3936641 PHPH/M : สาขาวิชาเอก:โภชนวิทยา;วท.ม.(สาธารณสุขศาสตร์)
คำสำคัญ : วิตามินที่เป็นตัวกันออกซิไดส์/ระดับไขมันในเลือด

จารุณี เทียบโพธิ์ : การศึกษาเปรียบเทียบการบริโภควิตามินที่เป็นตัวกันออกซิไดส์ในอาหารระหว่างกลุ่มที่มีระดับไขมันในเลือดสูงกับกลุ่มที่มีระดับไขมันในเลือดปกติ (THE COMPARATIVE STUDY OF DIETARY ANTIOXIDANT VITAMINS INTAKE BETWEEN GROUPS WITH HYPERLIPIDEMIA AND NORMO-LIPIDEMIA) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์:ดุษณี สุทธปรียาศรี,Dr.P.H., วิชัย จุฬาโรจน์มนตรี,M.P.H.(Nutrition), วงเดือน ปั้นดี, วท.ม.(ชีวสถิติ), วท.ม.(สาธารณสุขศาสตร์), ส.ด.(วิทยาการระบาด), นิลเนตร วีระสมบัติ, พ.บ., M.P.H.(Epidemiology), ว.ว.(อายุรศาสตร์) 90 หน้า. ISBN 974-662-443-1

การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินการบริโภควิตามินที่เป็นตัวกันออกซิไดส์ในอาหารระหว่างกลุ่มที่มีระดับไขมันในเลือดสูง กับกลุ่มที่มีระดับไขมันในเลือดปกติ และศึกษาความสัมพันธ์ของการบริโภควิตามินที่เป็นตัวกันออกซิไดส์ในอาหาร กับระดับไขมันในเลือด โดยใช้กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงที่อาศัยอยู่ในอำเภอสูงเนิน และทำงานในโรงงานแหลมทอง กลุ่มตัวอย่างทั้งหมดจำนวน 86 คน ได้ทำการคัดเลือกจากหญิงที่มีสุขภาพแข็งแรง, อายุระหว่าง 35-49 ปี, มีประจำเดือนตามปกติ, มีดัชนีมวลกาย 20.0-29.9 กก./ตร.ม., ความดันโลหิตปกติ ($\leq$ 140/90 มม.ปรอท), ไม่มีประวัติป่วยเป็นโรคหัวใจ, โรคเบาหวาน, โรคตับ หรือ โรคไทรอยด์ ไม่สูบบุหรี่, ไม่ดื่มเหล้า,ไม่มีการออกกำลังกายเป็นพิเศษ, ไม่รับประทานยาคุมกำเนิดหรือฮอร์โมน หลังจากนั้นได้แบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 2 กลุ่ม โดยใช้ระดับโคเลสเตอรอล ($>$ 200 มก./ดล.) และ/หรือ ไตรกลีเซอร์ไรด์ ($>$ 150 มก./ดล.) เป็นเกณฑ์แบ่งกลุ่ม ข้อมูลอาหารได้จากการบันทึกอาหาร 3 วัน และหาค่าเฉลี่ยของสารอาหารที่ได้รับในแต่ละคนต่อ 1 วัน

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มหญิงที่มีระดับไขมันในเลือดสูงมีการบริโภคเบต้า แคโรทีน น้อยกว่ากลุ่มหญิงที่มีระดับไขมันในเลือดปกติอย่างมีนัยสำคัญ ($p = 0.005$) ส่วนการบริโภควิตามินซี, วิตามินอี พบว่า กลุ่มหญิงที่มีระดับไขมันในเลือดสูงมีการบริโภควิตามินซี วิตามินอี แตกต่างจากกลุ่มหญิงที่มีระดับไขมันในเลือดปกติ อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($p > 0.05$) ส่วนผลการศึกษาความสัมพันธ์ของการบริโภคเบต้า แคโรทีน, วิตามินซี, วิตามินอี ที่ได้จากอาหารมีความสัมพันธ์ กับระดับไขมันในเลือด อย่างไม่มีนัยสำคัญ ($p > 0.05$) การศึกษานี้ชี้ให้เห็นว่ากลุ่มหญิงที่มีระดับไขมันในเลือดสูง ควรแนะนำให้บริโภคพืช จำพวกผัก ผลไม้ ให้มากขึ้น