

ผนวก ค

ค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถามพฤติกรรมการเผชิญปัญหา

ข้อความ	แบบสอบถาม ข้อที่	Reliability	
		Corrected Item – Total Correlation	Alpha if Item Deleted
แบบสอบถามพฤติกรรมการเผชิญปัญหา	ค่าความเชื่อมั่นทั้งฉบับเท่ากับ .745		
1. แบบมุ่งเน้นการแก้ปัญหา	ค่าความเชื่อมั่นแบบมุ่งเน้นการแก้ปัญหาเท่ากับ .677		
1.1 ฉันมุ่งพยายามที่จะแก้ปัญหาที่เกิดขึ้น	1	.286	.663
1.2 ฉันลงมือแก้ปัญหา เพื่อให้เหตุการณ์ดีขึ้น	3	.492	.628
1.3 ฉันพยายามหาวิธีการจัดการกับปัญหาให้ดีที่สุด	6	.493	.626
1.4 ฉันคิดพิจารณา และทบทวนขั้นตอน วิธีการในการแก้ปัญหา	10	.536	.620
1.5 ฉันพยายามควบคุมตนเองไม่ให้กระทำอะไรรวดเร็วเกินไปเมื่อต้องเผชิญปัญหา	12	.072	.694
1.6 ฉันสอบถามวิธีการแก้ปัญหากับผู้ที่เคยมีประสบการณ์เช่นเดียวกันมาก่อน	15	.352	.650
1.7 ฉันพยายามไม่ให้มีอะไรมารบกวนความพยายามในการแก้ปัญหาของฉัน	17	.227	.672
1.8 ฉันรอเวลาและโอกาสที่เหมาะสมในการแก้ปัญหานั้นๆ	19	.347	.652
1.9 ฉันปรึกษาผู้มีส่วนเกี่ยวข้องที่สามารถช่วยจัดการกับปัญหานั้นได้	22	.424	.635
1.10 ฉันวางมือจากงานต่างๆ เพื่อจะได้ใส่ใจกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นอย่างเต็มที่	27	.217	.683
2. แบบมุ่งเน้นอารมณ์ที่สนับสนุนการแก้ปัญหา	ค่าความเชื่อมั่นแบบมุ่งเน้นอารมณ์ที่สนับสนุนการแก้ปัญหาเท่ากับ .547		
2.1 ฉันหากำลังใจจากคนอื่นๆ	2	-.009	.584
2.2 ฉันพยายามมองประสบการณ์ที่เกิดขึ้น ในแง่มุมมองใหม่ในทางที่ดี	7	.132	.543
2.3 ฉันได้รับคำตอบที่จะจัดการแก้ปัญหา	11	.342	.501

ข้อความ	แบบสอบถามข้อที่	Reliability	
		Corrected Item – Total Correlation	Alpha if Item Deleted
2.4 ฉันค้นหาสิ่งที่ดีที่สุดจากเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น	14	.256	.518
2.5 ฉันทำเรื่องยุ่งยากให้เป็นเรื่องตลกขบขัน	18	.296	.504
2.6 ฉันยอมรับความจริงว่าเหตุการณ์นั้นได้เกิดขึ้นจริง	21	.165	.538
2.7 ฉันพยายามหาความสบายใจ โดยฟังศาสนาหรือสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ฉันนับถือ	24	.327	.490
2.8 ฉันเรียนรู้ที่จะอยู่กับปัญหาที่เกิดขึ้น	26	.180	.536
2.9 ฉันสวดมนต์อธิษฐาน หรือทำสมาธิ	29	.299	.502
2.10 ฉันทำเรื่องยุ่งยากให้เป็นเรื่องสนุกสนาน	30	.428	.464
3. แบบมุ่งเน้นอารมณ์ที่ไม่สนับสนุนการแก้ปัญหา	ค่าความเชื่อมั่นแบบมุ่งเน้นอารมณ์ที่ไม่สนับสนุนการแก้ปัญหาเท่ากับ .653		
3.1 ฉันทำงานหรือทำงานอย่างอื่น เพื่อที่จะไม่กังวลกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น	4	.028	.684
3.2 ฉันบอกกับตัวเองว่าเหตุการณ์นี้ไม่ได้เกิดขึ้นกับตัวฉัน	5	.350	.622
3.3 ฉันดื่มสุรา หรือกินยา หรือเสพยาเสพติดเพื่อช่วยให้ฉันรู้สึกดีขึ้น	8	.392	.621
3.4 ฉันล้มเลิกความพยายามที่จะไปให้ถึงเป้าหมาย	9	.176	.659
3.5 ฉันไม่ยอมเชื่อว่าเหตุการณ์นี้ได้เกิดขึ้น	13	.574	.568
3.6 ฉันพูดเพื่อระบายความรู้สึกที่ไม่สบายใจออกมา	16	.333	.626
3.7 ฉันดื่มสุรา หรือกินยา หรือเสพยาเสพติดเพื่อช่วยให้ทนสู้กับปัญหาให้มันผ่านพ้นไปได้	20	.275	.638
3.8 ฉันล้มเลิกความพยายามที่จะจัดการแก้ไขปัญหา	23	.419	.609
3.9 ฉันจะไปทำสิ่งอื่นๆ เช่น ดูภาพยนตร์ ดูโทรทัศน์ อ่านหนังสือ นั่งคิดอะไรเรื่อยเปื่อย เข้านอน ไปเดินซื้อของ เอะจะได้คิดถึงเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นน้อยลง	25	.279	.637
3.10 ฉันระบายความรู้สึกที่ไม่ดีออกมาทางคำพูดหรือการกระทำ	28	.402	.609