95 (37.5)	105 (41.5)	43 (17.0)	10 (4.0)	253 (100.0)
2. วิงเวียนศีรษะ	62 (23.7)	124 (47.3)	68 (26.0)	8 (3.1)	262 (100.0)
3. ปวดศีรษะ	68 (27.1)	100 (39.8)	78 (31.1)	5 (2.0)	251 (100.0)
4. นอนไม่หลับหรือหลับไม่สนิท	66 (26.1)	93 (36.8)	85 (33.6)	9 (3.6)	253 (100.0)
5. อารมณ์แปรปรวน ฉุนเฉียวง่าย โกรธง่าย	47 (18.4)	112 (43.9)	76 (29.8)	20 (7.8)	255 (100.0)
6. วิตกกังวลง่าย ผิดปกติ	73 (28.7)	87 (34.3)	86 (33.9)	8 (3.1)	254 (100.0)
7. ซึมเศร้า ไม่รื่นเริง จิตใจหดหู่	104 (41.3)	94 (37.3)	49 (19.4)	5 (2.0)	252 (100.0)
8. เหนื่อยง่าย	54 (21.3)	111 (43.7)	75 (29.5)	14 (5.5)	254 (100.0)



ตารางที่ 1-24 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารเพศหญิงอายุ 45 ปีขึ้นไป ในสังกัด กองทัพบก จำแนกตามภาวะขาดฮอร์โมนเอสโตรเจนรายชื่อ (ต่อ)

ภาวะขาดฮอร์โมนเอสโตรเจน	ระดับอาการ				
	ไม่มีอาการ	น้อย	ปานกลาง	มาก	รวม
	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)
9. เฉื่อยชา ว่องเหงาหวานอน	86 (33.9)	103 (40.6)	59 (23.2)	6 (2.4)	254 (100.0)
10. ลังเลไม่มั่นใจในการทำงาน หรือพุดจา	104 (41.1)	99 (39.1)	46 (18.2)	4 (1.6)	253 (100.0)
11. ไม่มีสมาธิ ความจำเสื่อม	107 (42.7)	92 (36.5)	48 (19.0)	5 (2.0)	252 (100.0)
12. ปวดตามข้อต่าง ๆ โดยเฉพาะ ปลายนิ้วมือ	88 (34.9)	93 (36.9)	58 (23.0)	13 (5.2)	252 (100.0)
13. ปวดกล้ามเนื้อตามร่างกาย	54 (21.2)	108 (42.4)	77 (30.2)	16 (6.3)	255 (100.0)
14. ปวดหลัง	50 (19.4)	113 (43.8)	83 (32.2)	12 (4.7)	258 (100.0)
15. ผมแห้ง เปราะ ผมร่วง	101 (39.9)	103 (40.7)	43 (17.0)	6 (2.4)	253 (100.0)
16. คับตามผิวหนัง	95 (37.5)	94 (37.2)	57 (22.5)	7 (2.8)	253 (100.0)
17. ถ่ายปัสสาวะบ่อย	116 (45.8)	89 (35.2)	43 (17.0)	5 (2.0)	253 (100.0)
18. กลั้นปัสสาวะไม่ค่อยได้	98 (38.7)	75 (29.6)	67 (26.5)	13 (5.1)	254 (100.0)
19. ไอ จาม มีปัสสาวะเล็ด	120 (57.8)	82 (32.7)	39 (15.5)	10 (4.0)	253 (100.0)
20. กระเพาะปัสสาวะอักเสบบ่อย	150 (59.1)	70 (27.6)	28 (11.0)	6 (2.4)	251 (100.0)
21. ความรู้สึกทางเพศลดลง	163 (65.2)	61 (24.4)	22 (8.8)	4 (1.6)	254 (100.0)
22. ช่องคลอดแห้ง	108 (43.5)	77 (31.0)	53 (21.4)	10 (4.0)	250 (100.0)
23. เจ็บปวดเมื่อมีเพศสัมพันธ์	126 (50.8)	73 (29.4)	39 (15.7)	10 (4.0)	248 (100.0)

2.2.4.2 การตรวจมะเร็งปากมดลูก และตรวจเต้านมด้วยตนเองทุกเดือน สมาชิกครอบครัว ทหารเพศหญิงที่มีอายุ 45 ปีขึ้นไป ไม่เคยตรวจมะเร็งปากมดลูกร้อยละ 35.2 และไปตรวจทุกปีร้อยละ 25.8 ตรวจเต้านมด้วยตนเองทุกเดือนร้อยละ 10.2 ไม่เคยตรวจร้อยละ 45.3 และตรวจบางเดือนร้อยละ 44.5 (ตารางที่ 1-25)



ตารางที่ 1-25 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบก เพศหญิงอายุ 45 ปีขึ้นไป จำแนกตามการตรวจพิเศษ

การตรวจพิเศษ	จำนวน	ร้อยละ
1. การตรวจมะเร็งปากมดลูก		
ไม่เคยตรวจ	45	35.2
เคยตรวจ	50	39.1
ตรวจทุกปี	33	25.8
รวม	128	100.0
2. การตรวจเต้านมด้วยตนเองทุกเดือน		
ไม่เคยตรวจ	58	45.3
ตรวจบางเดือน	57	44.5
ตรวจทุกเดือน	13	10.2
รวม	128	100.0

2.3 พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ

2.3.1 พฤติกรรมการเสพติดและการรับประทานอาหารเสริม สมาชิกครอบครัวทหารส่วนมากมีพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ โดยดื่มสุราทุกวันร้อยละ 1.1 สูบบุหรี่ทุกวันร้อยละ 4.1 โดยจำนวนบุหรี่ที่สูบประมาณ 5-10 มวนต่อวันร้อยละ 34.8 และ 16-20 มวนต่อวันร้อยละ 40.0 มีการดื่มชาทุกวันร้อยละ 2.3 ดื่มน้ำกาแฟทุกวันร้อยละ 19.1 และดื่มเครื่องดื่มบำรุงกำลังทุกวันร้อยละ 0.8 นอกจากนี้ มีการรับประทานอาหารเสริมวิตามินทุกวันร้อยละ 7.5 เนื่องจากแพทย์สั่งร้อยละ 47.3 และเชื่อโฆษณา ร้อยละ 43.5 (ตารางที่ 1-26)

ตารางที่ 1-26 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบก จำแนกตามพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ

พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ	จำนวน	ร้อยละ	Missing
1. การสูบบุหรี่			
ไม่เคยสูบ	890	85.7	
สูบบางครั้ง	105	10.1	
สูบประจำทุกวัน	43	4.1	
รวม	1,038	100.0	205



ตารางที่ 1-26 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบก จำแนกตามพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ (ต่อ)

พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ	จำนวน	ร้อยละ	Missing
2. จำนวนบุหรี่ที่สูบต่อวัน (มวน)			
- ผู้ที่สูบบุหรี่			
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 10 มวนต่อวัน	17	47.2	
มากกว่า 10 มวนต่อวัน	19	52.8	
รวม	36	100.0	
3. การดื่มสุรา			
ไม่เคยดื่ม	656	62.5	
ดื่มบางวัน	381	36.3	
ดื่มทุกวัน	12	1.1	
รวม	1,049	100.0	194
4. การดื่มชา			
ไม่เคยดื่ม	562	61.6	
ดื่มบางวัน	329	36.1	
ดื่มทุกวัน	21	2.3	
รวม	912	100.0	331
5. การดื่มกาแฟ			
ไม่เคยดื่ม	386	36.9	
ดื่มบางวัน	459	43.9	
ดื่มทุกวัน	200	149.1	
รวม	1045	100.0	198
6. การดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง			
ไม่เคยดื่ม	663	69.2	
ดื่มบางวัน	287	30.0	
ดื่มทุกวัน	8	0.8	
รวม	958	100.0	285
7. การรับประทานวิตามิน อาหารเสริม			
รับประทานบางครั้ง	526	51.6	
รับประทานทุกวัน	76	7.5	



ตารางที่ 1-26 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบก จำแนกตามพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ (ต่อ)

พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ	จำนวน	ร้อยละ	Missing
ไม่เคย	418	41.0	
รวม	1020	100.0	223

8. เหตุผลในการรับประทานอาหารเสริมวิตามิน (n = 602)

แพทย์สั่ง	285	47.3	
เชื่อตามโฆษณา	262	43.5	
เพื่อสุขภาพ	18	30.0	
อ่อนเพลีย	6	1.00	
บุตรซื้อมาให้	4	0.7	
สนใจ	1	0.2	
บำรุงร่างกาย	19	3.2	
ต้องการพิสูจน์	2	0.3	
ทำให้ทานอาหารได้ดี	1	0.2	
เสริมอาหาร	1	0.2	

