

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ .....	(1)
กิตติกรรมประกาศ .....	(3)
สารบัญตาราง .....	(8)
บทที่	
1. บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา .....	1
มูลเหตุจูงใจในการศึกษา .....	3
วัตถุประสงค์การศึกษา .....	6
ขอบเขตการศึกษา.....	6
นิยามศัพท์เชิงปฏิบัติการ.....	7
สมมติฐานการศึกษา .....	8
ประโยชน์ที่ได้รับ.....	9
2. วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	10
ทฤษฎีแรงจูงใจในการทำงาน.....	10
แนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต ความสุขและความพึงพอใจในการทำงาน.....	17
แนวคิดเกี่ยวกับตัวชี้วัด .....	28
แนวคิดที่ว่าด้วยความสุขมวลรวมประชาชาติ .....	40
ข้อมูลเกี่ยวกับบุคลากรสังกัดสำนักงานอธิการบดีและมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต .....	50
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	52
กรอบแนวคิดในการศึกษา .....	55

3. ระเบียบวิธีการวิจัย .....	56
ระเบียบวิธีในการศึกษา.....	57
ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา .....	57
การกำหนดดัชนีวัดระดับความสุขในการทำงานและการนำมาพัฒนาสร้างเป็น เครื่องมือในการเก็บและรวบรวมข้อมูล .....	58
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล .....	64
การทดสอบเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	65
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	65
การวิเคราะห์ การแปลผลและการกำหนดเกณฑ์ในการวัด .....	66
สถิติที่ใช้การวิเคราะห์ข้อมูล.....	67
การนำเสนอผลการศึกษา .....	67
ระยะเวลาที่ใช้ในการศึกษา .....	68
4. ผลการศึกษาและการอภิปรายผล .....	69
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา.....	69
ตอนที่ 2 ทักษะต่อความสุขในการทำงานของบุคลากรสังกัดสำนักงาน อธิการบดี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.....	73
ตอนที่ 3 ระดับความสุขในการทำงานของบุคลากรสังกัดสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.....	95
ตอนที่ 4 การเปรียบเทียบความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปร.....	123
ตอนที่ 5 การอภิปรายผลการศึกษา .....	148
5. สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ.....	157
ข้อเสนอแนะของผู้ศึกษา .....	159
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป .....	160

ภาคผนวก.....	161
บรรณานุกรม .....	170
ประวัติการศึกษา.....	176