

3536155 NSNS/D : สาขาวิชา : พยาบาลศาสตร์ : พย.ค. (พยาบาลศาสตร์)

คำสำคัญ : ประสบการณ์การเจ็บป่วย / ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ

ชวนพิศ ทำนอง : ประสบการณ์การเจ็บป่วยของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ (ILLNESS EXPERIENCE OF PATIENTS WITH ISCHEMIC HEART DISEASE) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ, DNSc., พยอม อยู่สวัสดิ์, Ph.D., อภรณ์ เชื้อประไพศิลป์, Ph.D., เบญจา ยอดดำเนิน-แอ็ดติงส์, Ph.D., 172 หน้า ISBN 974-662-004-5

การวิจัยเชิงปรากฏการณ์วิทยาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่ออธิบายการให้ความหมายต่อการเจ็บป่วยเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ ประสบการณ์ การจัดการต่อการเจ็บป่วย และปัจจัยเงื่อนไขต่อการจัดการการเจ็บป่วยเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบจำนวน 20 คน เลือกแบบเจาะจงจากแผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลแห่งหนึ่งในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ตั้งแต่เดือนธันวาคม 2539 ถึงเดือน มีนาคม 2541 เก็บรวบรวมข้อมูลเชิงคุณภาพโดยการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก การสังเกต จดบันทึกภาคสนาม และบันทึกเทปขณะสัมภาษณ์ และรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับการรักษาจากเวชระเบียน วิเคราะห์ข้อมูลโดยวิธีของโคไลซซี่ (Colaizzi)

ผลการวิจัยพบว่า ผู้ป่วยให้ความหมายต่อการเจ็บป่วยเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตามการรับรู้อาการเจ็บแน่นหน้าอกในการเจ็บป่วยแต่ละครั้ง แสดงความหมายที่สะท้อนถึงความรู้สึกต่อความรุนแรงและอันตรายต่อชีวิตว่า เป็นโรคร้ายแรง และน่ากลัว มีอาการเจ็บแน่นหน้าอกที่เกิดขึ้นอย่างเฉียบพลันและทวีความรุนแรงอย่างรวดเร็ว ทำให้หายใจไม่ออก และไม่มีแรง อาจทำให้ตายได้ง่ายๆ เมื่ออาการเจ็บป่วยหายไปให้ความหมายว่าเป็นโรคที่รักษาให้หายขาด และให้ความหมายที่บ่งบอกถึงการคุกคามต่อการดำเนินชีวิตว่า เป็นโรคที่รักษายาก มีสาระสำคัญของประสบการณ์การเจ็บป่วย 3 ประการคือ 1) เหยื่ออาการเฉียบพลัน ได้แก่ เกิดขึ้นทันทีทันใด รุนแรงและทรมาน และกลัวตายคนเดียวและกลัวไม่มีคนรู้ไม่มีคนช่วย 2) รับผิดชอบให้ชีวิตรอดโดยเข้าโรงพยาบาลโดยด่วน รับผิดชอบทันทีและคอยเฝ้าดูอาการ 3) ประคับประคองให้ชีวิตอยู่ได้ ด้วยการเลือกรับและจัดการรักษาอย่างต่อเนื่อง สร้างพลังใจให้เข้มแข็ง ปรับแบบแผนชีวิต และแสวงหาความรู้ โดยมีแบบแผนของการเจ็บป่วยและการจัดการการเจ็บป่วยในลักษณะของการเรียนรู้ที่เป็นวงจรต่อเนื่อง โดยมีปัจจัยเงื่อนไขที่เกี่ยวข้องได้แก่ การให้ความหมายของโรค ภาวะทางการเงิน ความเกรงใจ ภาระในครอบครัว การดูแลเอาใจใส่ของครอบครัว คำแนะนำที่ไม่ชัดเจนและครบถ้วน ข้อมูลด้านสุขภาพ และแหล่งประโยชน์

ผลของการศึกษานี้ชี้แนะถึงความจำเป็นที่พยาบาลต้องมีความเข้าใจถึงการรับรู้ การให้ความหมาย และการจัดการต่อการเจ็บป่วยของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ และให้การพยาบาลอย่างต่อเนื่องที่คำนึงถึงประสบการณ์การเจ็บป่วยของผู้ป่วยในแต่ละระยะของการเจ็บป่วย จึงจะช่วยให้ผู้ป่วยอยู่ในระยะโรคสงบได้ยาวนาน