

4036562 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : พยาบาลสาธารณสุข ;วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์)

คำสำคัญ : การพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้/การดูแลตัวเอง/ผู้ป่วยเบาหวาน

อัญชลี แสนอ้วน : ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน โรงพยาบาลพิบูลมังสาหาร จังหวัดอุบลราชธานี (THE EFFECTS OF THE SUPPORTIVE EDUCATIVE NURSING SYSTEM OF SELF CARE ON NONINSULIN DEPENDENT DIABETES MELLITUS PATIENTS PHIBOONMUNGSAHARN HOSPITAL UBONRATCHATHANEE PROVINCE) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: ทศนีย์ นนทะสร, ค.ม., คด., ประคอง อินทรสมบัติ, ค.บ.,ค.ม., เพ็ญจันทร์ โรจนวิภาต, วท.ม., M.H.S. 178 หน้า. ISBN 974 – 662 – 921 - 9

โรคเบาหวานเป็นโรคที่ซับซ้อน การจะควบคุมโรคเบาหวานให้มีประสิทธิภาพ คือ การดูแลตัวเองได้อย่างถูกต้อง การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ ต่อความรู้ การดูแลตัวเอง และการควบคุมโรคของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินที่มาตรวจรักษาที่คลินิกโรคเบาหวาน โรงพยาบาลพิบูลมังสาหาร ระหว่างเดือนมีนาคมถึงกันยายน พ.ศ. 2541 จำนวน 42 คน แล้วสุ่มอย่างง่ายเข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยกลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติจากโรงพยาบาล ใช้เวลา 8 สัปดาห์ เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ และประเมินระดับน้ำตาลในเลือด วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน t-test และ Paired t-test

ผลการทดลองพบว่า ภายหลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีความรู้ การดูแลตนเองดีกว่าก่อนการทดลองและดีกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P\text{-value} < 0.05$) และภายหลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีการควบคุมโรคดีกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P\text{-value} < 0.05$)

จากผลการทดลองนี้แสดงว่า การพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้สามารถเพิ่มความรู้ การดูแลตนเองและการควบคุมโรคของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน ดังนั้นจึงควรนำไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยเบาหวานในโรงพยาบาลพิบูลมังสาหารอีกต่อไป