2.3.2 พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์ สมาชิกครอบครัวทหารเคยมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่ไม่ใช่คู่สมสร้อยละ 10.0 และไม่ใช่ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่ไม่ใช่คู่สมสร้อยละ 8.8 และมีการใช้ทุกครั้งร้อยละ 11.7 และใช้บางครั้งร้อยละ 2.2 (ตารางที่ 1-27)

ตารางที่ 1-27 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบก จำแนกตามพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์กับผู้อื่นที่ไม่ใช่คู่สมรส

พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์กับผู้อื่นที่ไม่ใช่คู่สมรส	จำนวน	ร้อยละ	Missing
1. การมีเพศสัมพันธ์กับผู้อื่นที่ไม่ใช่คู่สมรส			
ไม่เคย	854	82.9	
เคย	103	10.0	
ไม่ขอตอบ	73	7.1	
รวม	1030	100.0	213



ตารางที่ 1-27 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบก จำแนกตามพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์กับผู้อื่นที่ไม่ใช่คู่สมรส (ต่อ)

พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์กับผู้อื่นที่ไม่ใช่คู่สมรส	จำนวน	ร้อยละ	Missing
2. การใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับผู้อื่นที่ไม่ใช่คู่สมรส			
ไม่ใช่	87	8.8	
ใช้ทุกครั้ง	116	11.7	
ใช้บางครั้ง	22	2.2	
ไม่ขอตอบ	90	9.1	
ไม่เคยมีพฤติกรรมเช่นนั้น	675	68.2	
รวม	990	100.0	253

2.3.3 การเที่ยวเตร่กลางคืน สมาชิกครอบครัวทหารมีการเที่ยวเตร่กลางคืนทุกวันร้อยละ 0.6 มีบางครั้งร้อยละ 22.9 และไม่เคยเลยร้อยละ 73.4 (ตารางที่ 1-28)

ตารางที่ 1-28 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบก จำแนกตามเที่ยวเตร่กลางคืน

การเที่ยวเตร่กลางคืน	จำนวน	ร้อยละ	Missing
ไม่เคย	771	73.4	
เคยบางครั้ง	240	22.9	
เคยทุกวัน	6	0.6	
ไม่ขอตอบ	33	3.1	
รวม	1050	100.0	193

2.3.4 การบาดเจ็บจากการปฏิบัติงานชายแดนภาคใต้ สมาชิกของครอบครัวทหารรับรู้ว่ามีทหารไปปฏิบัติงานในพื้นที่เสี่ยงภัยในระดับมากร้อยละ 64.6 และเสี่ยงปานกลางร้อยละ 26.9 และเสี่ยงน้อยร้อยละ 1.5 รวมทั้งไม่แน่ใจร้อยละ 7.1 (ตารางที่ 1-29)

ประวัติการได้รับการบาดเจ็บของทหารพบว่า ทหารมีการบาดเจ็บร้อยละ 5.0 และต้องพักรักษาตัวประมาณ 2 ปี ร้อยละ 14.3 และ 1 ปี ร้อยละ 32.1 (ตารางที่ 1-30)



ตารางที่ 1-29 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบก จำแนกตามการรับรู้ถึงภาวะเสี่ยงภัยในการทำงาน

การรับรู้ต่อภาวะเสี่ยงภัย	จำนวน	ร้อยละ	Missing
มาก	661	64.6	
ปานกลาง	275	26.9	
น้อย	15	1.5	
ไม่แน่ใจ	73	7.1	
รวม	1024	100.0	219

ตารางที่ 1-30 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัด จำแนกตามประวัติการบาดเจ็บจากการทำงานในชายแดน

การบาดเจ็บ	จำนวน	ร้อยละ	Missing
1. ประวัติการบาดเจ็บ			
ไม่เคย	971	95.0	
เคย	51	5.0	
รวม	1022	100.0	221
2. ระยะเวลาการรักษาโรคจากการบาดเจ็บ (เดือน)			
น้อยกว่า 1 เดือน	3	10.7	
1 เดือน	1	3.6	
2 เดือน	2	7.1	
3 เดือน	4	14.3	
4 เดือน	2	7.1	
8 เดือน	2	7.1	
12 เดือน	9	32.1	
14 เดือน	1	3.6	
24 เดือน	4	14.3	
รวม	28	100.0	
$\bar{x} = 9.3$ $SD = 7.7$ $Max = 24$ $Min = 1$			



2.3.5 ภาวะสุขภาพจิต

ผลการตรวจคัดกรองโดยแบบคัดกรอง THAI GHQ-28 พบว่า สมาชิกครอบครัวทหารมีภาวะสุขภาพจิตปกติร้อยละ 86.8 และมีอาการผิดปกติร้อยละ 13.2

เมื่อจำแนกเป็นรายด้านพบว่า มีอาการผิดปกติทางกายร้อยละ 0.3 อาการวิตกกังวล นอนไม่หลับผิดปกติร้อยละ 1.1 มีความบกพร่องทางสังคมผิดปกติร้อยละ 0.7 และมีอาการซึมเศร้ารุนแรงผิดปกติร้อยละ 0.4 (ตารางที่ 1-31)

ตารางที่ 1-31 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัดชายแดนภาคใต้ จำแนกตามผลการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพ

ผลการตรวจคัดกรองทางสุขภาพ	จำนวน	ร้อยละ	Missing
1. ภาวะสุขภาพจิต (THAI-GHG-28)			
ปกติ	916	86.8	
ผิดปกติ	139	13.2	
รวม	1055	100.0	188
2. อาการสุขภาพจิตจำแนกรายด้าน			
2.1 อาการทางกาย			
ปกติ	1054	99.7	
ผิดปกติ	3	0.3	
รวม	1057	100.0	186
2.2 อาการวิตกกังวลนอนไม่หลับ			
ปกติ	1045	98.9	
ผิดปกติ	12	1.1	
รวม	1057	100.0	186
2.3 ความบกพร่องทางสังคม			
ปกติ	1051	99.3	
ผิดปกติ	7	0.7	
รวม	1058	100.0	185
2.4 อาการซึมเศร้ารุนแรง			
ปกติ	1052	99.6	
ผิดปกติ	4	0.4	
รวม	1056	100.0	187



เมื่อจำแนกรายข้อ พบว่า **อาการทางกาย** ส่วนใหญ่อาการผิดปกติที่พบ ได้แก่ เจ็บหรือปวดบริเวณศีรษะร้อยละ 10.2 รู้สึกตึงหรือคล้ายมีแรงกดศีรษะร้อยละ 10.0 ร้อนวูบหรือหนาวร้อยละ 9.2 รู้สึกว่าทรุดโทรมและสุขภาพไม่ดีร้อยละ 8.6 รู้สึกต้องการยาบำรุงให้มีกำลังวังชาร้อยละ 4.4 และรู้สึกว่าสบายดีและมีสุขภาพดีร้อยละ 92.5 **อาการวิตกกังวลและนอนไม่หลับ** ส่วนใหญ่นอนไม่หลับเพราะมีเรื่องกังวลใจร้อยละ 11.1 ไม่สามารถหลับได้สนิทหลังจากหลับไปแล้วร้อยละ 9.8 รู้สึกหงุดหงิดอารมณ์ไม่ดีร้อยละ 10.7 รู้สึกกลัวหรือตกใจโดยไม่มีเหตุผลอันสมควรร้อยละ 6.2 รู้สึกว่าเรื่องต่าง ๆ ทั้งหมดอดทนไม่ไหวร้อยละ 11.5 และรู้สึกกระวนกระวายและเครียดตลอดเวลาร้อยละ 8.0 **อาการบกพร่องทางสังคม** ส่วนใหญ่มีอาการทำอะไรช้ากว่าปกติร้อยละ 15.0 และรู้สึกว่าทำอย่างได้ดีเพียงร้อยละ 5.4 พอใจกับงานที่ทำให้ลู่ลวงร้อยละ 6.3 และรู้สึกว่าตัวเองมีประโยชน์ร้อยละ 4.9 **อาการซึมเศร้ารุนแรง** สมาชิกครอบครัวทหารรู้สึกว่าเป็นคนไร้ค่าร้อยละ 4.1 มีความคิดอยากทำลายชีวิตตนเองร้อยละ 4.2 อยากจบชีวิตตนเองร้อยละ 5.3 รู้สึกชีวิตหมดหวังโดยสิ้นเชิงร้อยละ 3.9 และคิดว่าไม่คุ้มค่าที่จะมีชีวิตอยู่ต่อไปร้อยละ 3.5 และรู้สึกว่าบางครั้งประสาทตึงเครียด ทำอะไรไม่ได้เลยร้อยละ 3.3 (ตารางที่ 1-32)

