

4036599 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : โรคติดเชื้อ ; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร)

คำสำคัญ : คุณภาพชีวิต / โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ / การสูบบุหรี่

มนสิน เข้มสกุล : คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบจากการสูบบุหรี่  
(QUALITY OF LIFE OF PATIENTS WITH CORONARY ARTERY DISEASE DUE TO SMOKING) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ญัฐจาพร พิชัยณรงค์, M.P.H., ส.ค. (วิทยาการระบาด), คุณิศ สุจิรารัตน์, วท.บ., วท.ม. (ชีวสถิติ), วิศิษฎ์ ฉวีพจน์กำจร, สท.บ., ส.ม., อัญญา ดิษพันธ์ พ.บ., ว.ว. อายุรศาสตร์โรคหัวใจ. 158 หน้า. ISBN 974-662-907-7

การศึกษาเชิงวิเคราะห์ภาคตัดขวางนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา คุณภาพชีวิต ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิต และจำนวนปีของการมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบจากการสูบบุหรี่ ศึกษาในโรงพยาบาลทั้ง 8 แห่ง ที่ตั้งอยู่ใน 4 ภูมิภาคของประเทศไทย รวมทั้งกรุงเทพมหานคร ระหว่างเดือนมิถุนายน ถึงเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2541 กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบจากการสูบบุหรี่ จำนวน 250 ราย และกลุ่มอ้างอิง จำนวน 250 ราย รวบรวมข้อมูลจากการสัมภาษณ์โดยใช้เครื่องมือวัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลก ฉบับย่อ (WHOQOL - BREF) และ Time Trade Off

คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบจากการสูบบุหรี่ทั้งโดยรวมและรายด้านต่ำกว่ากลุ่มอ้างอิง ( $p$ -value < 0.001) จากการประเมินด้วยเครื่องมือ WHOQOL - BREF แบบ multiple regression โดยการควบคุมอิทธิพลของตัวแปรอื่นๆ พบว่าปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิต ได้แก่ ความไม่เพียงพอของรายได้ อาการแสดง ความรุนแรงของโรค รายได้ครอบครัว อายุ และอาชีพ และจากการวัดด้วยวิธี Time Trade Off พบว่า ปัจจัยที่มีอิทธิพลกับคุณภาพชีวิต ได้แก่ รายได้ตนเอง มีโรคเบาหวานร่วม และอาการเหนื่อย ( $p$ -value < 0.005) โดยมีการสูญเสียจำนวนปีของการมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณภาพสูงที่สุดในกลุ่มผู้ป่วยอายุน้อย ( $\leq 40$  ปี) และต่ำที่สุดในกลุ่มผู้ป่วยอายุมากกว่า 70 ปี ทั้งสองวิธีวัด

ผลจากการศึกษาน่าจะนำไปเป็นแนวทางในการป้องกัน ส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย และเป็นข้อมูลที่สามารถนำไปใช้ประกอบการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่