

4037049 NSAN/M : สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คำสำคัญ : การเกษียณอายุ

พงษ์อุบล งามบรรหาร : ความคิดเห็นเกี่ยวกับการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุของบุคลากรฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช (SIRIRAJ HOSPITAL NURSES' OPINION ON THE PRE-RETIREMENT PREPARATION) คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์ : สมพันธ์ วิทยุธีระนันท์ ,M.S., จันทรเพ็ญ การ์เวท , ค.ม. 46 หน้า. ISBN 974-662-592-6

การเกษียณอายุเป็นการเปลี่ยนแปลงทั้งทางด้านสรีระภาพ จิตใจและสังคมของบุคคลซึ่งก่อให้เกิดผลกระทบต่อภาวะสุขภาพ บทบาท เศรษฐฐานะ บุคคลจึงควรมีการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุ การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความคิดเห็นเกี่ยวกับการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุของบุคลากรฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลศิริราช ซึ่งเป็นบุคคลกลุ่มใหญ่โดยการเก็บรวบรวมข้อมูลจากการสัมภาษณ์บุคลากรฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลศิริราชที่มีอายุ 45-59 ปี จำนวน 30 คน ระหว่างเดือนธันวาคม 2541-กุมภาพันธ์ 2542 วิเคราะห์เนื้อหาโดยจัดเป็นหมวดหมู่และคำนวณค่าร้อยละ

ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างเป็นเพศหญิง 28 คน เพศชาย 2 คน มีการเตรียมตัวทางด้านร่างกาย จิตใจ เศรษฐกิจ บทบาทและการใช้เวลาว่าง อันดับที่ 1 และ 2 ดังนี้ ด้านร่างกายเตรียมตัวเรื่องการรับประทานอาหาร 3 มื้อ ครบ 5 หมู่และเรื่องการควบคุมน้ำหนัก ร้อยละ 86.6 และร้อยละ 83 ตามลำดับ ด้านจิตใจเตรียมตัวเรื่องเตรียมใจยอมรับวาระเกษียณที่จะมาถึง และเรื่องการหมั่นสวดมนต์ ทำบุญ ให้ทาน ร้อยละ 80 และร้อยละ 56.66 ตามลำดับ ด้านเศรษฐกิจเตรียมตัวในเรื่องการสะสมเงินในรูปแบบต่าง ๆ และสำรองเงินไว้ใช้ยามเจ็บป่วยหรือฉุกเฉิน ร้อยละ 60 และร้อยละ 60 ตามลำดับ เกี่ยวกับที่อยู่อาศัยได้เตรียมที่อยู่อาศัยของตนเองและเตรียมเงินสำหรับปรับปรุงบ้านร้อยละ 93.33 และร้อยละ 56.66 ตามลำดับ ด้านบทบาทเตรียมตัวพร้อมที่จะช่วยเหลือสมาชิกในครอบครัวและเรื่องการไปพบปะสังสรรค์เพื่อนในวัยเดียวกัน ร้อยละ 86.66 และร้อยละ 73.33 ตามลำดับ ด้านการใช้เวลาว่างเตรียมเรื่องการทำกิจกรรมอดิเรกและเรื่องความเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ร้อยละ 70 และร้อยละ 23.33 ตามลำดับ

บุคลากรพยาบาลมีการเตรียมตัวน้อยในเรื่องการออกกำลังกายและการตรวจสุขภาพ ดังนั้นหน่วยงานควรกระตุ้นให้บุคลากรพยาบาลร่วมกิจกรรมออกกำลังกายหลังเลิกงานและตรวจร่างกายประจำปี จัดโครงการให้ความรู้เกี่ยวกับการเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุ