

ความสัมพันธ์ระหว่างวิถีชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพ กับภาวะสุขภาพของ เจ้าหน้าที่สถานีอนามัย
จังหวัดลพบุรี (THE RELATIONSHIP BETWEEN LIFESTYLE FOR HEALTH
PROMOTION AND HEALTH STATUS OF PUBLIC HEALTH PERSONNEL IN
LOPBURI PROVINCE)

ปาริชาติ ลวกุล 4037228 PHPH/M

วทม.(สาธารณสุขศาสตร) สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ชาญชัย ขามะรัต, M.S.P.H., รุ่งโรจน์ พุ่มริ้ว, Ph.D.,
บุญธรรม กิจปริดาปริสฤทธิ์, ค.ม., นิทัศน์ สิริโชติรัตน์, Dr., P.H.

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงสำรวจนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาวิถีชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพ ภาวะสุขภาพ รวมทั้งหาความสัมพันธ์ระหว่างวิถีชีวิต ที่ส่งเสริมสุขภาพ กับภาวะสุขภาพ ของเจ้าหน้าที่สถานีอนามัย จังหวัดลพบุรี โดยประยุกต์แนวคิด PENDER'S HEALTH PROMOTION MODEL เป็นแนวทางในการกำหนดกรอบแนวคิดในการวิจัยเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามและแบบบันทึกภาวะสุขภาพ ของเจ้าหน้าที่สถานีอนามัย จำนวน 387 คน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ การแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ย ร้อยละและ ค่าความสัมพันธ์โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า เจ้าหน้าที่สถานีอนามัยจังหวัดลพบุรี มีวิถีชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพด้านการรับประทานอาหารแบบคนไทย มีการออกกำลังกาย การจัดการกับความเครียด หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ หรือดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ หรือสุรา รวมทั้งมีภาวะสุขภาพที่ดี ซึ่งเจ้าหน้าที่สถานีอนามัย ยังคงเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับประชาชนได้รับรู้รับทราบเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย

ข้อเสนอแนะจากการวิจัยครั้งนี้ ควรมีการศึกษาต่อเนื่องในเรื่องความเครียดของเจ้าหน้าที่ สถานีอนามัย และแนวทางในการแก้ไขปัญหาในประชากรที่มีวิถีชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพและเป็นแบบอย่างที่ดีในเรื่องสุขภาพอนามัยให้ประชาชน

THE RELATIONSHIP BETWEEN LIFESTYLE FOR HEALTH PROMOTION
AND HEALTH STATUS OF PUBLIC HEALTH PERSONNEL IN LOPBURI
PROVINCE

PARICHAT LAVAKUL 4037228 PHPH/M

M.Sc. (PUBLIC HEALTH) MAJOR HEALTH EDUCATION AND
BEHAVIORAL SCIENCES

THESIS ADVISORS : CHANCHAI YAMARAT, M.S.P.H., ROONGROTE
POOMRIEW, Ph.D., BOONTHAM KIJPREDARBORISUTHI, M.Ed., NITHAT
SIRICHOTIRATANA, Dr., P.H.,

ABSTRACT

This survey research aimed to study lifestyle for health promotion and health status including the relationship between lifestyle health promotion and health status among public health personnel in Lopburi Province. Pender's Health Promotion Model was applied as a guideline for formulating the conceptual framework. Data was collected by a questionnaire and health status recording form given to 387 public health personnel. Statistical analysis was completed using percentage, frequency and bivariate correlation.

Results showed that public health officers in Lopburi province had a lifestyle of health promotion that included Thai-style eating, exercise, stress management, and avoiding tobacco use or drinking alcohol beverage. The health personnel had good health and they were a positive model for people regarding health.

Recommendations from this research are that there should be continued study of public health and guidelines for problem-solving among the population regarding health promotion.

KEY WORDS : LIFESTYLE FOR HEALTH PROMOTION/ HEALTH
STATUS/ PUBLIC HEALTH PERSONNEL/ PENDER'S
HEALTH PROMOTION MODEL

98 p. ISBN. 974-04-2714-6