

3936740 RAAN/M : สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่ ; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คำสำคัญ : ปัญหาของระบบทางเดินอาหาร / การปฏิบัติตนด้านโภชนาการ /
ภาวะโภชนาการ / โรคกระเพาะระบบทางเดินอาหาร / ภายหลังการผ่าตัด

ศิริกุล การุณเจริญพานิชย์ : ปัญหาของระบบทางเดินอาหาร การปฏิบัติตนด้านโภชนาการ และภาวะโภชนาการของผู้ป่วยโรคกระเพาะระบบทางเดินอาหารภายหลังการผ่าตัด (GASTROINTESTINAL PROBLEMS , NUTRITIONAL PRACTICES AND NUTRITIONAL STATUS OF PATIENTS WITH CARCINOMA OF GASTROINTESTINAL TRACT AFTER SURGERY) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : พรรณวดี พุชวิฒนะ ,วท.ค. (โภชนศาสตร์) , เขียวลักษณ์ เล่าหะจินดา , ค.ม. (การบริหารการพยาบาล) 103 หน้า . ISBN 974-662-213-7

การวิจัยเชิงบรรยายครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัญหาของระบบทางเดินอาหาร การปฏิบัติตนด้านโภชนาการ ภาวะโภชนาการและความสัมพันธ์ระหว่างปัญหาของระบบทางเดินอาหารและการปฏิบัติตนด้านโภชนาการกับภาวะโภชนาการ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคกระเพาะระบบทางเดินอาหารภายหลังการผ่าตัดเพื่อรักษา 1-3 เดือน ที่มารับการตรวจติดตามผลการรักษาที่ แผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรมและศัลยกรรมโรงพยาบาลรามารับดี โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ โรงพยาบาลราชวิถี และสถาบันมะเร็งแห่งชาติ ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ถึงกรกฎาคม พ.ศ. 2541 คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างอย่างเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดจำนวน 62 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้เครื่องมือแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินปัญหาของระบบทางเดินอาหาร แบบประเมินการปฏิบัติตนด้านโภชนาการ ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นและประเมินภาวะโภชนาการจากดัชนีความหนาของร่างกายและเส้นรอบวงกล้ามเนื้อท้องกลางต้นแขนเป็นหลัก ผลการศึกษาพบว่า ผู้ป่วยมีปัญหาของระบบทางเดินอาหารอย่างใดอย่างหนึ่งหรือมากกว่าร้อยละ 80.65 อิ่มเร็วกว่าปกติเป็นปัญหาที่พบมากที่สุด (ร้อยละ 56.45) ที่พบน้อยที่สุดคือการร่วไหลของรอยต่อ (ร้อยละ 1.61) ส่วนใหญ่มีการปฏิบัติตนด้านโภชนาการดี เมื่อจำแนกกลุ่มตามเกณฑ์ดัชนีความหนาของร่างกาย เส้นรอบวงกล้ามเนื้อท้องกลางต้นแขน พบผู้ป่วยที่มีภาวะโภชนาการพร่อง ร้อยละ 30.64, 72.58 ตามลำดับ ปัญหาอิ่มเร็วกว่าปกติมีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ($p < 0.05$)ทั้งเกณฑ์ดัชนีความหนาของร่างกายและเส้นรอบวงกล้ามเนื้อท้องกลางต้นแขน ส่วนปัญหาการคลื่นไส้และอาเจียนมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับภาวะโภชนาการเมื่อพิจารณาจากเกณฑ์ดัชนีความหนาของร่างกาย($p < 0.05$) การปฏิบัติตนด้านโภชนาการไม่มีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ($p > 0.05$) ผลการวิจัยนี้เน้นให้ตระหนักถึงการประเมินปัญหาของระบบทางเดินอาหารเพื่อป้องกันและปรับปรุงภาวะทุพโภชนาการของผู้ป่วย สามารถนำไปเป็นแนวทางในการปฏิบัติการพยาบาลและการศึกษาวิจัยต่อไป