

## รายการอ้างอิง

### ภาษาไทย

- กรุงเทพธุรกิจ.[ออนไลน์]. (ม.ป.ป.). แหล่งที่มา: [www.bangkokbiznews.com](http://www.bangkokbiznews.com) [13 ตุลาคม 2550]
- กองการแพทย์ทางเลือก, ประวัติการจัดตั้ง. [ออนไลน์]. กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก. กระทรวงสาธารณสุข, 2550. แหล่งที่มา: [www.dtam.moph.go.th/altertive](http://www.dtam.moph.go.th/altertive) [27 มกราคม 2553]
- กองการแพทย์ทางเลือก, อาหารแมคโครไบโอติกส์ ธรรมชาติบำบัด-สุขภาพ ด้วยการแพทย์ผสมผสาน. [ออนไลน์]. กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก. กระทรวงสาธารณสุข, 2551. แหล่งที่มา: [www.dtam.moph.go.th/altertive](http://www.dtam.moph.go.th/altertive) [27 มกราคม 2553]
- กัญญารัตน์. สัมภาษณ์, 31 มกราคม 2551.
- กัญญารัตน์. สัมภาษณ์, 1 กุมภาพันธ์ 2551.
- โกมาตร จึงเสถียรทรัพย์. ปรากฏการณ์ชีวจิตบอกระยะแก่งสังคมไทย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : มูลนิธิโกลดคิมทอง, 2542.
- โกมาตร จึงเสถียรทรัพย์ และคณะ. วิถีทางเลือกกับการพึ่งตนเอง ศาสนา ความเชื่อกับการแสวงหาสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : มีดี กราฟฟิค, 2551.
- ครัววังสวัสดิ. สลัดสมไพร. เราคิดอะไร. [ออนไลน์]. ฉบับที่ 143 (ตุลาคม 2545) แหล่งที่มา: [www.asoke.info/09Communication/.../Kid/index.html](http://www.asoke.info/09Communication/.../Kid/index.html) [27 กันยายน 2553]
- คาปรั้า, พริตจ็อฟ. พระประชา ปสนุณมโม และคณะ แปล. จุดเปลี่ยนแห่งศตวรรษ เล่ม 3. มองความจริงด้วยทัศนะใหม่. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ : มูลนิธิโกลดคิมทอง, 2550.
- คุณาสิริ เกตุปมา. ความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพของประชากรในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาพัฒนามนุษย์และสังคม บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2548.
- คูชิ มิชิโอะ. ประพนธ์ เกตตราศ แปล. อาหารต้านมะเร็ง ศาสตร์และศิลป์แห่งการรักษาโรคสมัยใหม่. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ : มูลนิธิโกลดคิมทอง, 2549.
- คูชิ มิชิโอะ. สุขมันตา ปรัชญาปารมิตา แปล. แมคโครไบโอติกส์ : การรักษาโรคด้วยธรรมชาติ. กรุงเทพฯ: สาร, (ม.ป.ป.).
- แคโรลีน, เอ กาเซลลา. สมชาย อินทศิริวงศ์ แปล. การแพทย์ทางเลือก. กรุงเทพฯ : น้ำฝน, 2545.

เจ็คอบ วาทักกันเซรี บรรยาย. ศรีสุตา ชมพันธ์, อธิษฐานี คงทรัพย์ และเพ็ญพร ลาภค้อยมา  
เรียบเรียง. ธรรมชาติบำบัด ศิลปะการเยียวร่างกายและจิตใจเพื่อสมดุลของชีวิต.  
พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ : แพลน ฟร้นดิง, 2550.

เจ้าของร้านอาหารตามกลุ่มเลือด, สัมภาษณ์, 24 ธันวาคม 2550.

จิตรชนก บุญไชย. อาหารกับกริปเลือด. กรุงเทพฯ : แม่บ้าน, (ม.ป.ป.).

เฉลิม ศรีภรณ์. อาหารเจ. กรุงเทพฯ : แม่บ้าน, 2549.

เฉลิม ศรีภรณ์. มังสวิวัติน อาหารเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ : แม่บ้าน, (ม.ป.ป.).

