

3937026 PHPH/ M : สาขาวิชาเอก : สุขศึกษาและพลศึกษา ; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร)
คำสำคัญ : การประยุกต์ทักษะชีวิต / แรงสนับสนุนทางสังคม / ยาบ้า / นักศึกษาวิทยาลัย
เทคนิค

ชลชัย ทศกุลณี : การประยุกต์ทักษะชีวิต ร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม เพื่อป้องกันการ
การเสพยาบ้าของนักศึกษาวิทยาลัยเทคนิคชาย เขตการศึกษา 6 (THE APPLICATION OF LIFE
SKILLS WITH SOCIAL SUPPORT ON METHAMPHETAMINE ABUSE PREVENTION
AMONG TECHNICAL COLLEGE MALE STUDENTS IN EDUCATIONAL REGION 6)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : บุญยง เกี่ยวการค้า Dr.P.H., เฉลิมพล ดันสกุล ศ.ค., กรณี
วัฒนสมบูรณ์ วท.ม. 276 หน้า ISBN 974-662-608-8

ในปัจจุบันนี้ ปัญหาการแพร่ระบาดของยาบ้า เป็นปัญหาที่สำคัญอย่างยิ่ง มีการแพร่ระบาดอย่างรุนแรง
ในกลุ่มนักเรียนนักศึกษา นักศึกษาวิทยาลัยเทคนิคเป็นกลุ่มหนึ่งที่มีความเสี่ยงที่จะเสพยาบ้า เพื่อเป็นการป้องกัน
ปัญหานี้ การประยุกต์ทักษะชีวิตร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมจากผู้ปกครองเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยให้นักศึกษา
มีพฤติกรรมป้องกันการเสพยาบ้าที่ดีขึ้น

การวิจัยนี้ เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการประยุกต์ทักษะชีวิต ร่วม
กับแรงสนับสนุนทางสังคมจากผู้ปกครองเพื่อป้องกันการเสพยาบ้าของนักศึกษาวิทยาลัยเทคนิคชายเขตการศึกษา
6 โดยกลุ่มทดลองจะได้รับโปรแกรมทักษะชีวิตตามแนวคิดขององค์การอนามัยโลก ร่วมกับทฤษฎีการเรียนรู้แบบ
มีประสบการณ์จริงของคอล์บ และทฤษฎีการเรียนรู้ทางปัญญาสังคมของแบนดูรา มาประยุกต์ใช้ในการวางแผน
จัดกิจกรรมการเรียนการสอน ซึ่งประกอบไปด้วยแผนการสอน จำนวน 8 แผน การเรียนการสอนเป็นแบบให้ผู้
เรียนมีส่วนร่วม วิธีการสอนได้แก่ การเล่นเกม ใช้ตัวแบบจากสื่อวีดิทัศน์ และใช้เทคนิคกระบวนการกลุ่ม ได้แก่
การระดมสมอง การอภิปรายกลุ่ม การแสดงบทบาทสมมุติ รวมทั้งได้รับแรงสนับสนุนทางสังคมจากผู้ปกครอง

ผลการวิจัย พบว่า ภายหลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีทักษะการตัดสินใจดีกว่าก่อนการทดลองและดีกว่า
กลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แต่ไม่พบความแตกต่างทางสถิติของการคิดอย่างมีวิจารณญาณ ความ
ตระหนักในตนเอง ทักษะปฏิเสธ และพฤติกรรมป้องกันการเสพยาบ้า และไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างการคิด
อย่างมีวิจารณญาณ ความตระหนักในตนเอง ทักษะการตัดสินใจ ทักษะปฏิเสธกับพฤติกรรมป้องกันการเสพยาบ้า

ข้อเสนอแนะจากการวิจัยครั้งนี้ คือ การพัฒนาโปรแกรมการประยุกต์ทักษะชีวิต ร่วมกับแรงสนับสนุน
ทางสังคมจากผู้ปกครอง เพื่อป้องกันการเสพยาบ้าของนักศึกษาวิทยาลัยเทคนิค ควรจัดให้มีระยะเวลานานขึ้น
และสอดแทรกเข้าไปในหลักสูตรของวิทยาลัยเทคนิค หรือจัดเป็นโปรแกรมพิเศษในช่วงโมกกิจกรรม