

## สารบัญเรื่อง (Table of Contents)

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	i
บทสรุปย่อสำหรับผู้บริหาร	ii
บทคัดย่อ	xv
สารบัญเรื่อง	xix
สารบัญตาราง	xxi
สารบัญภาพ	xxv
<b>1 บทนำ</b>	
ความสำคัญ และที่มาของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	3
ขอบเขตการวิจัย	3
สมมติฐานการวิจัย	3
ทฤษฎีและ/หรือแนวคิดที่นำมาใช้ในการวิจัย	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
นิยามศัพท์การวิจัย	7
<b>2 การทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง</b>	
ส่วนที่ 1 แนวคิดเกี่ยวกับภาวะสุขภาพ และการประเมินภาวะสุขภาพ	9
ส่วนที่ 2 แนวคิดพฤติกรรมกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ	24
ส่วนที่ 3 แนวคิดคุณภาพชีวิต และการประเมินคุณภาพชีวิต	32
ส่วนที่ 4 แนวคิดเรื่องครอบครัว และแนวทางการดูแลครอบครัวเมื่ออยู่ในภาวะ วิกฤต	40
ส่วนที่ 5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้องทั้งในประเทศไทยและต่างประเทศ	52
<b>3 ระเบียบวิธีดำเนินการวิจัย</b>	
วิธีดำเนินการวิจัย	56
เครื่องมือวิจัย	59
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย	64
การเก็บรวบรวมข้อมูล	64
การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ	65



## สารบัญเรื่อง (ต่อ)

	หน้า
<b>4 ผลการวิจัย</b>	
1. ข้อมูลทั่วไปของสมาชิกครอบครัวทหารที่สังกัดกองทัพกึ่งที่มาปฏิบัติงานใน จังหวัดชายแดนภาคใต้	66
2. สัมพันธภาพในครอบครัว ภาวะสุขภาพ พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ พฤติกรรม สร้างเสริมสุขภาพ และคุณภาพชีวิตของครอบครัวทหาร	69
3. ความเหมาะสม และความพึงพอใจต่อการจัดบริการดูแลสมาชิกครอบครัว ทหาร ปัญหาและความต้องการการช่วยเหลือในการดูแลสุขภาพครอบครัวทหาร	97
4. เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของครอบครัวทหาร จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล การ รับรู้ภาวะสุขภาพ พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ สัมพันธภาพในครอบครัว และ พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ	101
5. ผลการวิเคราะห์เชิงคุณภาพ	121
<b>5 อภิปราย และวิจารณ์ผล</b>	<b>123</b>
<b>6 ข้อเสนอแนะ</b>	<b>135</b>
<b>บรรณานุกรม</b>	<b>136</b>
<b>ภาคผนวก</b>	
แบบสอบถาม	142
แบบสนทนากลุ่ม	157
<b>ประวัติคณะผู้วิจัย</b>	<b>158</b>