ชนชญาณ์ จันทรวิวัฒน์กุล. รูปแบบการดำเนินชีวิต และพฤติกรรมกรบริโภคผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ  
ของผู้บริโภคในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต สาขาวิชาการโฆษณา  
ภาควิชาประสัมพันธ์ คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2542.

ชลิดา เกวราชดี ดันติพิภพ. สัมภาษณ์, 29 พฤศจิกายน 2550.

ณรงค์. สัมภาษณ์, 27 มีนาคม 2551.

ณรงค์. สัมภาษณ์, 9 เมษายน 2551.

ทวีทอง หงษ์วิวัฒน์. กินดีสุขภาพดี. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : แสงแดด, 2548.

ทวีศักดิ์ เผือกสม. เชื้อโรค ร่างกาย และรัฐเวชกรรม: ประวัติศาสตร์การแพทย์สมัยใหม่ใน  
สังคมไทย. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2550.

ทัศนีย์ มีวรรณ. การสร้างและการบริโภคสัญญาณในปรากฏการณ์ชีวิต และการทำหน้าที่ของ  
สื่อมวลชน. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต สาขาวิชาการสื่อสารมวลชน ภาควิชา  
การสื่อสารมวลชน คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2542.

ธนภูมิ อติเวทิน. วัฒนธรรมบริโภคนิยมกับอาหารเพื่อสุขภาพในบริบทสังคมเมือง.  
วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต สาขาวิชามานุษยวิทยา ภาควิชาสังคมวิทยาและ  
มานุษยวิทยา คณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2543.

ธรรมปราโมทย์. อาหารกับสุขภาพ. กรุงเทพฯ : ธรรมสภา, 2549.

ธัญญาวรรณ กาญจนอลกรณ์. การแพร่กระจายนวัตกรรมกรแพทย์ทางเลือก “ชีวจิต”  
ในสังคมไทย: การศึกษาในแนวทัศนะแบบองค์รวม. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต  
สาขาสื่อมวลชน คณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์,  
2542.

ธิตยา. สัมภาษณ์, 16 มกราคม 2551.

ธิตยา. สัมภาษณ์, 19 เมษายน 2551.

นวทัศน์ เมืองลือ. เงื่อนไขทางสังคมวัฒนธรรมและสิ่งแวดล้อมต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหาร  
ชีวิต. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการมนุษย์กับสิ่งแวดล้อม  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2547.

นวนันท์ กิจทวี. การศึกษาแมคโครไบโอติกส์ไทยกับการดูแลสุขภาพ. [ออนไลน์].  
กองแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก. กระทรวง  
สาธารณสุข, 2551. แหล่งที่มา: [www.dtam.moph.go.th/altertive](http://www.dtam.moph.go.th/altertive) [15 พฤษภาคม 2553]

นุจริย. สัมภาษณ์, 29 มีนาคม 2551.

นุจริย. สัมภาษณ์, 20 เมษายน 2551.

บรรจบ ชุณหสวัสดิกุล. คู่มือกินเจและมังสวิรัตให้ถูกวิธี. พิมพ์ครั้งที่ 6 กรุงเทพฯ : รวมทรงศน์,  
2546.

ผู้ดูแลร้านอาหารแมคโครไบโอติกส์. สัมภาษณ์, 31 ธันวาคม 2550.

ฟูโกต์, มิแชล. ทองกร โภคธรรม แปล. นพพร ประชากุล บรรณาธิการ. ร่างกายได้บ่งการ  
ปฐมบทแห่งอำนาจในวิถีสมัยใหม่. พิมพ์ครั้งแรก. กรุงเทพฯ : โครงการจัดพิมพ์คบไฟ,  
2547.

ภัทรชัย อมรรธรรม. แมคโครไบโอติกส์ แนวคิดพื้นฐาน และการเรียนรู้ด้วยตนเอง.  
พิมพ์ครั้งแรก. กรุงเทพฯ : มุลนิธิโกลคิมทอง, 2544.

