

3937047 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : สุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์, ว.ท.ม. (สาขารณสุขศาสตร์)

คำสำคัญ : แรงจูงใจเพื่อป้องกันโรค/แรงสนับสนุนทางสังคม/พฤติกรรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง

อนุชา นิลอยู่ : การประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง ของประชาชนอายุ 40-59 ปี อำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี (THE APPLICATION OF THE PROTECTION MOTIVATION THEORY WITH SOCIAL SUPPORT TO IMPROVE HYPERTENSION PREVENTIVE BEHAVIORS AMONG 40-59 YEARS OLD PEOPLE IN CHAIBADAN DISTRICT, LOPBURI PROVINCE). คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: สมจิตต์ สุพรรณทัศน์ ค.บ.,ค.ม., M.P.H.Dr.P.H. บุญยง เกี่ยวการค้า,วท.บ.,ค.ม.,M.P.H.,Dr.P.H. กรณี วัฒนสมบูรณ์,พย.บ.,วท.ม. 248 หน้า ISBN 974-662-009-6

โรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคไร้เชื้อเรื้อรังรักษาไม่หายขาดแต่สามารถควบคุมและป้องกันได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ถูกต้องเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรค การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของวิธีการทางสุขศึกษาโดยประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมมาเป็นแนวทางกำหนดกิจกรรมสุขศึกษา กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาคือประชาชนทั้งชายและหญิงในอำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี ที่มีอายุอยู่ระหว่าง 40-59 ปี มีระดับความดันโลหิตแบบกำกวม ไม่ได้รับยา ไม่มีภาวะแทรกซ้อนและโรคประจำตัวที่ร้ายแรง แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 40 คน กลุ่มเปรียบเทียบ 40 คน ได้จัดกิจกรรมในกลุ่มทดลองเป็นเวลา 12 สัปดาห์ รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์การวัดระดับความดันโลหิต ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง 3 ครั้งคือ ก่อนการทดลอง หลังการทดลองและระยะติดตามผล แล้วนำมาวิเคราะห์ด้วยสถิติ ร้อยละ, ค่าเฉลี่ย, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน, Student's t-test, Paired Samples t-test, Z-test และ Pearson's Product Moment Correlation

ผลการวิจัยพบว่า ภายหลังจากการทดลองมีการเปลี่ยนแปลงการรับรู้ความรุนแรง การรับรู้โอกาสเสี่ยง ความคาดหวังในความสามารถของตนเอง ความคาดหวังในประสิทธิผลของการตอบสนอง ความตั้งใจที่จะมีพฤติกรรมป้องกันโรค และพฤติกรรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง ดีขึ้นกว่าก่อนการทดลองและดีขึ้นกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P<0.001$) และพบว่ากลุ่มทดลองมีการเปลี่ยนแปลงของระดับความดันโลหิต ลดลงมากกว่าก่อนการทดลองและลดลงมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ($P<0.001$)

ผลจากการวิจัยแสดงให้เห็นว่าการจัดโปรแกรมสุขศึกษาโดยการประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม สามารถทำให้กลุ่มทดลองเกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงไปในทางที่ดีขึ้น ดังนั้นจึงควรนำไปประยุกต์ใช้กับกลุ่มตัวอย่างอื่น ๆ ที่มีลักษณะคล้ายคลึงกับกลุ่มทดลองได้