ตารางที่ 1-32 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามภาวะสุขภาพจิตโดยแบบคัดกรอง THAI GHQ-28 จำแนกรายด้านและรายข้อ

ข้อความ	ระดับภาวะสุขภาพจิต		รวม
	ปกติ	ผิดปกติ	
	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)
1. อาการทางกาย			
1.1 รู้สึกสบายและมีสุขภาพดี	978 (92.5)	79 (7.5)	1,057 (100.0)
1.2 รู้สึกต้องการยาบำรุงให้มีกำลังวังชา	1,007 (95.6)	46 (4.4)	1,053 (100.0)
1.3 รู้สึกทรุดโทรมและสุขภาพไม่ดี	962 (91.4)	91 (8.6)	1,053 (100.0)
1.4 รู้สึกไม่สบาย	957 (90.8)	97 (9.2)	1,054 (100.0)
1.5 เจ็บหรือปวดบริเวณศีรษะ	947 (89.8)	107 (10.2)	1,054 (100.0)
1.6 รู้สึกตึงหรือคล้ายมีแรงกดที่ศีรษะ	950 (90.0)	105 (10.0)	1,055 (100.0)
1.7 มีอาการวูบร้อนหรือหนาว	978 (92.8)	76 (7.2)	1,054 (100.0)
2. อาการวิตกกังวลและการนอนไม่หลับ			
2.1 นอนไม่หลับเพราะกังวลใจ	937 (88.9)	117 (11.1)	1,054 (100.0)
2.2 ไม่สามารถหลับสนิทได้หลังจากหลับแล้ว	958 (90.8)	97 (9.2)	1,055 (100.0)
2.3 รู้สึกตึงเครียดอยู่ตลอดเวลา	952 (90.2)	104 (9.8)	1,056 (100.0)



ตารางที่ 1-32 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามภาวะสุขภาพจิตโดยแบบคัดกรอง THAI GHQ-28 จำแนกรายด้านและรายข้อ (ต่อ)

ข้อความ	ระดับภาวะสุขภาพจิต		รวม
	ปกติ	ผิดปกติ	
	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)
2.4 รู้สึกหงุดหงิดอารมณ์ไม่ดี	942 (89.3)	113 (10.7)	1,055 (100.0)
2.5 รู้สึกกลัวหรือตกใจโดยไม่มีเหตุผลสมควร	990 (93.8)	65 (6.2)	1,055 (100.0)
2.6 รู้สึกเรื่องต่าง ๆ ทับถมจนรับไม่ไหว	934 (88.5)	121 (11.5)	1,055 (100.0)
2.7 รู้สึกกังวล กระวนกระวาย และเครียดอยู่ตลอดเวลา	970 (92.0)	84 (8.0)	1,054 (100.0)
3. ความบกพร่องทางสังคม			
3.1 ทำอะไรทำให้ตัวเองไม่มีเวลาว่างได้	963 (91.1)	94 (8.9)	1,057 (100.0)
3.2 ทำอะไรช้ากว่าปกติ	898 (85.0)	158 (15.0)	1,056 (100.0)
3.3 รู้สึกว่าโดยทั่วไปแล้วทำอะไรๆ ได้ดี	998 (94.6)	57 (5.4)	1,055 (100.0)
3.4 พอใจกับการที่ทำงานลุล่วงไป	990 (93.8)	66 (6.3)	1,056 (100.0)
3.5 รู้สึกว่าทำได้ทำให้เป็นประโยชน์ในเรื่องต่าง ๆ	1,001 (95.1)	52 (4.9)	1,053 (100.0)
3.6 รู้สึกว่าสามารถตัดสินใจในเรื่องต่าง ๆ ได้	993 (94.3)	60 (5.7)	1,053 (100.0)
3.7 สามารถมีความสุขกับกิจกรรมในชีวิตประจำวันตามปกติได้	971 (92.1)	83 (7.9)	1,054 (100.0)
4. อาการซึมเศร้ารุนแรง			
4.1 คิดว่าตนเองเป็นคนไร้ค่า	1,012 (95.9)	43 (4.1)	1,055 (100.0)
4.2 รู้สึกว่าชีวิตนี้หมดหวังโดยสิ้นเชิง	1,006 (96.1)	41 (3.9)	1,047 (100.0)
4.3 รู้สึกไม่คุ้มค่าที่จะมีชีวิตอยู่ต่อไป	1,009 (96.5)	37 (3.5)	1,046 (100.0)
4.4 คิดว่ามีความเป็นไปได้ที่จะอยากจบชีวิตตัวเอง	990 (94.7)	55 (5.3)	1,045 (100.0)
4.5 รู้สึกว่าบางครั้งทำอะไรไม่ได้เลย เพราะ	1,010 (96.7)	43 (3.3)	1,045 (100.0)
ประสาทตึงเครียด			
4.6 พบว่าตัวเองรู้สึกอยากตายไปให้พ้น ๆ	1,020 (97.7)	24 (2.3)	1,044 (100.0)
4.7 พบว่ามีความรู้สึกที่อยากจะทำลายชีวิตตัวเอง	1,011 (95.8)	44 (4.2)	1,045 (100.0)
เข้ามาอยู่ในความคิดเสมอ ๆ			



2.4 พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ

สมาชิกครอบครัวทหารมีพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพส่วนใหญ่อยู่ในระดับพอใช้ร้อยละ 50.9 ระดับดีร้อยละ 45.3 และยังไม่ดีร้อยละ 3.8 เมื่อจำแนกรายด้านพบว่า มีพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพในด้านความสำเร็จสมบูรณ์ในชีวิต โภชนาการ อยู่ในระดับดีร้อยละ 56.6 และ 51.0 ตามลำดับ ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ส่วนใหญ่อยู่ในระดับพอใช้ร้อยละ 62.3, 45.9, 53.1 และ 49.5 ตามลำดับ ซึ่งเมื่อพิจารณาจากค่าคะแนนเฉลี่ยพบว่า มีพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพด้านความสำเร็จสมบูรณ์ในชีวิตสูงสุด ($\bar{x} = 3.2$) ในขณะที่ด้านการออกกำลังกายต่ำสุด ($\bar{x} = 2.6$) (ตารางที่ 1-33)

ตารางที่ 1-33 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัดชายแดนภาคใต้ จำแนกตามพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ

พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ	ระดับพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ			
	ดี	พอใช้	ไม่ดี	รวม
	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)
พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพด้านความสำเร็จ สมบูรณ์ในชีวิต	597 (56.6)	415 (39.3)	43 (4.1)	1,055 (100.0)
ความรับผิดชอบต่อสุขภาพ	267 (25.5)	641 (61.3)	138 (13.2)	1,046 (100.0)
โภชนาการ	538 (51.0)	455 (43.2)	61 (5.8)	1,054 (100.0)
การออกกำลังกาย	285 (27.3)	479 (45.9)	780 (26.8)	1,044 (100.0)
การจัดการความเครียด	428 (40.9)	556 (53.1)	63 (6.0)	1,047 (100.0)
ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล	481 (46.1)	516 (49.5)	46 (4.4)	1,043 (100.0)
พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพโดยรวม	481 (45.3)	540 (50.9)	40 (3.8)	1,061 (100.0)



เมื่อพิจารณาจากรายด้านพบว่า ในด้านความสำเร็จสมรรถนะในชีวิต สมาชิกครอบครัวทหารส่วนใหญ่จะพยายามมองโลกในแง่ดี และมองสิ่งต่าง ๆ ในเชิงบวก มีความพยายามปรับปรุงตนเองให้มีความสามารถดีขึ้นกว่าเดิมในระดับปานกลาง พยายามเปลี่ยนแปลงเพื่อให้ชีวิตดีขึ้นจากเดิม มีการวางแผนและกำหนดเป้าหมายชีวิตที่ชัดเจนในอนาคตในระดับปานกลาง รู้สึกมีความสุขและพอใจในชีวิตตนเองในระดับปานกลาง รู้จุดเด่น จุดด้อยของตนเองเป็นอย่างดี มีความหวังในชีวิตว่าวันข้างหน้าจะมีสิ่งที่ดีเกิดขึ้นในระดับปานกลาง กำหนดเป้าหมายในชีวิตในสิ่งที่เป็นไปได้ และทราบสิ่งที่สำคัญสำหรับชีวิตตนเอง รวมทั้งสนใจเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ ที่ท้าทายความสามารถตนเอง และพยายามทำงานให้ได้ผลดีเพื่อความก้าวหน้าในชีวิตในระดับปานกลาง กล่าวโดยสรุป สมาชิกครอบครัวทหารมีการตั้งจุดมุ่งหมายในชีวิต วางแผนชีวิตเพื่ออนาคต และปรับปรุงตนเองให้มีความสามารถที่ดีขึ้นในระดับปานกลาง

ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ สมาชิกครอบครัวทหารมีความรับผิดชอบต่อสุขภาพในการดูแลสุขภาพตนเอง โดยสนใจหาความรู้ ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพ สังเกตอาการผิดปกติของร่างกาย และร่วมกิจกรรมเพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพ มีการพูดคุยเพื่อขอคำปรึกษาจากความใกล้ชิดในระดับปานกลาง

ด้านการออกกำลังกาย มีการออกกำลังกายโดยการเหยียดกล้ามเนื้อ ออกกำลังกายวันละ 20-30 นาที สัปดาห์ละ 3 ครั้ง ได้ในระดับปานกลาง สามารถเล่นกีฬาได้ตามแผนที่กำหนด และเลือกวิธีการออกกำลังกายได้ในระดับปานกลาง

ด้านโภชนาการ สมาชิกครอบครัวทหารรับประทานอาหารเช้า รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ รับประทานผัก ผลไม้ ลดอาหารไขมัน และจำกัดน้ำตาลได้ในระดับปานกลาง

ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล มีการพูดคุยปัญหาส่วนตัว และมีสัมพันธ์ภาพกับคนในครอบครัวในระดับปานกลาง เมื่อมีข้อขัดแย้งสามารถแก้ปัญหาโดยการพูดคุยได้ในระดับปานกลาง และมีเวลาสังสรรค์กับเพื่อนฝูงได้ในระดับปานกลาง

การจัดการความเครียด มีการพักผ่อนวันละ 6-8 ชั่วโมง ในระดับปานกลาง ทำกิจกรรมเพื่อให้อจิตใจสงบก่อนนอน พักผ่อนเมื่อเครียดในระดับปานกลาง ทำใจยอมรับและกล้าเผชิญเหตุการณ์ได้ในแต่ละวันในระดับปานกลาง ปรับตัวเข้ากับเหตุการณ์ สถานการณ์ใหม่ ๆ ได้ในระดับปานกลาง จัดเวลาทำงานและพักผ่อนให้สมดุล และหยุดพักเมื่อเหนื่อยล้าได้ในระดับปานกลาง (ตารางที่ 1-34)

ตารางที่ 1-34 ค่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกครอบครัวทหาร

พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ	n	\bar{x}	SD	เกณฑ์ แปลผล
1. ความสำเร็จสมบูรณ์ในชีวิต				
1.1 พยายามมองโลกในแง่ดี และคิดถึงสิ่งต่าง ๆ ในเชิงบวกเพื่อให้ชีวิตมีความสุข	1,055	3.3	0.7	ปานกลาง
1.2 ความพยายามปรับปรุงตนเองให้มีความสามารถดีขึ้นกว่าเดิม	1,047	3.3	0.7	ปานกลาง
1.3 ชีวิตปัจจุบันเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้นจากเดิม	1,034	2.9	0.8	ปานกลาง
1.4 การวางแผนและกำหนดเป้าหมายชีวิตที่ชัดเจนในอนาคต	1,050	3.2	0.8	ปานกลาง
1.5 รู้สึกมีความสุขและพอใจในชีวิตของตนเอง	1,051	3.3	0.7	ปานกลาง
1.6 รู้จุดเด่น จุดด้อยของตนเองเป็นอย่างดี	1,044	3.2	0.7	ปานกลาง
1.7 มีความหวังว่าชีวิตในวันข้างหน้าจะมีสิ่งที่ดีเกิดขึ้น	1,041	3.3	0.7	ปานกลาง
1.8 กำหนดเป้าหมายในชีวิตในสิ่งที่เป็นไปได้ในความเป็นจริง	1,049	3.2	0.8	ปานกลาง
1.9 ทราบสิ่งที่สำคัญที่สุด สำหรับชีวิตตนเอง	1,046	3.3	0.7	ปานกลาง
1.10 สนใจเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ และท้าทายความสามารถตนเอง	1,044	3.1	0.8	ปานกลาง
1.11 พยายามทำงานให้ได้ผลดีเพื่อความก้าวหน้าในชีวิต	1,050	3.4	0.7	ปานกลาง
2. ความรับผิดชอบต่อสุขภาพ				
2.1 การไปพบบุคลากรทางการแพทย์ เมื่อรู้สึกว่าร่างกายมีความผิดปกติ	1,043	2.8	0.8	ปานกลาง
2.2 พยายามหาเวลาไปร่วมกิจกรรมการดูแลสุขภาพเมื่อมีโอกาส	1,040	2.6	0.8	ปานกลาง
2.3 ค้นคว้าความรู้ด้วยตนเองเมื่อมีข้อสงสัยในคำแนะนำของบุคลากรสาธารณสุข	1,032	2.6	0.8	ปานกลาง
2.4 สนใจใฝ่หาความรู้ด้านสุขภาพจากสื่อต่าง ๆ	1,042	2.9	0.7	ปานกลาง
2.5 หมั่นสังเกตความผิดปกติของร่างกายอย่างน้อยเดือนละครั้ง	1,038	2.7	0.8	ปานกลาง
2.6 ร่วมกิจกรรมเพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพที่ดี	1,037	2.7	0.8	ปานกลาง
2.7 การพูดคุยเพื่อขอคำปรึกษาจากบุคคลใกล้ชิดเมื่อมีปัญหาหรือวิตกกังวลใจเกี่ยวกับสุขภาพ	1,028	2.7	0.8	ปานกลาง

ตารางที่ 1-34 ค่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกครอบครัวทหาร (ต่อ)

พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ	n	\bar{x}	SD	เกณฑ์ แปลผล
3. การออกกำลังกาย				
3.1 การเหยียดแขน ขา เมื่อมีอาการเมื่อยล้า อย่างน้อย 3 ครั้ง / สัปดาห์	1,038	2.9	0.9	ปานกลาง
3.2 การออกกำลังกาย โดยใช้แรงมากเป็นเวลา 20-30 นาที อย่างน้อย 3 ครั้ง / สัปดาห์	1,022	2.6	0.9	ปานกลาง
3.3 การออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาได้ตามแผนที่กำหนดไว้	1,022	2.6	0.9	ปานกลาง
3.4 การเลือกออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับตนเอง เพื่อการมีสุขภาพดี	1,041	2.6	0.9	ปานกลาง
3.5 การประเมินร่างกายก่อนและหลังการออกกำลังกายทุกครั้ง	1,038	2.8	2.9	ปานกลาง
4. การโภชนาการ				
4.1 การรับประทานอาหารเช้า	1,021	2.4	1.0	ปานกลาง
4.2 รับประทานอาหารเช้าครบ 3 มื้อ	1,047	3.3	0.8	ปานกลาง
4.3 ความพยายามหลีกเลี่ยงอาหารไขมัน และมิโคลเลสเตอรอลมาก	1,016	3.3	0.8	ปานกลาง
4.4 การรับประทานอาหารเช้าครบ 5 หมู่	1,035	2.8	0.8	ปานกลาง
4.5 การรับประทานผักและผลไม้เพื่อช่วยในการขับถ่าย	1,041	3.1	0.8	ปานกลาง
4.6 จำกัดน้ำตาลและหลีกเลี่ยงอาหาร/ขนมหวาน	1,042	3.3	0.7	ปานกลาง
5. สัมพันธภาพระหว่างบุคคล				
5.1 การพูดคุยปัญหาส่วนตัวกับคนใกล้ชิดที่ไว้วางใจ	1,040	2.7	0.8	ปานกลาง
5.2 การแสดงความคิดเห็นกับความสำเร็จของผู้อื่นด้วยความรู้สึกจริงใจ	1,027	3.2	0.8	ปานกลาง
5.3 การมีสัมพันธภาพที่ดีกับคนในครอบครัว ญาติ และผู้คุ้นเคย	1,029	3.3	0.7	ปานกลาง
5.4 การแสดงความรัก ความห่วงใย และการดูแลเอาใจใส่	1,033	3.3	0.7	ปานกลาง
5.5 การได้รับการช่วยเหลือจากบุคคลที่ไว้วางใจเมื่อมีปัญหาเดือดร้อนเกิดขึ้นในชีวิต	1,040	3.3	0.7	ปานกลาง

ตารางที่ 1-34 ค่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกครอบครัวทหาร (ต่อ)

พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ	n	\bar{x}	SD	เกณฑ์ แปลผล
5.6 การใช้วิธีพูดคุยประนีประนอมเมื่อมีข้อขัดแย้งกับ ผู้อื่น	1,039	3.0	0.8	ปานกลาง
5.7 การมีเวลาสังสรรค์ร่วมกับเพื่อนและคนใกล้ชิดที่ คุ้นเคย	1,033	2.8	0.8	ปานกลาง
6. การจัดการความเครียด				
6.1 การพักผ่อนนอนหลับอย่างเพียงพอวันละ 6-8 ชั่วโมง	1,031	2.7	0.8	ปานกลาง
6.2 ทำกิจกรรมเพื่อให้จิตใจสงบก่อนนอน	1,034	3.2	0.7	ปานกลาง
6.3 หาเวลาพักผ่อนเพื่อคลายเครียดในแต่ละวัน	1,024	2.7	0.9	ปานกลาง
6.4 ทำกิจกรรมยอมรับและกล้าเผชิญเหตุการณ์ที่อาจ เกิดขึ้นในแต่ละวัน	1,039	2.9	0.7	ปานกลาง
6.5 การปรับตัวเข้ากับเหตุการณ์และสิ่งแวดล้อม	1,013	3.0	0.8	ปานกลาง
6.6 มีวิธีการควบคุมความเครียดที่เหมาะสมสำหรับ ตนเอง	976	2.9	0.8	ปานกลาง
6.7 จัดเวลาทำงานและพักผ่อนได้อย่างสมดุล	1,032	3.0	0.7	ปานกลาง
6.8 การหยุดพักเมื่อรู้สึกว่าคุณเหนื่อยล้ามากเกินไป	1,037	3.0	0.7	ปานกลาง

2.5 คุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร

สมาชิกครอบครัวทหารส่วนใหญ่มีคุณภาพชีวิตโดยรวมอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 81.4 ระดับดีร้อยละ 16.1 และยังไม่ดีร้อยละ 2.5 เมื่อจำแนกรายด้านพบว่า คุณภาพชีวิตด้านกาย จิตใจ สัมพันธภาพทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อมอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 93.0, 55.6, 67.3 และ 81.2 ตามลำดับ (ตารางที่ 1-35)

เมื่อจำแนกรายข้อพบว่า คุณภาพชีวิตทางกายของสมาชิกครอบครัวทหารมีการปฏิบัติกิจกรรมประจำวันได้ดี โดยมีอาการเจ็บปวดตามร่างกายในระดับปานกลาง มีกำลังเพียงพอในการทำงานและมีชีวิตประจำวัน มีความพอใจต่อการนอนหลับ มีความสามารถที่จะทำกิจกรรมต่าง ๆ ในแต่ละวันได้ในระดับปานกลาง มีความจำเป็นในการรับการรักษาพยาบาลได้ตามปกติในระดับปานกลาง และมีความพอใจต่อความสามารถในการทำงานได้อย่างที่เคยทำในระดับปานกลาง คุณภาพชีวิตทางด้านจิตใจสมาชิกครอบครัวทหารส่วนใหญ่มีความพอใจในชีวิตในระดับปานกลาง มีสมาธิการทำงานต่าง ๆ ได้ดีในระดับปานกลาง พอใจในตนเอง ยอมรับรูปร่างหน้าตาตนเองในระดับปานกลาง สำหรับความรู้สึกหดหู่ เศร้า วิดถกกังวลมีความถี่ของการเกิดความรู้สึกดังกล่าว เพียงเล็กน้อย ดังนั้น จึงมีคุณภาพชีวิตในด้านนี้



ระดับดี รวมทั้งรู้สึกว่าชีวิตมีความหมายอยู่ในระดับดี **คุณภาพชีวิตด้านสัมพันธภาพทางสังคม** มีความพึงพอใจต่อสัมพันธภาพกับคนอื่น ๆ พอใจต่อการได้รับการช่วยเหลือจากเพื่อน พอใจในชีวิตทางเพศ ในระดับปานกลาง **คุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อม** สมาชิกครอบครัวทหารมีความรู้สึกรู้สึกว่ามีความมั่นคงปลอดภัยในแต่ละวันในระดับปานกลาง พอใจต่อสภาพบ้านเรือนที่อยู่อาศัยในระดับปานกลาง มีเพียงพอใช้จ่ายตามความจำเป็นในระดับปานกลาง พอใจต่อความสามารถในการรับบริการ การรับรู้ข้อมูลข่าวสารที่สำคัญต่อการดำเนินชีวิตในระดับปานกลาง มีโอกาสพักผ่อนเพื่อคลายเครียดในระดับปานกลาง มีสภาพแวดล้อมบ้านที่ดีต่อสุขภาพอนามัยในระดับปานกลาง และพอใจต่อความสะดวกในการเดินทางในระดับปานกลาง กล่าวโดยสรุป สมาชิกครอบครัวทหารมีความพอใจต่อสุขภาพตนเองในระดับปานกลาง และพอใจต่อระดับชีวิตความเป็นอยู่ในปัจจุบันในระดับปานกลาง (ตารางที่ 1-36)

ตารางที่ 1-35 ตารางและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามระดับคุณภาพชีวิต

คุณภาพชีวิต	ระดับคุณภาพชีวิต				\bar{x}	SD
	ไม่ดี	ปานกลาง	ดี	รวม		
	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)		
คุณภาพชีวิตโดยรวม	26 (2.5)	862 (81.4)	171 (16.1)	1,059 (100.0)	85.2	12.5
คุณภาพชีวิตด้านร่างกาย	20 (1.9)	981 (93.0)	54 (5.1)	1,055 (100.0)	22.3	3.2
คุณภาพชีวิตด้านจิตใจ	27 (2.5)	589 (55.6)	444 (41.9)	1,060 (100.0)	21.4	3.9
คุณภาพชีวิตด้านสัมพันธภาพ สังคม	122 (11.6)	706 (67.3)	221 (21.1)	1,049 (100.0)	9.7	2.0
คุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อม	49 (4.6)	857 (81.2)	150 (14.2)	1,056 (100.0)	25.5	4.4

ตารางที่ 1-36 ค่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามระดับคุณภาพชีวิต จำแนกรายข้อ

คุณภาพชีวิต	n	\bar{x}	SD	เกณฑ์แปลผล
1. คุณภาพชีวิตทางกาย				
1.1 การเจ็บปวดตามร่างกายจนทำให้ไม่สามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันตามที่ต้องการได้	998	3.7	0.8	ดี
1.2 มีกำลังเพียงพอในการทำงานหรือดำเนินชีวิตประจำวันในแต่ละวัน	1,051	3.6	0.8	ปานกลาง
1.3 ความพอใจในการนอนหลับ	1,048	3.5	0.8	ปานกลาง
1.4 ความพอใจในความสามารถที่จะทำกิจกรรมต่าง ๆ ในแต่ละวันให้ผ่านไปได้อย่างดี	1,041	3.6	0.8	ปานกลาง
1.5 ความจำเป็นในการไปปรับการรักษาพยาบาลเพื่อทำงานหรือมีชีวิตรองในแต่ละวันได้ตามปกติ	1,037	2.7	1.1	ปานกลาง
1.6 ความพอใจในความสามารถในการทำงานได้อย่างที่เคยมักทำ	1,045	3.5	0.8	ปานกลาง
2. คุณภาพชีวิตด้านจิตใจ				
2.1 ความพอใจในชีวิต	1,034	3.5	0.8	ปานกลาง
2.2 มีสมาธิในการทำงานต่าง ๆ ได้ดี	1,054	3.5	0.7	ปานกลาง
2.3 ความพอใจในตนเอง	1,052	3.6	0.8	ปานกลาง
2.4 การยอมรับรูปร่างหน้าตาตนเอง	1,041	3.6	0.8	ปานกลาง
2.5 ความรู้สึกในการมีอารมณ์เศร้า หดหู่ วิตกกังวล	1,047	3.7	0.9	ดี
2.6 ความรู้สึกที่ชีวิตมีความหมาย	1,055	3.8	0.9	ดี
3. คุณภาพชีวิตด้านสัมพันธภาพทางสังคม				
3.1 ความพอใจในมิตรภาพหรือการมีสัมพันธภาพกับคนอื่น ๆ ได้อย่างที่ผ่านมา	1,045	3.5	0.8	ปานกลาง
3.2 ความพอใจในการได้รับการช่วยเหลือจากเพื่อน	1,045	3.4	0.8	ปานกลาง
3.3 ความพอใจในชีวิตทางเพศ	989	3.9	1.0	ปานกลาง
4. คุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อม				
4.1 ความรู้สึกที่ชีวิตมีความมั่นคงปลอดภัยในแต่ละวัน	1,042	3.4	0.8	ปานกลาง
4.2 ความพอใจต่อสภาพบ้านเรือนที่อยู่อาศัยในปัจจุบัน	1,040	3.5	0.8	ปานกลาง
4.3 ความเพียงพอของเงินที่ใช้จ่ายตามความจำเป็น	1,052	3.0	0.6	ปานกลาง



