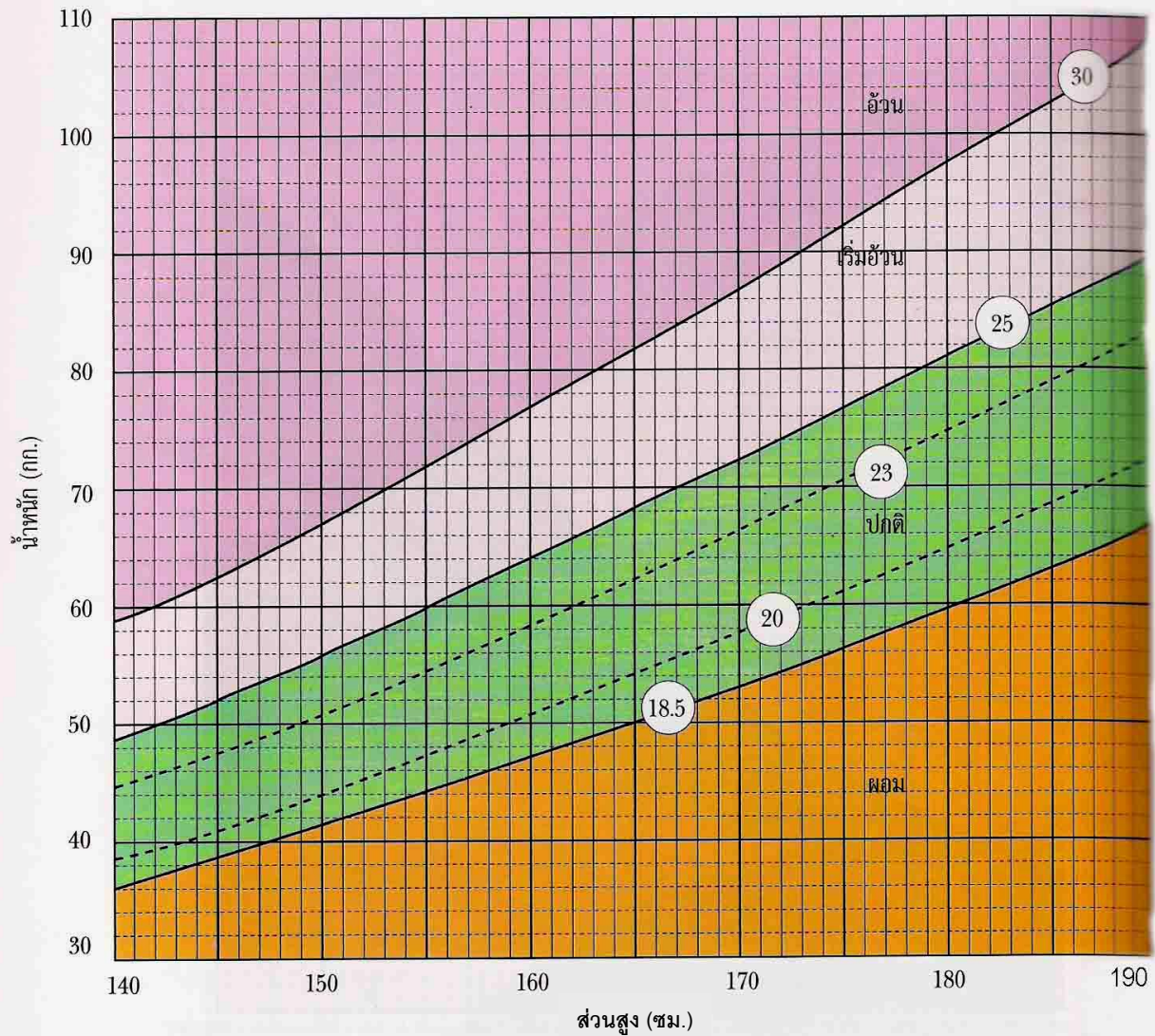


ภาคผนวก 15

ประเมินสัดส่วนร่างกายโดยใช้ค่าดัชนีมวลกาย

กราฟแสดงดัชนีมวลกายของประชากรที่อายุ 18 ปี ขึ้นไป



วิธีการอ่านกราฟค่าดัชนีมวลกาย(BODY MASS INDEX, BMI)

ดูส่วนสูงตามแนวนอนว่าอยู่ที่จุดใด แล้วไล่ขึ้นตามแนวตั้งว่าตรงกับน้ำหนักที่จุดใด อ่านผลตามเกณฑ์นั้น