

ชีวิตที่ดีตามพระสมณะของพุทธจริยศาสตร์ (THE GOOD LIFE ACCORDING TO BUDDHIST ETHICS)

ศรินวล สุภาณุสนธิ 4137753 SHES/M

อ.ม. (จริยศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : กัญญารัตน์ ปั่นทอง , ศศ.ม. , (ภาษาศาสตร์) , วริยา ชินวรรณ , Ph.D. ,
 วีระชาติ นิมอนงค์ , Ph.D.

บทคัดย่อ

วิทยานิพนธ์เรื่องนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความหมายของชีวิตที่ดีตามพระสมณะของพุทธจริยศาสตร์ แนวทางในการนำชีวิตที่ดีมาใช้ในการดำเนินชีวิต และการนำมาใช้แก้ปัญหาการดำเนินชีวิตของบุคคลในสังคมปัจจุบัน เป็นงานวิจัยเชิงคุณภาพในขอบข่ายของจริยศาสตร์ศาสนา โดยศึกษาจากเอกสารต่าง ๆ ได้แก่ พระวินัยปิฎก พระสุตตันตปิฎก พระอภิธรรมปิฎก งานเขียนของนักวิชาการ หรือผู้รู้ทางพระพุทธศาสนา หนังสือ บทความ ความ วารสาร วิทยานิพนธ์ เอกสารอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง และผลการสัมภาษณ์พระภิกษุ นักวิชาการทางพระพุทธศาสนา และประชาชนทั่วไป จะใช้เพื่อเป็นตัวอย่างในการแสดงความคิดเห็น

ผลการวิจัยพบว่าชีวิตที่ดีในทางพุทธจริยศาสตร์เป็นชีวิตที่เป็นพรหมจรรย์ สามารถเข้าถึงได้ด้วยปัญญา ด้วยการปฏิบัติตามหลักไตรสิกขา (ศีล สมาธิ ปัญญา) ปัญญานี้จะทำให้สามารถเข้าถึงหลักการดำเนินชีวิตที่ดี มีชีวิตอยู่อย่างรู้เท่าทันเหตุและผลของสิ่งที่เกิดขึ้น เป็นอิสระไม่ยึดติดกับสิ่งต่าง ๆ สามารถนำมาใช้เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต และแก้ปัญหาที่เกิดในการดำเนินชีวิตของบุคคลในสังคมปัจจุบัน

จากการสัมภาษณ์พบว่าพระภิกษุและนักวิชาการทางพระพุทธศาสนา มีความเห็นว่าชีวิตที่ดีเป็นชีวิตที่ดีดำเนินไปตามหลักพุทธจริยศาสตร์ โดยการละเว้นความชั่ว ทำความดีให้ถึงพร้อม และทำจิตใจให้บริสุทธิ์ผ่องใส ประพฤติตามหลักอริยมรรคมีองค์ 8 เพื่อมุ่งสู่จุดหมายสูงสุดของการมีชีวิตที่ดีตามหลักพุทธจริยศาสตร์ แต่ประชาชนทั่วไปมีความเห็นว่า ชีวิตที่ดีเป็นชีวิตที่มีทรัพย์สินเงินทองที่จะใช้จ่ายหาความสุข ชีวิตที่กระทำความดีเพื่อจะได้ผลตอบแทนตามที่ตนต้องการ

หลักการดำเนินชีวิตที่ดีตามพระสมณะของพุทธจริยศาสตร์ สามารถนำมาประยุกต์ใช้ได้อย่างสอดคล้องกับการดำเนินชีวิตของบุคคลในสังคมปัจจุบัน ถ้าบุคคลในสังคมสนใจและศึกษาแนวทางการดำเนินชีวิตอย่างมีเหตุและผล ไม่ยึดมั่นถือมั่น มองเห็นธรรมชาติของสิ่งต่าง ๆ ที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างอิสระ จะทำให้บุคคลนั้นลดปัญหาในการดำเนินชีวิตของเขาได้

คำสำคัญ : ชีวิตที่ดี / พุทธจริยศาสตร์

142 หน้า . ISBN 974-04-3342-1

THE GOOD LIFE ACCORDING TO BUDDHIST ETHICS

SRINUAN SUPHANUSONT 4137753 SHES/M

M.A. (ETHICAL STUDIES)

THESIS ADVISORS : GUNYARAT PANTHONG, M.A., VARIYA CHINWANNO, Ph.D., VEERACHART NIMANONG, Ph.D.

ABSTRACT

The purpose of this thesis is to study the meaning of a good life according to Buddhist ethics and away of life leading towards liberation ; and to adapt the teachings of the Buddha to solve one's life problems in the present changing society. Qualitative research methodology is used to study and analyze various primary and secondary sources which include the Tipitaka (Vinaya Tipita, the Sutta Tipita, the Abhidhamma Pitaka), works of Buddhists scholars, works of experts on Buddhism, books, articles, journals, theses and other secondary documents. The results of interviewing Theravada Buddhists monks and the general public will be used as a small sample of opinions and viewpoints in current Thai society.

The findings of this research concludes that the good life is freedom from attachment and grasping. Wisdom or the realization of reality as it really is, which gradually blossoms through the practice of the Buddha's Teachings of the Noble Eightfold Path will lead ultimately to a good life. The realization of reality as it really is also acts as guidelines and is able to be adapted to solve one's life problems.

The findings from the interviews conclude that Buddhist monks and experts on Buddhism are of the opinion that the good life is dependent on following the values and principles of Buddhism – that is abstaining from doing evil, doing good deeds and purifying one's mind of defilements. Practicing the Noble Eightfold Path is a firm foundation towards the ultimate goal of life. The general public is of the opinion that a good life is abundance of wealth and materials which only leads towards a life of consumerism, materialism which means that it is in contradiction to Buddhist principles.

The researcher concludes that Buddhist principles and values are practiced to harmonize and adapt one's life within the present changing society. If the general people in society gave greater attention towards Buddhist principles with proper understanding, it would lead them to a good life.

KEY WORDS : GOOD LIFE / BUDDHIST ETHICS

142 P. ISBN 974-04-3342-1