

3836961 PHIH/M : สาขาวิชา : สุขศาสตร์อุตสาหกรรมและความปลอดภัย :วท.ม.(สุขศาสตร์
อุตสาหกรรมและความปลอดภัย)

คำสำคัญ : สถานีงาน / ทำางการทำงาน / ความเมื่อยล้า

นิระมล นิลแสง : การปรับระดับความสูงหน้างานเพื่อลดความเมื่อยล้าในอุตสาหกรรมแปรรูปเนื้อไก่ (WORK STATION IMPROVEMENT TO REDUCE FATIGUE RESPONSE OF WORKERS IN A POULTRY PROCESSING PLANT.) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: ชมภูศักดิ์ พูลเกษ, Ph.D., เฉลิมชัย ชัยกิตติกรณ์, Dr.P.H., ชัยยุทธ ชวลิตนิธิกุล, Ph.D., วชิระ สิงหะคเชนทร์, ศด.ม. 109 หน้า. ISBN 974-662-706-6

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ นำแบบจำลองทางชีวกลศาสตร์มาประยุกต์ใช้ในการออกแบบปรับระดับความสูงหน้างาน เพื่อลดความเมื่อยล้ากล้ามเนื้อของพนักงานในอุตสาหกรรมแปรรูปเนื้อไก่ ทำการเปรียบเทียบความรู้สึกเมื่อยล้า, การระกกล้ามเนื้อไหล่ และความเสี่ยงของทำางการทำงานของพนักงาน จากการทำงานในระดับความสูงหน้างานเดิม 125 ซม. กับการทำงานในระดับความสูงหน้างานที่ปรับใหม่ 93 ซม.กลุ่มตัวอย่างที่ทำการศึกษาเป็นเพศหญิง มีสุขภาพแข็งแรง จำนวน 25 คน อายุเฉลี่ย 25.1 ± 3.6 ปี , น้ำหนักเฉลี่ย 49.9 ± 2.5 กก. , ส่วนสูงเฉลี่ย 151.0 ± 1.8 ซม.

ผลการวิจัยพบว่า ภายหลังการปรับระดับความสูงหน้างาน พนักงานมีความรู้สึกเมื่อยล้าในส่วนต่าง ๆของร่างกาย, มีการระกกล้ามเนื้อไหล่ และมีคะแนนความเสี่ยงของทำางการทำงานน้อยกว่าก่อนการปรับปรุงสถานีทำงาน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (P-value < 0.001)

นอกจากนี้ผลการศึกษายังบ่งชี้ว่า การปรับปรุงสถานีทำงานโดยใช้ข้อมูลขนาดสัดส่วนร่างกายของกลุ่มคนผู้ซึ่งเป็นคนทำงานนั้นๆโดยตรง เป็นเกณฑ์ในการออกแบบปรับปรุงระดับความสูงของหน้างานมีความสำคัญและมีประโยชน์ช่วยลดความเมื่อยล้ากล้ามเนื้อได้ ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงสถานีงานจากงานวิจัยนี้คือ ระดับความสูงหน้างานที่เหมาะสมกับพนักงาน ที่มีความสูงระหว่าง 149.2 - 152.8 ซม. คือระดับความสูงหน้างาน 93 ซม.และควรมีระยะเอื้อมในแนวระนาบน้อยกว่า 31 ซม.