

4037195 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : สุขศึกษาและพลศึกษาศาสตร : วท.ม.(สาธารณสุขศาสตร)

คำสำคัญ : พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง / ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

วิชา กิจาชาญชัยกุล : การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ โรงพยาบาลขามทะเลสอ จังหวัดนครราชสีมา (AN APPLICATION OF SELF EFFICACY THEORY WITH SOCIAL SUPPORT FOR SELF CARE AMONG ESSENTIAL HYPERTENSION PATIENTS IN KHAMTHALASO HOSPITAL NAKHONRATCHASIMA PROVINCE.) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ชาญชัย ยามะรัต M.S.P.H, นิภา มนูญปิฎก ศค.ม., อัญชลี วงศ์ทางสวัสดิ์ ค.ม. 176 หน้า ISBN 974 - 662 - 467 - 9

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษา โดยการประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเอง ร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาเป็นผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ ของโรงพยาบาลขามทะเลสอ จังหวัดนครราชสีมา จำนวน 64 คน ได้รับกิจกรรมตามโปรแกรมสุขศึกษาที่กำหนดไว้ 12 สัปดาห์ รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ และแบบบันทึกการตรวจร่างกาย ทำการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบทางสถิติด้วย Paired Sample t-test และ Pearson's Product Moment Correlation

ผลการวิจัยพบว่า หลังการทดลอง กลุ่มตัวอย่างมีความรู้ การรับรู้ความสามารถตนเอง ความคาดหวังในผลดีของการปฏิบัติ และพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองในด้านการควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การผ่อนคลายความเครียด และการรับประทานยารักษาโรคความดันโลหิตสูงดีกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < 0.001$ ) ความรู้ การรับรู้ความสามารถตนเอง และความคาดหวังในผลดีของการปฏิบัติมีความสัมพันธ์กับการออกกำลังกาย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < 0.001$ ) และพบว่าการรับรู้ความสามารถตนเอง มีความสัมพันธ์กับการควบคุมอาหารอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ กลุ่มทดลองสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตตัวล่างให้ลดลงได้ แสดงให้เห็นว่าประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษา สามารถพัฒนาให้เกิดการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงได้เป็นอย่างดี ควรนำไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยโรคอื่น ๆ ต่อไป