

3936892 NSAN/M : สาขาวิชา: การพยาบาลผู้ใหญ่; พย.ม.(การพยาบาลผู้ใหญ่)

คำสำคัญ : ความรู้สึกไม่แน่นอนในความเจ็บป่วย/การเผชิญความเครียด/ก่อนผ่าตัด/
การผ่าตัดหัวใจแบบเปิด

บุญดี ศรีสุวรรณสกุล : การเผชิญความเครียดจากความรู้สึกไม่แน่นอนในผู้ป่วยก่อนผ่าตัดหัวใจแบบเปิด(COPING WITH UNCERTAINTY IN PATIENTS BEFORE OPEN HEART SURGERY) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: สายพิน เกษมกิจวัฒนา พย.ค.(พยาบาล), วรณี สัตยวิวัฒน์ ค.ม.(สถิติการศึกษา), วาสนา แดงเข้มเชตร กศ.ม.(การแนะแนว) 81 หน้า. ISBN 974-662-263-3

ผู้ป่วยโรคหัวใจที่รอรับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด มักเกิดความเครียดจากความรู้สึกไม่แน่นอนในความเจ็บป่วย ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพในการเผชิญความเครียด ดังนั้นผู้วิจัยจึงสนใจศึกษา ความรู้สึกไม่แน่นอนในความเจ็บป่วยและการเผชิญความเครียด รวมทั้งความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรได้แก่ ระดับการศึกษา ความรุนแรงของโรคหัวใจ ระยะเวลาในการรอผ่าตัดและความรู้สึกไม่แน่นอนในความเจ็บป่วยกับการเผชิญความเครียดในผู้ป่วยก่อนผ่าตัดหัวใจแบบเปิด โดยใช้กรอบแนวคิด ความรู้สึกไม่แน่นอนในความเจ็บป่วยของมิเชล และกรอบทฤษฎีความเครียดและการเผชิญความเครียดของลาซารัสและฟอล์กแมน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคหัวใจที่รอรับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด ณ ตึกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลราชวิถี โรงพยาบาลโรคทรวงอก และโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ระหว่างวันที่ 25 เมษายน ถึง 16 มิถุนายน 2541 จำนวน 80 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบสัมภาษณ์ความรู้สึกไม่แน่นอนในความเจ็บป่วย และแบบสัมภาษณ์การเผชิญความเครียด วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าความถี่ ร้อยละ พิสัย ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างมีความรู้สึกไม่แน่นอนในความเจ็บป่วยค่อนข้างสูง แต่ใช้การเผชิญความเครียดด้วยวิธีการต่างๆค่อนข้างน้อย
2. ระดับการศึกษามีความสัมพันธ์ทางบวกกับการเผชิญความเครียดด้านการเผชิญหน้ากับปัญหา ($r=.440$, $p<.01$) แต่มีความสัมพันธ์ทางลบกับด้านการบรรเทาความเครียดและด้านการจัดการกับอารมณ์ ($r=-.549$ และ $-.303$, $p<.01$ ตามลำดับ)
3. ระดับความรุนแรงของโรคหัวใจมีความสัมพันธ์ทางลบกับการเผชิญความเครียดด้านการเผชิญหน้ากับปัญหา ($r=-.356$, $p<.01$)
4. ระยะเวลาในการรอผ่าตัดมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการเผชิญความเครียดด้านการบรรเทาความเครียด ($r=.238$, $p<.05$)
5. ความรู้สึกไม่แน่นอนในความเจ็บป่วยมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการเผชิญความเครียดด้านการบรรเทาความเครียดและด้านการจัดการกับอารมณ์ ($r=.387$ และ $.521$, $p<.01$ ตามลำดับ) แต่มีความสัมพันธ์ทางลบกับด้านการเผชิญหน้ากับปัญหา ($r=-.344$, $p<.01$)

ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลควรจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยเกิดความรู้ ความเข้าใจในเรื่องโรคและการรักษา รวมทั้งจะต้องคำนึงถึงระดับการศึกษา ระดับความรุนแรงของโรคหัวใจและระยะเวลาในการรอผ่าตัด เพื่อสามารถให้คำแนะนำได้เหมาะสมกับลักษณะการเผชิญความเครียดที่ผู้ป่วยใช้อยู่