

4036533 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : พยาบาลสาธารณสุข ; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร)

คำสำคัญ : สถิติโรคเบาหวานวัยหมดประจำเดือน / การดูแลตนเอง / ความรู้สึกรู้สึกคุณค่า
ในตนเอง / การสนับสนุนทางสังคม

กฤติกาพร ไชโนนาค : ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรร ความรู้สึกรู้สึกคุณค่าในตนเอง
การสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของสตรีโรคเบาหวานในภาวะหมดประจำเดือน
จังหวัดชัยภูมิ (THE RELATIONSHIP BETWEEN SELECTED FACTORS, SELF-ESTEEM, SOCIAL
SUPPORT AND SELF-CARE BEHAVIOR OF MENOPAUSAL WOMEN WITH DIABETES
MELLITUS IN CHAIYAPHUM PROVINCE) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : สุนีย์ ละคำปิ่น,
วท.ม.,กศ.ค., อรรถพร ศิริวัฒน์, พ.บ. ป. ชันสูง (ศาสตราจารย์-นรีเวชวิทยา), จรรยา เสี่ยงเสนาะ, วท.บ.,
M.P.H. 173 หน้า ISBN 974-662-956-5

ผู้หญิงที่ป่วยเรื้อรังด้วยโรคเบาหวานเมื่อเข้าสู่ระยะหมดประจำเดือน จะทำให้เกิดปัญหา
สุขภาพทั้งทางกายและจิตสังคมมากขึ้น เนื่องจากความสัมพันธ์ของโรคเบาหวานและภาวะหมดประจำ
เดือน การมีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่ถูกต้องเป็นปัจจัยสำคัญในการควบคุมโรคและป้องกันภาวะแทรก
ซ้อน

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรร ได้แก่ ระดับการศึกษา
อาชีพ รายได้ของครอบครัว อาการและความรุนแรงของการหมดประจำเดือน ความรู้สึกรู้สึกคุณค่าในตนเอง
การสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของสตรีโรคเบาหวานในภาวะหมดประจำเดือน
เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ กลุ่มตัวอย่างคือ สตรีโรคเบาหวานในภาวะหมดประจำเดือน อายุ 45-55 ปี ที่มารับ
บริการในคลินิกโรคเบาหวาน ตั้งแต่ 3 เดือน ถึง 5 ปีในโรงพยาบาลชุมชน และโรงพยาบาลทั่วไป ใน
จังหวัดชัยภูมิ จำนวน 210 ราย เลือกตัวอย่างแบบเจาะจง เก็บข้อมูล โดยใช้แบบสัมภาษณ์ และวิเคราะห์
ข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป SPSS / PC* สถิติที่ใช้คือ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการศึกษาพบว่า สตรีโรคเบาหวานในภาวะหมดประจำเดือน ส่วนใหญ่ร้อยละ 80.0 มี
พฤติกรรมการดูแลตนเองอยู่ในระดับสูง ร้อยละ 87.1 รู้สึกรู้สึกคุณค่าในตนเองและได้รับการสนับสนุนทาง
สังคมอยู่ในระดับสูง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติคือ
รายได้ของครอบครัว ความรู้สึกรู้สึกคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคม ปัจจัยที่ดีที่สุดในการอธิบาย
พฤติกรรมการดูแลตนเองของสตรีโรคเบาหวานในภาวะหมดประจำเดือน ได้แก่ การสนับสนุนทางสังคม
รายได้ของครอบครัว สามารถอธิบายความแปรปรวน ได้ร้อยละ 43.21

ข้อเสนอแนะจากผลการศึกษา คือ สตรีโรคเบาหวานในภาวะหมดประจำเดือนมีภาวะหมด
ประจำเดือนเร็วกว่าปกติ ดังนั้นพยาบาลควรเห็นความสำคัญของการสนับสนุนทางสังคมที่มีความสัมพันธ์
กับพฤติกรรมการดูแลตนเอง ควรให้ข้อมูลข่าวสารต่าง ๆ เกี่ยวกับความรู้เรื่องหมดประจำเดือนในคลินิก
โรคเบาหวาน และสนับสนุนให้ญาติให้การสนับสนุนช่วยเหลือให้สตรีโรคเบาหวานในภาวะหมดประจำ
เดือนมีพฤติกรรมการดูแลตนเองในภาวะหมดประจำเดือนได้อย่างถูกต้อง