

สารบัญตาราง (List of Tables)

ตารางที่	หน้า
1-1 กิจกรรมตรวจสอบสุขภาพที่ควรทำสำหรับผู้ใหญ่ อายุ 20 ปีขึ้นไป ที่ไม่มีปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ	14
1-2 การตรวจสอบสุขภาพเพิ่มเติมในประชากรที่มีปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ	18
1-3 การตรวจสอบสุขภาพที่ไม่แนะนำให้ทำ เพราะไม่มีหลักฐานว่ามีประโยชน์คุ้มค่า และอาจมีผล อันตราย	19
1-4 แนวทางการคัดสรรโรคอ้วนในผู้ใหญ่ อายุ > 20 ปี โดยดัชนีมวลร่างกาย	20
1-5 แสดงเกณฑ์ของความดันโลหิตที่ผิดปกติ และระยะเวลาในการตรวจซ้ำ	23
1-6 ปัจจัยเสี่ยงหลักต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง	23
1-7 แสดงอัตราการเต้นของหัวใจในแต่ละอายุ จำแนกตามระดับความแรงของการออกกำลังกาย	27
1-8 เครื่องชี้วัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลกชุดย่อ (WHOQOL-BREF-THAI)	36
1-9 คะแนนของคุณภาพชีวิต จำแนกรายองค์ประกอบ	39
1-10 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัด ชายแดนภาคใต้	67
1-11 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัด ชายแดนภาคใต้ จำแนกตามระดับความสัมพันธ์ในครอบครัวทหาร	68
1-12 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัด ชายแดนภาคใต้ จำแนกตามระดับความสัมพันธ์ภาพในครอบครัว	69
1-13 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัด ชายแดนภาคใต้ จำแนกตามการรับรู้ภาวะสุขภาพ	70
1-14 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัด ชายแดนภาคใต้ จำแนกตามประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรคประจำตัวและการรักษา	70
1-15 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัด ชายแดนภาคใต้ จำแนกตามการรับการรักษาโรคประจำตัว	71
1-16 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัด ชายแดนภาคใต้ จำแนกตามการไปรับการตรวจร่างกายประจำปีในรอบปีที่ผ่านมา	72
1-17 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัด ชายแดนภาคใต้ จำแนกตามผลการตรวจร่างกายทั่วไป	73



สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
1-18 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัดชายแดนภาคใต้ จำแนกตามผลการตรวจร่างกายด้านภาวะโภชนาการระดับความดันโลหิต และความหนาแน่นของมวลกระดูก	74
1-19 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัดชายแดนภาคใต้ จำแนกตามผลการตรวจร่างกายในเพศชายที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป และหญิงที่มีอายุ 45 ปีขึ้นไป	75
1-20 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารเพศชายที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป ในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัดชายแดนภาคใต้ จำแนกตามภาวะสอโรโมนเพศชายบกพร่องรายข้อ	76
1-21 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารเพศชายที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป ในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัดชายแดนภาคใต้ จำแนกตามภาวะอาการต่อมลูกหมากโต	78
1-22 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารเพศชายที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป ในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัดชายแดนภาคใต้ จำแนกตามอาการภาวะต่อมลูกหมากโตรายข้อ	78
1-23 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารเพศหญิงอายุ 45 ปีขึ้นไป ในสังกัดกองทัพบก จำแนกตามภาวะขาดสอโรโมนเอสโตรเจน	79
1-24 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารเพศหญิงอายุ 45 ปีขึ้นไป ในสังกัดกองทัพบก จำแนกตามภาวะขาดสอโรโมนเอสโตรเจนรายข้อ	79
1-25 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบก เพศหญิงอายุ 45 ปีขึ้นไป จำแนกตามการตรวจพิเศษ	81
1-26 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบก จำแนกตามพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ	81
1-27 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบก จำแนกตามพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์กับผู้อื่นที่ไม่ใช่คู่สมรส	83
1-28 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบก จำแนกตามเทียวดเร่กลางคืน	84
1-29 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบก จำแนกตามการรับรู้ถึงภาวะเสี่ยงภัยในการทำงาน	85



สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
1-30 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัด จำแนกตามประวัติการบาดเจ็บจากการทำงานในชายแดน	85
1-31 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัดชายแดนภาคใต้ จำแนกตามผลการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพ	86
1-32 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามภาวะสุขภาพจิตโดยแบบคัดกรอง THAI GHQ-28 จำแนกรายด้านและรายชื่อ	87
1-33 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหารในสังกัดกองทัพบกที่ปฏิบัติงานในจังหวัดชายแดนภาคใต้ จำแนกตามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	89
1-34 ค่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกครอบครัวทหาร	91
1-35 ตารางและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามระดับคุณภาพชีวิต	94
1-36 ค่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามระดับคุณภาพชีวิต จำแนกรายชื่อ	95
1-37 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามความเหมาะสมและความพึงพอใจต่อการบริการดูแลสุขภาพครอบครัวทหาร	97
1-38 ค่าคะแนนเฉลี่ยความเหมาะสมและความพึงพอใจต่อการบริการดูแลครอบครัวของสมาชิกครอบครัวทหาร	98
1-39 จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามปัญหาและความต้องการในการช่วยเหลือเรื่องการดูแลสุขภาพ	100
1-40 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามปัจจัยคุณลักษณะประชากรด้านเพศ	101
1-41 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามอายุ	102
1-42 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามสถานภาพสมรส	104
1-43 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามปัจจัยคุณลักษณะประชากรด้านระดับการศึกษา	105
1-44 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามปัจจัยคุณลักษณะประชากรด้านรายได้	107
1-45 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหารจำแนกตามการรับรู้ภาวะสุขภาพโดยทั่วไปของร่างกาย	109



สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
1-46	เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามภาวะขาดฮอร์โมน เอสโตรเจนของผู้หญิงอายุ 45 ปีขึ้นไป 110
1-47	เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามภาวะขาดฮอร์โมนเพศ ชายบกพร่องของผู้ชายอายุ 40 ปีขึ้นไป 111
1-48	เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามภาวะสุขภาพจิต 112
1-49	เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามสัมพันธภาพในครอบครัว 113
1-50	เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามพฤติกรรมสร้างเสริม สุขภาพโดยรวม 114
1-51	เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามพฤติกรรมสร้างเสริม สุขภาพด้านความสำเร็จสมบรูณ์ในชีวิต 115
1-52	เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามพฤติกรรมสร้างเสริม สุขภาพด้านรับผิดชอบต่อสุขภาพ 116
1-53	เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามพฤติกรรมสร้างเสริม สุขภาพด้านโภชนาการ 117
1-54	เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามพฤติกรรมสร้างเสริม สุขภาพด้านการออกกำลังกาย 118
1-55	เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามพฤติกรรมสร้างเสริม สุขภาพด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล 119
1-56	เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของสมาชิกครอบครัวทหาร จำแนกตามพฤติกรรมสร้างเสริม สุขภาพด้านการจัดการความเครียด 120