

4036626 SIEP/M : สาขาวิชา : วิทยาการระบาด ; วท.ม. (วิทยาการระบาด)

คำสำคัญ : คุณภาพชีวิต / โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

จารุณี บรรลือ : คุณภาพชีวิตที่สูญเสียไปของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังจากการสูบบุหรี่
(QUALITY OF LIFE LOST IN PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY
DISEASE CAUSED BY SMOKING) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ชัยนัครินทร์ ปทุมานนท์,
พ.บ., ศ.ม., D.Sc., ดุสิต สุจิรารัตน์, วท.ม., กิ่งแก้ว ปาจริย์, พ.บ., ว.ว. (เวชศาสตร์ฟื้นฟู), วัชรานูญ
สวัสดิ์, พ.บ., Ph.D., 158 หน้า. ISBN 974-662-818-6

การศึกษาเชิงวิเคราะห์ภาคตัดขวาง (analytic cross-sectional study) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา
คุณภาพชีวิต ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านประชากร ปัจจัยด้านเศรษฐกิจและสังคม และปัจจัย
ด้านสุขภาพ กับคุณภาพชีวิต และศึกษาจำนวนปีของการมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณภาพของผู้ป่วยโรคปอด
อุดกั้นเรื้อรังจากการสูบบุหรี่ในโรงพยาบาลของรัฐบาลจำนวน 7 แห่ง ที่ตั้งอยู่ทั้ง 4 ภาคของประเทศ
ไทยและกรุงเทพมหานคร ระหว่างเดือน มิถุนายน ถึง พฤศจิกายน พ.ศ. 2541 จำนวน 500 ราย เป็น
กลุ่มผู้ป่วยจำนวน 250 รายและกลุ่มอ้างอิงจำนวน 250 ราย รวบรวมข้อมูลจากการสัมภาษณ์โดยใช้
แบบประเมินคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลก (WHOQOL-BREF) และวิธี time trade off

คุณภาพชีวิตของกลุ่มผู้ป่วยต่ำกว่ากลุ่มอ้างอิงเฉลี่ยร้อยละ 18 ต่อปี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
($p < 0.001$) การวิเคราะห์ด้วย multiple regression พบว่าปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิตที่ประเมิน
จาก WHOQOL-BREF ได้แก่สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา สภาพครอบครัว ความเพียงพอของ
รายได้ ระดับความรุนแรงของอาการหอบเหนื่อย ปัจจัยที่ได้จากการประเมินด้วยวิธี time trade off ได้
แก่ รายได้ จำนวนบุหรี่ที่สูดต่อวัน และระดับความรุนแรงของอาการหอบเหนื่อย การสูญเสียจำนวน
ปีของการมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณภาพเนื่องจากการป่วยด้วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังของผู้ป่วยเท่ากับ 9.39 ปี
ตลอดระยะเวลาการเจ็บป่วย สำหรับการประเมินคุณภาพชีวิตด้วย WHOQOL-BREF และ 9.67 ปี
สำหรับการประเมินคุณภาพชีวิตด้วย time trade off

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่าการป่วยด้วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังซึ่งมีสาเหตุจากการสูบบุหรี่ส่ง
ผลให้คุณภาพชีวิตลดลงและสูญเสียระยะเวลาการมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณภาพไป ความสูญเสียนี้จะเป็น
เครื่องยืนยันให้ผู้สูบบุหรี่ได้ตระหนักถึงผลเสียของการสูบบุหรี่และเป็นข้อมูลประกอบการรณรงค์
เพื่อการไม่สูบบุหรี่ต่อไป