

3936942 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : พยาบาลสาธารณสุข ; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์)

คำสำคัญ : การสร้างพลัง / การป้องกันการติดยา / ผู้เสพแอมเฟตามีน

สุกมา แสงเดือนฉาย : ประสิทธิภาพของการสร้างพลังเพื่อป้องกันการติดยาของผู้
เสพแอมเฟตามีนที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลรัฐญารักษ์ . (THE EFFECTIVENESS OF
EMPOWERMENT FOR RELAPSE PREVENTION OF AMPHETAMINE DEPENDENCE
AT THANYARAK HOSPITAL) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ทศนีย์ นนทะสร, ค.ด.,
จรรยา เสียงเสนาะ, M.P.H., สุนีย์ ละกำป็น, กศ.ด., นิตยา เพ็ญศิริภา, ส.ด. 143 หน้า.
ISBN 974-662-493-8

ปัจจุบันแอมเฟตามีนเป็นสารที่มีการแพร่ระบาดและเป็นปัญหาที่ทวีความรุนแรง
มากขึ้น จากการศึกษา พบว่า ผู้เสพแอมเฟตามีนที่ได้รับการบำบัดรักษากลับไปเสพซ้ำเนื่องจากผู้
เสพแอมเฟตามีนมีสภาพจิตใจที่ไม่เข้มแข็งพอที่จะออกไปเผชิญกับสภาพสังคมและสิ่งแวดล้อม
เดิมได้

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมการสร้างพลัง
เพื่อป้องกันการติดยาของผู้เสพแอมเฟตามีนที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลรัฐญารักษ์ จำนวน 30
คน ซึ่งเป็นกลุ่มทดลอง 14 คน กลุ่มเปรียบเทียบ 16 คน กลุ่มทดลองเข้าโปรแกรมการสร้าง
พลัง โดยใช้กระบวนการมีส่วนร่วม จำนวน 5 ครั้ง ๆ ละ 1-2 ชั่วโมง ทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่ม
เปรียบเทียบจะได้รับกิจกรรมปกติของโรงพยาบาล เก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถาม 3 ครั้งคือ ก่อน
การทดลอง หลังการทดลอง และระยะติดตามผล

ผลการวิจัยครั้งนี้ พบว่า ภายหลังจากทดลอง ผู้เสพแอมเฟตามีนกลุ่มทดลองมีการ
รับรู้ความรุนแรงของแอมเฟตามีน มีความสามารถในการป้องกันการเสพแอมเฟตามีนซ้ำสูงกว่า
ก่อนการทดลองและสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญ ส่วนการเห็นคุณค่าในตนเองทั้ง
สองกลุ่มไม่พบความแตกต่างกันที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 ในระยะติดตามผลผู้เสพแอมเฟตามีน
กลุ่มทดลองมีการเห็นคุณค่าในตนเอง การรับรู้ความรุนแรงของแอมเฟตามีน ความสามารถในการ
ป้องกันการเสพแอมเฟตามีนซ้ำ และผลการตรวจหาสารแอมเฟตามีนในปัสสาวะไม่แตกต่าง
จากกลุ่มเปรียบเทียบ

จากผลการวิจัยมีข้อเสนอแนะว่าในการป้องกันการติดยาโดยใช้โปรแกรมการ
สร้างพลังต้องดำเนินกิจกรรมให้มีระยะเวลามากขึ้นและมีความต่อเนื่องไปถึงในระยะติดตาม
ผลซึ่งจะทำให้การป้องกันการติดยามีประสิทธิผลมากขึ้น