

เอดส์เป็นโรคที่ไม่มีวิธีการรักษาให้หาย และเป็นโรคที่สังคมรังเกียจทำให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวีต้องเผชิญปัญหาทั้งทางร่างกาย จิตใจ และสังคม การช่วยเหลือให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวีได้มีชีวิตอยู่อย่างมีคุณภาพ และตายอย่างมีศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์จึงเป็นสิ่งสำคัญ การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการพยาบาลแบบองค์รวมต่อการดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตผู้ติดเชื้อเอชไอวี

รูปแบบการศึกษาเป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มาใช้บริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุขสุขกรุงเทพมหานคร และแผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลวชิระ จำนวน 110 คน เลือกเป็นตัวอย่างในการทดลองตามเกณฑ์ที่กำหนด และสุ่มเข้ากลุ่มทดลอง กลุ่มควบคุมโดยการจับคู่ ตามคุณลักษณะทางด้านเพศ อายุ ระดับการศึกษา ฐานะเศรษฐกิจ ระยะเวลาที่ทราบว่าติดเชื้อ ภาวะสุขภาพ และการเจ็บป่วย ได้ตัวอย่างกลุ่มละ 55 คน กลุ่มทดลองได้รับบริการพยาบาลแบบองค์รวมซึ่งประกอบด้วย การให้ความรู้ แจกเอกสารเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม การประเมินปัญหาสุขภาพ การวางแผน แก้ไขปัญหา และการเยี่ยมบ้าน โดยพยาบาลที่ผ่านการอบรมการให้การพยาบาลแบบองค์รวม ระยะเวลาที่ให้การทดลอง 6 เดือน ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับบริการพยาบาลตามปกติ ตัวอย่างทั้งสองกลุ่มได้รับการประเมินความรู้ และการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม การปฏิบัติในการรักษาทางเลือก/ การรักษาเสริมการเจ็บป่วย และคุณภาพชีวิต ก่อนการทดลองและภายหลังให้การทดลองครบ 6 เดือนด้วยแบบสอบถามชุดเดียวกัน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา การทดสอบค่าที ไค-สแควร์ และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน กำหนดระดับความสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 มีตัวอย่างในกลุ่มทดลองออกจากการทดลอง 10 ราย และออกจากรวมกลุ่มควบคุม 13 ราย

ผลการวิจัยพบว่าภายหลังได้รับบริการพยาบาล 6 เดือน ตัวอย่างทั้งสองกลุ่มมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ และกลุ่มทดลองเพิ่มขึ้นมากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ การปฏิบัติในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมและการปฏิบัติในการรักษาทางเลือก/การรักษาเสริม ของทั้งสองกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ แต่กลุ่มทดลองเพิ่มขึ้นมากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ สำหรับคุณภาพชีวิตของตัวอย่างในกลุ่มควบคุมลดลงอย่างมีนัยสำคัญ ส่วนกลุ่มควบคุมเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ และกลุ่มทดลองมีคุณภาพชีวิตเพิ่มขึ้นมากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ประสิทธิภาพรูปแบบการให้การพยาบาลแบบองค์รวมต่อการดูแลสุขภาพและคุณภาพชีวิตมีค่าร้อยละ 71.0 และร้อยละ 61.9 ตามลำดับ

ผลการวิจัยเสนอแนะว่าการให้การพยาบาลแบบองค์รวมสามารถส่งเสริมความรู้ การปฏิบัติในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม และคุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวีได้ และข้อค้นพบจากการวิจัยสามารถนำมาพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรมการให้การพยาบาลแบบองค์รวม และสถานบริการสุขภาพทุกแห่งสามารถนำรูปแบบการพยาบาลแบบองค์รวมไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง หรือโรคที่ไม่สามารถรักษาให้หายได้

Acquired ImmunoDeficiency Syndrome (AIDS) is an untreatable and social prejudicial disease that causes HIV seropositive persons not only to face physical problems but also to face psycho-social problems. Helping these AIDS victim to live with a high quality of life and to die with human dignity is important. The study aim was to determine the effectiveness of holistic nursing care on self – care and quality of life of HIV seropositive persons.

The study employed a quasi-experimental design. Subject were recruited from patients attended the Bangkok Municipal Health Centers and the out patient department, Vachira Hospital. One hundred and ten HIV seropositive persons were selected through a set of criteria and randomly assigned to the experimental and control groups by matching pairs by age group, sex, education level, socio-economic level, stage of disease and health status. Each group consisted of 55 subjects. the subjects of the experimental group were provided with holistic nursing care consisting of teaching and provided with materials regarding holistic health care practice, health problems assessment and a plan to solve those problems and home visits. The services were provided for a period of six months. The subjects of the control group were provided with traditional nursing care. The subjects of both groups were assessed on their knowledge and practice about holistic health care, alternative/complementary treatment practice, illness and quality of life. Assessment was done by a questionnaire at pre-holistic nursing care service and at the end of the service period.

The collected data were analyzed by descriptive statistics, t-test, χ^2 -test and Pearson's product moment correlation coefficient. The significant level was selected at 0.05. Ten subjects on the experimental group and 13 subjects in control group dropped out from the study.

The study indicated these findings : After receiving nursing services for six months, knowledge about holistic health care was significantly increased in both groups. There was a significantly higher increase in the study group than in the control group. Holistic health care practice and alternative therapy/complementary therapy practice were significantly increased in both groups and There was not significantly higher increase in the study group than in the control group. The quality of life was significantly decreased in the control group and significantly increased in the study group. It was significantly increased more in the experimental group than in the control group. The effectiveness of holistic nursing care on self care and quality of life of HIV seropositive persons were 71.0% and 61.9% respectively.

The study suggests that holistic nursing care can improve holistic health care knowledge, holistic health care practice and quality of life of HIV seropositive persons. The information gained in this study could be used for developing a holistic nursing care training program for nurses, and to provide holistic nursing care to chronic or untreated diseases clients in any health care settings.