

3936569 SHMS/M : สาขาวิชา : สังคมศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข ; สก.ม.

(สังคมศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข)

คำสำคัญ : พฤติกรรมการบริโภค / หญิงให้นมบุตร / อาหารบำรุง / อาหารเสริม

บุษบา อรรถาวิรุ : พฤติกรรมการบริโภคอาหารของหญิงให้นมบุตรที่มารับบริการ
ที่ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 4 ราชบุรี (FOOD CONSUMPTION BEHAVIOR OF THE
LACTATING WOMAN IN HEALTH PROMOTION CENTERS , REGION 4,
RATCHABURI PROVINCE) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ประสิทธิ์ ลีระพันธ์

วท.บ., Ph.D., นงลักษณ์ พันธจารุณี วท.บ., Dr. P.H., บุปผา ศิริรัศมี วท.บ., Ph.D.

134 หน้า. ISBN 974-663-364-3

ทูลโภชนาการในหญิงให้นมบุตรเป็นปัญหาที่ทวีความรุนแรงเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ จน
เป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของประเทศไทย การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารของหญิง
ให้นมบุตรทำให้ทราบแบบแผนการบริโภคอาหารบำรุงและอาหารเสริม ตลอดจนเข้าใจปัจจัย
ต่าง ๆ ที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารของหญิงให้นมบุตร ได้แก่ ปัจจัยทางด้านประชากร
สังคม วัฒนธรรมและจิตวิทยา การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงสำรวจกลุ่มตัวอย่างเป็นหญิง
ให้นมบุตรที่มีอายุ 15-45 ปี มารับบริการที่ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 4 ราชบุรี จำนวน 218
คน ตั้งแต่เดือน พฤศจิกายน-กุมภาพันธ์ 2542 เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์แบบมีโครง
สร้าง และวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรม SPSS for Windows Version 6.0 โดยใช้การเปรียบเทียบ
ค่าเฉลี่ย การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวและการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบหลาย
ขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า หญิงให้นมบุตรที่มีความแตกต่างกันทางการศึกษา อาชีพ
ค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภค การสนับสนุนของครอบครัวและการแสวงหาข้อมูลโดยอาศัยสื่อ
พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < 0.05$) และการแสวง
หาข้อมูลโดยอาศัยสื่อ อาชีพ การศึกษา สามารถพยากรณ์และร่วมกันพยากรณ์พฤติกรรมการ
บริโภคอาหารของหญิงให้นมบุตรได้ร้อยละ 13.9 นอกจากนี้ยังพบว่าหญิงให้นมบุตรยังมี
พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสมคือมีการงคอาหารเสริมถึง 17.2 เท่าของผู้ที่ไม่ได้
งค จึงควรมีการส่งเสริมให้มีความรู้ ความเข้าใจ และค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่ถูก
ต้อง โดยเฉพาะเกี่ยวกับอาหารเสริม