ตารางที่ 1-36 ค่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามระดับคุณภาพชีวิต จำแนกรายข้อ (ต่อ)

คุณภาพชีวิต	n	\bar{x}	SD	เกณฑ์ แปลผล
4.4 ความพอใจต่อความสามารถในการไปรับบริการ สาธารณสุขตามความจำเป็น	1,036	3.1	0.7	ปานกลาง
4.5 การรับรู้ข้อมูลข่าวสารที่สำคัญและจำเป็นต่อการ ดำเนินชีวิตในแต่ละวัน	1,052	3.2	0.7	ปานกลาง
4.6 โอกาสการพักผ่อนเพื่อคลายเครียด	1,051	3.1	0.7	ปานกลาง
4.7 สภาพแวดล้อมรอบ ๆ บ้าน ที่มีผลดีต่อสุขภาพ อนามัย	1,040	3.3	0.7	ปานกลาง
4.8 ความพอใจต่อความสะดวกในการเดินทางไปไหน มาไหนได้	1,055	3.4	0.7	ปานกลาง
5. คุณภาพชีวิตโดยรวม				
5.1 ความพอใจต่อสุขภาพ	1,063	3.3	0.8	ปานกลาง
5.2 ระดับชีวิตความเป็นอยู่ของตนเองในปัจจุบัน	1,057	3.3	0.7	ปานกลาง

3. ความเหมาะสม และความพึงพอใจต่อการจัดบริการดูแลสุขภาพครอบครัวทหาร ปัญหาและความต้องการช่วยเหลือในการดูแลสุขภาพครอบครัวทหาร

3.1 ความเหมาะสม และความพึงพอใจต่อบริการดูแลสุขภาพครอบครัวทหาร

สมาชิกครอบครัวทหารส่วนใหญ่ประเมินว่า การจัดบริการดูแลสุขภาพมีความเหมาะสม และมีความพึงพอใจต่อบริการในระดับมากร้อยละ 67.3 รองลงมาระดับปานกลางร้อยละ 31.3 และพึงพอใจน้อยร้อยละ 1.5 (ตารางที่ 1-37)

เมื่อจำแนกเป็นรายข้อพบว่า มีความพึงพอใจต่อการได้รับรู้ข้อมูลอย่างรวดเร็วและสม่ำเสมอในระดับมาก เมื่อรู้สึกว่าการบริการสามารถไปรับบริการได้อย่างสะดวกมาก และเห็นว่าตนเองมีหลักประกันความมั่นคงในชีวิตระดับมาก

การคุ้มครองอุบัติเหตุให้แก่ผู้ปฏิบัติงานในชายแดนภาคใต้มีความเหมาะสมมาก การปูนบำเหน็จความดีความชอบ การจ่ายค่าชดเชยยามเจ็บป่วย และค่ารักษาพยาบาลเห็นว่าเหมาะสมมาก การช่วยเหลือกรณีเสียชีวิตอยู่ในระดับพึงพอใจมาก และการให้เหรียญสดุดี การบำเหน็จรางวัลแบบทวีคูณ การได้รับสิทธิต่าง ๆ ในการดูแลสุขภาพเหมาะสมและพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ส่วนอัตราเงินเดือนและเงินค่าเพิ่มพิเศษเห็นว่าเหมาะสม และพึงพอใจในระดับปานกลาง

การช่วยเหลือด้านสวัสดิการจากต้นสังกัด การจัดตั้งกองทุนการกู้ยืม เพื่อช่วยค่าครองชีพมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก และการช่วยเหลือเด็กก่อนวัยเรียนในชุมชนมีความเหมาะสมมาก (ตารางที่ 1-38)

ตารางที่ 1-37 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามความเหมาะสมและความพึงพอใจต่อบริการดูแลสุขภาพครอบครัวทหาร

ความเหมาะสมและความพึงพอใจต่อบริการ	จำนวน	ร้อยละ
น้อย	15	1.5
ปานกลาง	321	31.3
มาก	691	67.3
รวม	1,027	100.0

ตารางที่ 1-38 ค่าคะแนนเฉลี่ยความเหมาะสม และความพึงพอใจต่อบริการดูแลครอบครัวของสมาชิกครอบครัวทหาร

ความพึงพอใจต่อบริการ	n	\bar{x}	SD	เกณฑ์ แปลผล
1. การรับรู้ข่าวสารความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงานได้อย่างรวดเร็ว	1,022	4.0	0.8	มาก
2. การรับทราบข้อมูลสภาพความเป็นอยู่ของผู้ปฏิบัติงานอย่างสม่ำเสมอ	1,022	3.9	0.8	มาก
3. การรับบริการอย่างสะดวกเมื่อรู้สึกว่เครียด	1,017	3.7	0.8	มาก
4. รู้สึกมีหลักประกันความมั่นคงในชีวิตหลังจากมีบุคคลไปทำงานที่ชายแดนภาคใต้	1,016	3.8	0.9	มาก
5. ความเหมาะสมของการได้รับคุ้มครองการประกันอุบัติเหตุ	1,021	3.8	0.9	มาก
6. การได้รับการดูแลเรื่องอาชีพเสริมเมื่อมีบุคคลในครอบครัวไปทำงานที่ชายแดน	1,014	3.7	1.0	มาก
7. ความเหมาะสมของการได้รับปูนบำเหน็จความดีความชอบ	1,024	3.8	1.0	มาก
8. ความเหมาะสมของการจ่ายค่าชดเชยกรณีเจ็บป่วย	1,024	3.8	1.0	มาก
9. ความเหมาะสมของการจ่ายค่ารักษาพยาบาลแก่ผู้ปฏิบัติงาน	1,022	3.8	1.0	มาก
10. การลดภาระค่าใช้จ่าย ค่ารักษาพยาบาล ค่าไฟฟ้าของครอบครัว	1,025	3.8	1.0	มาก
11. การช่วยเหลือในการจัดการงานศพกรณีเสียชีวิตอย่างสมเกียรติและเหมาะสม	1,022	4.1	0.8	มาก
12. การให้กำลังใจแก่ครอบครัวที่ได้รับเหรียญสดุดีแก่ผู้ทำงาน	1,022	4.2	0.8	มาก
13. ความเหมาะสมในการปูนบำเหน็จเวลาราชการแบบทวีคูณ	1,025	4.2	0.8	มาก
14. การได้รับสิทธิในการดูแลสุขภาพอย่างเหมาะสม	1,021	3.9	0.9	มาก



ตารางที่ 1-38 ค่าคะแนนเฉลี่ยความเหมาะสม และความพึงพอใจต่อบริการดูแลครอบครัวของสมาชิกครอบครัวทหาร (ต่อ)

ความพึงพอใจต่อบริการ	n	\bar{x}	SD	เกณฑ์ แปลผล
15. ความเหมาะสมของอัตราเงินเดือน	1,015	3.5	1.1	ปานกลาง
16. ความเหมาะสมของเงินค่าเพิ่มพิเศษแก่ผู้ปฏิบัติงานชายแดนภาคใต้	1,024	3.6	1.1	ปานกลาง
17. การได้รับการช่วยเหลือด้านสถานบริการจากหน่วยงานต้นสังกัด	1,021	3.7	1.0	มาก
18. การจัดกองทุน เพื่อช่วยค่าเล่าเรียนบุตร กรณีทหารเสียชีวิตหรือทุพพลภาพ	1,025	4.3	0.8	มาก
19. การจัดสวัสดิการการกู้ยืมเงินให้อัตราดอกเบี้ยราคาถูกเพื่อช่วยค่าครอบครัว	1,023	4.2	0.8	มาก
20. การช่วยเหลือการดูแลเด็กก่อนวัยเรียนแก่ครอบครัวทหารในชุมชน	1,023	4.3	0.7	มาก

3.2 ปัญหาและความต้องการการช่วยเหลือของสมาชิกครอบครัวทหาร

สมาชิกครอบครัวทหารส่วนใหญ่เห็นว่ามีปัญหาด้านสวัสดิการร้อยละ 98.1 ด้านรายได้ร้อยละ 96.8 ด้านการดูแลสุขภาพร้อยละ 95.8 ความปลอดภัยร้อยละ 96.0 ด้านจิตใจร้อยละ 94.7 ความมั่นคงในชีวิตร้อยละ 97.1 และอื่น ๆ ได้แก่ ค่าเล่าเรียนบุตร เงินเพิ่มพิเศษ และเงินชดเชยร้อยละ 0.2 และ 0.1 ตามลำดับ (ตารางที่ 1-39)



