

3736837 NSNS/D : สาขาวิชา : พยาบาลศาสตร์ ; พย.ด (พยาบาลศาสตร์)

คำสำคัญ : พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ / ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ /
คนงานสตรีตั้งครรภ์

คำธิณี สุภาพ: ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของคนงานสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานใน
โรงงานอุตสาหกรรมที่มารับบริการที่หน่วยฝากครรภ์ (FACTORS AFFECTING HEALTH-
PROMOTING BEHAVIORS AMONG PREGNANT INDUSTRIAL WORKERS RECEIVING
ANTENATAL CARE) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ศิริพร จัมภลิจิต Ph.D.,

กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล Ph.D., ชื่นชม เจริญอุท พ.ด. 167 หน้า ISBN 974-662-904-2

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรม
ส่งเสริมสุขภาพของคนงานสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม กลุ่มตัวอย่างเป็นคนงานสตรี
ตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม มีอายุระหว่าง 15-41 ปี จำนวน 400 รายได้จากการเลือกแบบ
เฉพาะเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติการ
วิเคราะห์การถดถอยพหุแบบขั้นตอน

ผลการวิจัย พบว่า คนงานสตรีตั้งครรภ์มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับดีและรายด้าน
คือ ด้านโภชนาการ ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้านการจัดการกับความเครียด ด้านความสัมพันธ์
ระหว่างบุคคล ด้านความสำเร็จในชีวิตอยู่ในระดับดี ด้านพัฒนาทักษะในระบะตั้งครรภ์อยู่ในระดับพอใช้ ด้าน
การออกกำลังกายอยู่ในระดับไม่ดี

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของคนงานสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม
ได้แก่ การรับรู้สมรรถนะของตนเอง การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้
อุปสรรคต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ร่วมกันอธิบายความผันแปรของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพได้
ร้อยละ 35 ($p < .001$) โดยการรับรู้สมรรถนะของตนเอง การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพมี
ผลทางบวกต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้อุปสรรคต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพมีผลทางลบต่อ
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ

ผลการวิจัยให้ข้อเสนอแนะว่า ในการส่งเสริมสุขภาพแก่คนงานสตรีตั้งครรภ์ ควรเน้นการกระตุ้นให้
ผู้รับบริการตระหนักถึงการรับรู้สมรรถนะของตนเอง ร่วมกับการรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
และหามาตรการในการลดอุปสรรคต่อการกระทำพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ เพื่อนำไปสู่การกระทำ
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และพยาบาลในแผนกฝากครรภ์ ควรจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยเฉพาะด้าน
การออกกำลังกายและให้สุขศึกษาด้านพัฒนาทักษะในระบะตั้งครรภ์โดยเน้นด้านเพศสัมพันธ์