แม่ครัวร้านอาหารแมคโครไบโอติกส์. สัมภาษณ์, 3 มกราคม 2551.

ไมตรี สุทธจิตต์. วิถีสุขภาพแห่งชีวิต : อาหารหลัก 4 หมู่ เพื่อสุขภาพของคนไทย. กรุงเทพฯ :  
สหพันธ์มังสวิรัตแห่งประเทศไทย, 2542.

รพีพร ภาโนมัย. อาหารแมคโครไบโอติก (Macrobiotic diet). วารสารศูนย์บริการวิชาการ.  
[ออนไลน์]. ปีที่ 13 ฉบับที่ 1 (มกราคม-มีนาคม 2548): 17-20. แหล่งที่มา:  
<http://uac.kku.ac.th> [10 พฤษภาคม 2553]

รุจิรา. สัมภาษณ์, 25 มีนาคม 2551.

รุจิรา. สัมภาษณ์, 2 เมษายน 2551.

ลลิตา. สัมภาษณ์, 26 กุมภาพันธ์ 2551.

ลลิตา. สัมภาษณ์, 28 กุมภาพันธ์ 2551.

ลือชัย ศรีเงินยวง. การแพทย์ทางเลือกกับระบบสุขภาพ. เอกสารการสอนชุดวิชาสังคมวิทยาและ  
มานุษยวิทยาการแพทย์. สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.  
พิมพ์ครั้งที่ 2. นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, 2550.

เลมอนฟาร์ม. Concept Macrobiotics. [ออนไลน์]. (ม.ป.ป.) แหล่งที่มา: [www.lemonfarm.com](http://www.lemonfarm.com)  
[27 กันยายน 2553]

วรรณวิไล ลักษณะเดช. ปัจจัยที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการบริโภคอาหารแบบทั่วไป มาเป็นบริโภคอาหารชีวจิต. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.

วิชุดา. สัมภาษณ์, 4 เมษายน 2551.

วิชุดา. สัมภาษณ์, 10 เมษายน 2551.

ศรีสมร คงพันธุ์ และมณี สุวรรณผ่อง. อาหารมังสวิรัต. กรุงเทพฯ : คณะคหกรรมศาสตร์ วิทยาลัยเทคโนโลยีและอาชีวศึกษา, 2529.

ศิริวรรณ สุทธจิตต์. ผลิตภัณฑ์ธรรมชาติเพื่อสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 4 กรุงเทพฯ : The Knowledge Center, 2550.

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย. กินตามกรุ๊ปเลือด. [แผ่นพับ]. (ม.ป.ป.).

ศูนย์วิจัยกสิกรรมไทย. อาหารเสริมสุขภาพปี'48 : ตลาดขยายตัวร้อยละ11. [ออนไลน์]. 2548. แหล่งที่มา: [www.kasikornresearch.com](http://www.kasikornresearch.com) [14 พฤษภาคม 2553]

ศูนย์วิจัยกสิกรรมไทย. กินเจปี'48: เติบโต10%...เกาะกระแสอาหารสุขภาพ. [ออนไลน์]. 2548. แหล่งที่มา: [www.kasikornresearch.com](http://www.kasikornresearch.com) [14 พฤษภาคม 2553]

ศูนย์วิจัยกสิกรรมไทย. แนวโน้มอาหารเสริมสุขภาพปี'51: ปรับพฤติกรรมรับภาวะค่าครองชีพ (มองเศรษฐกิจฉบับที่ 2065). [ออนไลน์]. 2551. แหล่งที่มา: [www.kasikornresearch.com](http://www.kasikornresearch.com) [14 พฤษภาคม 2553]

สมิธ. สัมภาษณ์, 18 กุมภาพันธ์ 2551.

สมิธ. สัมภาษณ์, 20 กุมภาพันธ์ 2551.

สาทิธ อินทรกำแหง เขียน. เอี่ยมพร แสงสุวรรณ เรียบเรียง. สุขภาพดี ราคาถูก ด้วยชีวจิต. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : อมรินทร์ สุขภาพ, 2552.

สายพิน ศุภทรมงคล. คุยกับคน อ้วนๆ และการต่อต้านไขมัน. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2543.