ตารางที่ 1-39 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามปัญหาและความต้องการ ในการช่วยเหลือเรื่องการดูแลสุขภาพ

ปัญหาและความต้องการ	ไม่มีปัญหา	มี	รวม
	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)
1. ด้านสวัสดิการ	20 (1.9)	1,034 (98.1)	1,054 (100.0)
2. ด้านรายได้	34 (3.2)	1,013 (96.8)	1,047 (100.0)
3. การดูแลสุขภาพ	44 (4.2)	1,007 (95.8)	1,048 (100.0)
4. ความปลอดภัย	42 (41.0)	1,006 (96.0)	1,048 (100.0)
5. ด้านจิตใจ	55 (5.3)	989 (94.7)	1,044 (100.0)
6. ความมั่นคงในชีวิต	31 (2.9)	1,024 (97.1)	1,055 (100.0)
7. อื่น	1,195 (96.1)	48 (3.9)	1,243 (100.0)
- การศึกษา	-	26 (2.1)	-
- ค่าเล่าเรียนบุตร	-	2 (0.2)	-
- เงินเพิ่มพิเศษ/ค่าครองชีพ	-	0 (0.2)	-
- เงินชดเชย	-	1 (0.1)	-

4. การวิเคราะห์เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามปัจจัยคุณลักษณะประชากร การรับรู้ภาวะสุขภาพ สัมพันธภาพในครอบครัว และพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ

4.1 ด้านปัจจัยคุณลักษณะประชากร ผลการวิเคราะห์พบว่า คุณภาพชีวิตโดยรวมของสมาชิกครอบครัวทหารที่มีปัจจัยคุณลักษณะประชากรแตกต่างกัน ได้แก่ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา แตกต่างกันจะมีคุณภาพชีวิตแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 (ตารางที่ 1-40)

เมื่อจำแนกรายด้านพบว่า คุณภาพชีวิตทางกายของสมาชิกครอบครัวทหารแตกต่างกันตามปัจจัยคุณลักษณะประชากร ในด้านอายุ และสถานภาพสมรสอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และคุณภาพชีวิตทางจิตใจจะแตกต่างกันตามอายุ และสถานภาพสมรส คุณภาพชีวิตด้านสัมพันธภาพทางสังคมแตกต่างกันตามปัจจัยด้านเพศ ระดับการศึกษา และคุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อมมีความแตกต่างกันตามปัจจัยด้านสถานภาพสมรส และระดับการศึกษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 (ตารางที่ 1-41)

ตารางที่ 1-40 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามปัจจัยคุณลักษณะประชากรด้านเพศ

ปัจจัยคุณลักษณะประชากร	n	\bar{x}	SD	t-test	p-value
1. คุณภาพชีวิตโดยรวม					
ชาย	329	2.2	0.4	0.840	0.401
หญิง	713	2.1	0.4		
2. ด้านกาย					
ชาย	327	2.0	0.3	0.153	0.878
หญิง	711	2.0	0.3		
3. ด้านจิตใจ					
ชาย	330	2.4	0.5	-1.070	0.285
หญิง	713	2.4	0.5		
4. ด้านสัมพันธภาพทางสังคม					
ชาย	327	2.2	0.6	3.678	0.000*
หญิง	705	2.1	0.6		
5. ด้านสิ่งแวดล้อม					
ชาย	329	2.1	0.4	-0.005	0.996
หญิง	710	2.1	0.4		

ตารางที่ 1-41 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามอายุ

ปัจจัยคุณลักษณะประชากร	n	\bar{x}	SD	F-test	p-value
1. คุณภาพชีวิตโดยรวม					
น้อยกว่า 20 ปี	105	86.1	10.7	2.880	0.014*
21 – 30 ปี	168	86.1	12.0		
31 – 40 ปี	187	85.2	11.7		
41 – 50 ปี	382	86.6	9.5		
51 – 60 ปี	88	85.1	17.6		
มากกว่า 60 ปี	16	76.1	11.4		
2. คุณภาพชีวิตด้านกาย					
น้อยกว่า 20 ปี	105	22.7	2.6	3.703	0.003*
21 – 30 ปี	168	22.7	2.9		
31 – 40 ปี	186	22.6	2.5		
41 – 50 ปี	382	22.3	2.6		
51 – 60 ปี	88	19.8	2.4		
มากกว่า 60 ปี	16	22.6	3.4		
3. คุณภาพชีวิตด้านจิตใจ					
น้อยกว่า 20 ปี	105	21.1	3.4	2.822	0.015*
21 – 30 ปี	168	21.5	3.9		
31 – 40 ปี	187	21.4	4.0		
41 – 50 ปี	381	21.7	3.6		
51 – 60 ปี	88	21.3	3.4		
มากกว่า 60 ปี	16	18.4	4.8		



ตารางที่ 1-41 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามอายุ (ต่อ)

ปัจจัยคุณลักษณะประชากร	n	\bar{x}	SD	F-test	p-value
4. คุณภาพชีวิตด้านสัมพันธภาพทางสังคม					
น้อยกว่า 20 ปี	104	9.5	1.9	1.094	0.962
21 – 30 ปี	167	9.9	2.0		
31 – 40 ปี	186	9.7	1.9		
41 – 50 ปี	381	9.6	2.0		
51 – 60 ปี	88	9.1	1.8		
มากกว่า 60 ปี	15	9.7	2.3		
5. คุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อม					
น้อยกว่า 20 ปี	105	26.1		1.944	0.085
21 – 30 ปี	167	25.6			
31 – 40 ปี	187	25.3			
41 – 50 ปี	381	25.9			
51 – 60 ปี	88	25.4			
มากกว่า 60 ปี	16	23.4			

* p -value < 0.05

ตารางที่ 1-42 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามสถานภาพสมรส

สถานภาพสมรส	n	\bar{x}	SD	F-test	p-value
1. คุณภาพชีวิตโดยรวม					
โสด	228	85.0	13.8	8.104	0.000*
สมรส	780	85.6	11.7		
ม่าย	17	70.1	20.3		
หย่า	15	88.9	12.0		
แยกกันอยู่	5	72.8	9.4		
2. คุณภาพชีวิตทางกาย					
โสด	228	22.2	3.7	6.766	0.000*
สมรส	779	22.4	2.9		
ม่าย	17	18.7	5.0		
หย่า	15	22.9	3.0		
แยกกันอยู่	5	20.2	0.8		
3. คุณภาพชีวิตด้านจิตใจ					
โสด	228	21.0	3.9	5.093	0.000*
สมรส	779	21.5	3.8		
ม่าย	17	18.4	4.3		
หย่า	15	22.1	2.8		
แยกกันอยู่	5	17.0	2.9		
4. คุณภาพชีวิตด้านสัมพันธภาพทางสังคม					
โสด	223	9.8	2.1	1.090	0.290
สมรส	771	9.7	2.0		
ม่าย	16	8.3	2.5		
หย่า	15	10.1	2.4		
แยกกันอยู่	5	9.0	1.9		

ตารางที่ 1-42 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามสถานภาพสมรส (ต่อ)

สถานภาพสมรส	n	\bar{x}	SD	F-test	p-value
5. คุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อม					
โสด	226	25.8	4.7	4.147	0.002*
สมรส	780	25.4	4.2		
ม่าย	16	22.4	4.6		
หย่า	15	26.9	4.5		
แยกกันอยู่	5	20.8	4.1		

* p -value < 0.05

ตารางที่ 1-43 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามปัจจัยคุณลักษณะประชากรด้านระดับการศึกษา

ปัจจัย	n	\bar{x}	SD	F-test	p-value
คุณภาพชีวิตโดยรวม					
ประถมศึกษา	97	82.9	12.1	4.866	0.000*
มัธยมศึกษา	512	85.1	12.4		
อนุปริญญา	171	83.6	12.3		
ปริญญาตรี	219	87.7	11.7		
สูงกว่าปริญญาตรี	11	91.2	18.4		
ไม่ได้เรียน	4	69.5	30.8		
คุณภาพชีวิตทางกาย					
ประถมศึกษา	97	21.7	3.2	3.883	0.002*
มัธยมศึกษา	512	22.4	3.2		
อนุปริญญา	171	22.0	3.5		
ปริญญาตรี	218	22.8	2.5		
สูงกว่าปริญญาตรี	11	23.6	3.7		
ไม่ได้เรียน	4	18.3	9.2		

ตารางที่ 1-43 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตาม
ปัจจัยคุณลักษณะประชากรด้านระดับการศึกษา (ต่อ)

