

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(1)
กิตติกรรมประกาศ.....	(4)
สารบัญตาราง.....	(8)
สารบัญภาพประกอบ.....	(13)
 1. บทนำ.....	 1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์การวิจัย.....	3
สมมติฐานการวิจัย.....	3
ขอบเขตของการวิจัย.....	7
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	8
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	9
 2. แนวคิด ทฤษฎีและผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรค.....	12
รูปแบบพฤติกรรมการเผชิญความเครียด.....	19
อัตราการขาดงาน.....	30
ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้องและสมมติฐานการวิจัย.....	38
สมมติฐานการวิจัย.....	53
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	57
 3. วิธีการวิจัย.....	 58
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	58

ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย.....	59
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	61
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	68
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	68
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	68
 4. ผลการวิจัย.....	 87
ส่วนที่ 1 ลักษณะข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย.....	87
ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความสามารถในการเผชิญปัญหาและอุปสรรค.....	93
ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับรูปแบบพฤติกรรมการเผชิญความเครียด.....	97
ส่วนที่ 4 ข้อมูลเกี่ยวกับอัตราการขาดงาน.....	100
ส่วนที่ 5 การทดสอบสมมติฐาน.....	103
 5. สรุปผลการศึกษาวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	 147
สรุปผลการวิจัย.....	147
อภิปรายผลการวิจัย.....	155
ข้อเสนอแนะ.....	171
 ภาคผนวก.....	 173
ก. สูตรต่างๆที่ใช้ในการวิจัย.....	174
ข. ตารางแสดงค่าต่ำสุดของอัตราส่วนความเที่ยงตรงตามเนื้อหาและ จำนวนผู้ประเมิน.....	176
ค. แสดงค่าอัตราส่วนของความตรงตามเนื้อหา ค่าอำนาจจำแนกและ ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม.....	177
ง. แบบสอบถามที่นำไปใช้จริง.....	191
จ. ค่าเฉลี่ยความสามารถในการเผชิญและฟันฝ่าอุปสรรคและรูปแบบการเผชิญ	

ความเครียด.....	203
๑.ข้อมูลเพิ่มเติมจากการสัมภาษณ์.....	210
บรรณานุกรม.....	214