

3936919 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : พยาบาลสาธารณสุข; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์)

คำสำคัญ : การดูแลตนเอง / การฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัด

ชุดนิพนธ์ : ศึกษานิพนธ์ : ผลของการส่งเสริมให้ผู้ป่วยหญิงดูแลตนเองด้านการบริหารมือต่อการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดในโรคลำกล้องอาการช่องข้อมือถูกกด (THE EFFECTS OF PROMOTING A PROGRAM OF PATIENTS' SELF-CARE IN HAND EXERCISE ON POSTOPERATIVE RECOVERY IN CARPAL TUNNEL SYNDROME WOMEN).

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : วรรตมา สุขวัฒนานันท์, พย.ด., ยุวดี ฤาชา, กศ.ด., อติศักดิ์ สังข์เพชร, พ.บ., ว.ว. (ศาสตราจารย์ ดร. โรปีดิษฐ์) 86 หน้า. ISBN 974-662-644-2

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของการส่งเสริมให้ผู้ป่วยหญิงดูแลตนเองด้านการบริหารมือต่อการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดในโรคลำกล้องอาการช่องข้อมือถูกกด โดยใช้ทฤษฎีการพยาบาลของโอเร็มเป็นแนวทางการศึกษา กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคลำกล้องอาการช่องข้อมือถูกกดที่เข้ารับการผ่าตัดแบบผู้ป่วยนอกของคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ระหว่างเดือนธันวาคม 2541 ถึงเดือนเมษายน 2542 จำนวน 40 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด กลุ่มตัวอย่าง 20 รายแรกเป็นกลุ่มควบคุม และ 20 รายต่อไปเป็นกลุ่มทดลอง โดยมีความคล้ายคลึงกันในเรื่องของอายุ และระดับการศึกษา ผู้ป่วยกลุ่มทดลองได้รับการส่งเสริมให้ดูแลตนเองด้านการบริหารมือจากผู้วิจัย และผู้ป่วยกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติจากเจ้าหน้าที่ประจำในโรงพยาบาล ผู้ป่วยกลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้โดยใช้คู่มือการปฏิบัติคนหลังผ่าตัดในผู้ป่วยโรคลำกล้องอาการช่องข้อมือถูกกด ภาพพลิก การสอน และสาธิต พร้อมทั้งให้ฝึกปฏิบัติในท่าของการบริหารมือ ร่วมกับการสร้างสัมพันธ์ระหว่างผู้วิจัยกับผู้ป่วย เพื่อการชี้แนะ สนับสนุน และให้กำลังใจได้อย่างเหมาะสม ให้ผู้ป่วยมีการดูแลตนเองอย่างมีประสิทธิภาพ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ และประเมินการฟื้นฟูสภาพในวันที่ 3, 7 และ 14 วันหลังผ่าตัด นำข้อมูลมาวิเคราะห์ด้วยสถิติ

ผลการวิจัยพบว่า ผู้ป่วยกลุ่มทดลองมีภาวะนิ้วมือบวมน้อยกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.01$) มีการรับประทานยาแก้ปวดในสองวันหลังผ่าตัดน้อยกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) มีการเคลื่อนไหวของนิ้วมือมากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) กลุ่มทดลองไม่มีภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด ส่วนกลุ่มควบคุมพบภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัดในผู้ป่วย 4 ราย ผลการวิจัยสามารถนำไปเป็นข้อพิจารณาสำหรับพยาบาลและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยที่มารับการผ่าตัดแบบผู้ป่วยนอก เพื่อพัฒนารูปแบบและวิธีการให้ข้อมูล คำแนะนำ ตลอดจนปฏิบัติการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยนอกให้เหมาะสมกับผู้ป่วยโรคอื่นๆ ในสถานการณ์ที่คล้ายคลึงกัน ให้มีการดูแลตนเองอย่างมีประสิทธิภาพต่อไป