

4036539 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : พยาบาลสาธารณสุข ; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร)

คำสำคัญ : แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ / พฤติกรรมป้องกันภาวะกระดูกพรุน
/ สตรีวัยก่อนหมดประจำเดือน

นงลักษณ์ ประสิทธิ์ผล : ผลการประยุกต์แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพในการ
ป้องกันภาวะกระดูกพรุนของสตรีวัยก่อนหมดประจำเดือน ในอำเภออุทุมพร จังหวัดสุพรรณบุรี
(EFFECTS OF THE APPLICATION OF HEALTH BELIEF MODEL ON OSTEOPOROSIS PREVENTION
BEHAVIOR AMONG PREMENOPAUSAL WOMEN IN UTHONG DISTRICT, SUPHANBURI
PROVINCE) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : จงกล มหาวังษ์ วท.ม., M.P.H., รุ่งทิพา วัฒนสุทธิ
วท.ม., Ph.D., ศุภชัย แสงรัตนกุล วท.บ., วท.ม. 171 หน้า ISBN 974-662-952-2

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลการประยุกต์แบบแผนความเชื่อ
ด้านสุขภาพในการป้องกันภาวะกระดูกพรุนของสตรีวัยก่อนหมดประจำเดือน ในอำเภออุทุมพร
จังหวัดสุพรรณบุรี กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีอายุ 40-55 ปี ที่ยังมีประจำเดือนมาอย่างสม่ำเสมอ
จำนวน 60 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบกลุ่มละ 30 คน กลุ่มทดลองจะได้รับ
กิจกรรม กลุ่มสัปดาห์ละ 1 ครั้งๆละ 1 ชั่วโมง 30 นาที เป็นเวลา 3 สัปดาห์ และกระตุ้นเตือนโดย
ประชุมกลุ่มย่อยร่วมกับการใช้หนังสือคู่มือและแบบบันทึกการออกกำลังกาย ส่วนกลุ่ม
เปรียบเทียบได้รับบริการตามปกติ เก็บรวบรวมข้อมูล โดยใช้แบบสัมภาษณ์และแบบบันทึก
การตรวจร่างกายการวิเคราะห์ข้อมูลใช้ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติเชิงที่
สัมพันธ์ (paired t-test) และสถิติที (t-test)

ผลการวิจัยพบว่า การประยุกต์แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ สามารถทำให้สตรีวัย
ก่อนหมดประจำเดือนกลุ่มทดลองมีการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะกระดูกพรุน การรับรู้
ความรุนแรงของภาวะกระดูกพรุน การรับรู้ประโยชน์และอุปสรรคของการป้องกันภาวะกระดูก
พรุนและมีพฤติกรรมป้องกันภาวะกระดูกพรุนเพิ่มมากขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P = 0.000$)
และมีค่าเฉลี่ยของความดันโลหิต ซึ่พจระขณะพัก ความอ่อนตัวของกระดูกสันหลังดีขึ้นอย่าง
มีนัยสำคัญทางสถิติเช่นกัน ผลการวิจัยครั้งนี้แสดงว่า การประยุกต์แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ
ในการจัดกิจกรรม ทำให้สตรีวัยก่อนหมดประจำเดือนมีพฤติกรรมป้องกัน ภาวะกระดูกพรุน
เปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้น ดังนั้นควรนำแนวทางการจัดกิจกรรมนี้ไปประยุกต์ใช้กับสตรีวัย
ก่อนหมดประจำเดือนกลุ่มอื่นๆ