

3936894 NSAN/M : สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่ ; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คำสำคัญ : พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ/ผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง

นางวาทรีหญิงปราณี ทองพิลา : การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง (A STUDY OF HEALTH PROMOTING BEHAVIORS IN THE ELDERLY WITH HYPERTENSION) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: เสาวลักษณ์ เล็กอุทัย, วท.ม., (สรีรวิทยา), เพ็ญจันทร์ เสรีวัฒนา, วท.ม. (กายวิภาคศาสตร์), สุวิมล กิมปี, คม. (วิจัยการศึกษา), 112 หน้า ISBN 974-662-034-7

โรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคที่เรื้อรังมักพบในผู้สูงอายุ มีผลกระทบต่อทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม การมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสมจะส่งผลให้เป็นผู้ที่มีคุณภาพชีวิตที่ดี การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ประโยชน์ของการกระทำและการรับรู้อุปสรรคของการกระทำพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งมารับการตรวจรักษาต่อเนื่องที่คลินิกความดันโลหิตสูง ของโรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า จำนวน 100 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ตามแบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์และการรับรู้อุปสรรคของการกระทำ วิเคราะห์ข้อมูลโดยการคำนวณค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยครั้งนี้พบว่าพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงทั้ง 6 ด้าน โดยรวมอยู่ในระดับดี การรับรู้ประโยชน์ของการกระทำมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .421, p < .001$) การรับรู้อุปสรรคของการกระทำมีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.440, p < .001$)

ผลการวิจัยครั้งนี้สรุปได้ว่าผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงที่รับรู้ถึงประโยชน์ของการกระทำอยู่ในระดับดีจะมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับดี ผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงที่มีการรับรู้อุปสรรคน้อยจะมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับดีเช่นกัน ดังนั้นผู้วิจัยจึงเสนอแนะว่าพยาบาลควรส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีการรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติต่อไปอย่างต่อเนื่อง และให้การช่วยเหลือผู้ป่วยเพื่อลดอุปสรรคต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น เพื่อส่งผลให้เกิดการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ดี