

4037(97) PHPH/ M : สาขาวิชาเอก:สุขภาพศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ ;วท.ม.(สาธารณสุขศาสตร์)

คำสำคัญ : ทฤษฎีแรงจูงใจการป้องกันโรค / บุคคลอ้างอิง / ผู้ป่วยโรคเบาหวาน

นฤทธิ์ เชนน้อย : ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขภาพต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการควบคุมอาหารและการออกกำลังกายของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลหันคา จังหวัดชัยนาท (THE EFFECTIVENESS OF A HEALTH EDUCATION PROGRAM ON DIETARY CONTROL AND EXERCISE BEHAVIOR MODIFICATION AMONG DIABETIC PATIENTS, HANKHA HOSPITAL CHAINAT PROVINCE)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : รุ่งโรจน์ พุ่มริ้ว Ph.D .,สุริย์ จันทร โมลี ศ.ด.,ภรณ์ วัฒน-สมบูรณ์ วท.ม. 193 หน้า . ISBN 974-662-434-2

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง โดยการประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจการป้องกันโรค ร่วมกับการใช้บุคคลอ้างอิง (ญาติ) ทั้งนี้เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการปฏิบัติด้านการควบคุมอาหารและการออกกำลังกาย ของผู้ป่วยโรคเบาหวาน กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยคือผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน จำนวน 88 คน โดยแบ่งเป็นกลุ่มทดลองจากโรงพยาบาลหันคา จังหวัดชัยนาท จำนวน 44 คน และกลุ่มเปรียบเทียบจากโรงพยาบาลสรรคบุรี จำนวน 44 คน รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ และผลการตรวจค่าระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหารเช้า วิเคราะห์ข้อมูลด้วยค่าสถิติการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

Student's t-test และ Paired samples t-test

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มทดลองมีการเปลี่ยนแปลงการรับรู้โอกาสเสี่ยงของโรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน การรับรู้ความรุนแรงของโรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน ความคาดหวังในความสามารถตนเองต่อการปฏิบัติด้านการควบคุมอาหารและการออกกำลังกาย ความคาดหวังในประสิทธิภาพการตอบสนองต่อการปฏิบัติด้านการควบคุมอาหารและการออกกำลังกาย และพฤติกรรม การปฏิบัติด้านการควบคุมอาหารและการออกกำลังกาย ไปในทางที่ดีขึ้นมากกว่าก่อนการทดลอง และดีกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนค่าระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหารเช้าพบว่า กลุ่มทดลองมีค่าระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหารเช้าลดลงมากกว่าก่อนการทดลองและลดลงมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ผลการวิจัยในครั้งนี้ แสดงให้เห็นว่าการจัดโปรแกรมสุขภาพ น่าจะมีผลทำให้ผู้ป่วยสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในระดับปกติหรือใกล้เคียงมากที่สุดได้ ซึ่งสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในโรงพยาบาลชุมชนอื่น ได้