สถานภาพสมรส	n	\bar{x}	SD	F-test	p-value
คุณภาพชีวิตด้านจิตใจ					
ประถมศึกษา	97	21.1	4.2	4.974	0.000*
มัธยมศึกษา	510	21.4	3.7		
อนุปริญญา	171	20.5	4.0		
ปริญญาตรี	219	22.1	3.5		
สูงกว่าปริญญาตรี	11	22.9	4.4		
ไม่ได้เรียน	4	16.3	7.2		
คุณภาพชีวิตด้านสัมพันธภาพทางสังคม					
ประถมศึกษา	95	9.3	2.3	2.308	0.043*
มัธยมศึกษา	503	9.7	2.0		
อนุปริญญา	170	9.7	2.1		
ปริญญาตรี	217	9.9	1.7		
สูงกว่าปริญญาตรี	11	10.5	2.7		
ไม่ได้เรียน	4	8.0	2.5		
คุณภาพชีวิตทางสิ่งแวดล้อม					
ประถมศึกษา	97	24.8	4.8	4.485	0.000*
มัธยมศึกษา	510	25.4	4.0		
อนุปริญญา	171	25.0	4.5		
ปริญญาตรี	218	26.5	4.4		
สูงกว่าปริญญาตรี	11	27.8	7.1		
ไม่ได้เรียน	4	21.3	12.2		

* p -value < 0.05



ตารางที่ 1-44 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตาม
ปัจจัยคุณลักษณะประชากรด้านรายได้

ปัจจัย	n	\bar{x}	SD	F-test	p-value
คุณภาพชีวิตโดยรวม					
< 5,000 บาท	97	85.8	13.5	1.489	0.180
5,001 – 10,000 บาท	147	86.5	11.7		
10,001 – 15,000 บาท	94	87.4	9.2		
15,001 – 20,000 บาท	79	88.5	9.8		
20,001 – 25,000 บาท	60	89.5	10.7		
25,001 – 30,000 บาท	24	91.3	7.8		
> 30,000 บาท	12	89.4	9.8		
คุณภาพชีวิตทางกาย					
< 5,000 บาท	97	22.5	3.3	1.505	0.175
5,001 – 10,000 บาท	146	22.8	2.7		
10,001 – 15,000 บาท	94	22.8	2.3		
15,001 – 20,000 บาท	79	22.9	2.3		
20,001 – 25,000 บาท	60	23.3	2.4		
25,001 – 30,000 บาท	24	23.9	2.1		
> 30,000 บาท	12	22.0	2.3		
คุณภาพชีวิตด้านจิตใจ					
< 5,000 บาท	96	22.3	4.0	1.053	0.390
5,001 – 10,000 บาท	147	21.8	3.7		
10,001 – 15,000 บาท	94	21.9	3.2		
15,001 – 20,000 บาท	79	22.3	3.3		
20,001 – 25,000 บาท	60	22.8	3.6		
25,001 – 30,000 บาท	24	23.2	2.4		
> 30,000 บาท	12	22.5	1.7		

ตารางที่ 1-44 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตาม ปัจจัยคุณลักษณะประชากรด้านรายได้ (ต่อ)

ปัจจัย	n	\bar{x}	SD	F-test	p-value
คุณภาพชีวิตทางสัมพันธภาพสังคม					
< 5,000 บาท	96	9.9	2.0	1.604	0.144
5,001 – 10,000 บาท	146	9.8	1.9		
10,001 – 15,000 บาท	94	9.9	1.6		
15,001 – 20,000 บาท	79	10.0	1.8		
20,001 – 25,000 บาท	60	10.5	2.0		
25,001 – 30,000 บาท	24	10.6	1.7		
> 30,000 บาท	12	10.3	2.1		
คุณภาพชีวิตทางสิ่งแวดล้อม					
< 5,000 บาท	96	25.2	4.0	1.152	0.331
5,001 – 10,000 บาท	147	25.8	3.9		
10,001 – 15,000 บาท	94	26.0	3.9		
15,001 – 20,000 บาท	79	26.4	4.5		
20,001 – 25,000 บาท	60	25.8	4.3		
25,001 – 30,000 บาท	24	26.6	3.5		
> 30,000 บาท	12	27.5	5.1		

* p -value < 0.05

4.2 ด้านภาวะสุขภาพ

4.2.1 ภาวะสุขภาพโดยทั่วไปทางร่างกาย ผลการวิเคราะห์พบว่า คุณภาพชีวิตโดยรวมของสมาชิกครอบครัวทหารมีความแตกต่างกันกับมาตรฐานสุขภาพทั่วไปทางร่างกาย เมื่อจำแนกรายด้านพบว่า คุณภาพชีวิตทางด้านจิตใจ ทางด้านสัมพันธภาพสังคม และสิ่งแวดล้อมมีความแตกต่างกัน เมื่อมีภาวะสุขภาพโดยทั่วไปแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 (ตารางที่ 1-45)

เมื่อพิจารณาตามเพศพบว่า ในเพศชายที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป ผู้ที่มีภาวะพร่องฮอร์โมนเพศชายจะมีคุณภาพชีวิตโดยรวมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 (ตารางที่ 1-46) ในเพศหญิงที่มีอายุ 45 ปีขึ้นไป ซึ่งมีภาวะขาดฮอร์โมนเอสโตรเจนพบว่า ไม่มีความแตกต่างกันในด้านคุณภาพชีวิตโดยรวมและรายด้านที่นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 (ตารางที่ 1-47)

ตารางที่ 1-45 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามการรับรู้ภาวะสุขภาพโดยทั่วไปของร่างกาย

ปัจจัย	n	\bar{x}	SD	t-test	p-value
คุณภาพชีวิตโดยรวม					
ปกติ	909	2.2	0.4	45.452	0.000*
ผิดปกติ	139	2.1	0.3		
คุณภาพชีวิตทางกาย					
ปกติ	906	2.0	0.3	2.456	0.117
ผิดปกติ	139	2.0	0.3		
คุณภาพชีวิตด้านจิตใจ					
ปกติ	910	2.4	0.5	85.942	0.000*
ผิดปกติ	139	2.2	0.5		
คุณภาพชีวิตด้านสัมพันธภาพทางสังคม					
ปกติ	900	2.1	0.6	12.877	0.000*
ผิดปกติ	139	2.0	0.5		
คุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อม					
ปกติ	908	2.1	0.4	13.635	0.000*
ผิดปกติ	139	2.0	0.4		

* p -value < 0.05



ตารางที่ 1-46 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามภาวะขาดฮอร์โมนเอสโตรเจนของผู้หญิงอายุ 45 ปีขึ้นไป

ปัจจัย	n	\bar{x}	SD	t-test	p-value
คุณภาพชีวิตโดยรวม					
ปกติ	93	84.9	13.7	0.054	0.957
ผิดปกติ	168	84.9	9.2		
คุณภาพชีวิตทางกาย					
ปกติ	93	22.2	3.4	0.254	0.800
ผิดปกติ	168	22.1	2.3		
คุณภาพชีวิตด้านจิตใจ					
ปกติ	93	22.1	4.4	2.333	0.020*
ผิดปกติ	168	21.0	3.3		
คุณภาพชีวิตด้านสัมพันธภาพทางสังคม					
ปกติ	89	9.2	2.3	-1.671	0.096
ผิดปกติ	167	9.7	1.9		
คุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อม					
ปกติ	93	25.0	5.1	-1.424	0.156
ผิดปกติ	168	25.8	3.6		

* p -value < 0.05



ตารางที่ 1-47 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามภาวะขาดฮอร์โมนเพศชายบกพร่องของผู้ชายอายุ 40 ปีขึ้นไป

ปัจจัย	n	\bar{x}	SD	t-test	p-value
คุณภาพชีวิตโดยรวม					
ปกติ	178	87.7	9.5	2.003	0.047*
ผิดปกติ	14	82.4	10.7		
คุณภาพชีวิตทางกาย					
ปกติ	178	22.9	2.3	0.910	0.364
ผิดปกติ	14	22.4	3.2		
คุณภาพชีวิตด้านจิตใจ					
ปกติ	178	21.7	3.5	1.819	0.070
ผิดปกติ	14	19.9	3.3		
คุณภาพชีวิตด้านสัมพันธภาพทางสังคม					
ปกติ	178	10.1	1.9	1.838	0.068
ผิดปกติ	14	9.2	1.3		
คุณภาพชีวิตทางสิ่งแวดล้อม					
ปกติ	178	25.9	3.7	1.447	0.150
ผิดปกติ	14	24.5	3.9		

* p -value < 0.05