สำนักงานแพทย์ทางเลือก. อาหารแมคโครไบโอติกส์ (Macrobiotics). [ออนไลน์]. กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก. กระทรวงสาธารณสุข, 2548. แหล่งที่มา: [www.dtam.moph.go.th/altertive](http://www.dtam.moph.go.th/altertive) [15 พฤษภาคม 2553]

สำนักงานสถิติแห่งชาติ. การสำรวจพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของประชากร พ.ศ. 2548 (พฤติกรรมการบริโภคอาหาร). กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร, 2548.

สิตานันท์. สัมภาษณ์, 25 มกราคม 2551.

สิตานันท์. สัมภาษณ์, 29 มกราคม 2551.

สิทธิพร วรรณสมบูรณ์. แมคโครไบโอติกส์. พิมพ์ครั้งที่ 9. กรุงเทพฯ : ณ เพชรสำนักพิมพ์, 2551.

สุนิดา. สัมภาษณ์, 23 เมษายน 2551.

สุนิดา. สัมภาษณ์, 25 เมษายน 2551.

สุนิดา. สัมภาษณ์, 28 เมษายน 2551.

สุวิทย์ วิบุลผลประเสริฐ. ระบบสุขภาพของประเทศไทย. [ออนไลน์]. สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข, 2544. แหล่งที่มา: <http://dspace.hsri.or.th/dspace/> [12 พฤษภาคม 2553]

อรพรรณ. สัมภาษณ์, 29 มกราคม 2551.

อรพรรณ. สัมภาษณ์, 22 กุมภาพันธ์ 2552.

อรพรรณ. สัมภาษณ์, 27 มีนาคม 2552.

อะปาร์นา บัณฑิต. มองแมคโครไบโอติกส์อย่างใกล้ชิด. วารสาร Food Facts Asia. [ออนไลน์].

ฉบับที่ 36 (07-09-2009) แหล่งที่มา:

[www.afic.org/dietaryguide.php?switchto=2&news\\_id=1057](http://www.afic.org/dietaryguide.php?switchto=2&news_id=1057) [25 มกราคม 2553]

อังกร. สัมภาษณ์, 31 พฤษภาคม 2551.

อังกร. สัมภาษณ์, 7 มิถุนายน 2551.

อานันท์ กาญจนพันธุ์. คิดอย่างมิเชล ฟูโกต์ คิดอย่างวิพากษ์ จากวาทกรรมของอัตบุคคลถึงจุดเปลี่ยนของอัตตา. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2550.

อาสาสมัครช่วยงานร้านอาหารมังสวิรัต 1. สัมภาษณ์. 12 มกราคม 2551.

อาสาสมัครช่วยงานร้านอาหารมังสวิรัต 2. สัมภาษณ์. 15 พฤษภาคม 2552.

เอ็มม่า ฟรินจ์. สุขภาพดี รูปร่างสวย ด้วยวิธีการกินอาหารตามกรุ๊ปเลือด. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : เอ็ม มีเดีย, 2550.

ไอฮาร่า เฮอร์แมน. หลักแมคโครไบโอติกส์. มัทนี เกษกมล แปล. (กรุงเทพฯ : พรศิวการพิมพ์, (ม.ป.ป.).

## ภาษาอังกฤษ

Aarnio, K. and Lindeman, M. Magical Food and Health Beliefs: a portrait of believers and functions of the beliefs. Appetite. 43(2004): 65-74.

Aihara, Herman. History of Macrobiotics. [Online]. n.d. Available from: [www.macrobiotics.co.uk](http://www.macrobiotics.co.uk) [June 13, 2010]

D'Adamo, P. Cook Right for Your Type. New York: Berkley Books, 2000.

D'Adamo, P. Eat Right for Your Type. London: Century, 2001.

Falk,P. The Consuming Body. London: Sage, 1994.

Frankie Avalon Wolfe. The Complete Idiot's Guide to Being Vegetarian Third Edition.  
USA : Penguin, 2007.

Gayler, Paul . Pure Vegetarian. First published. London: Great Britain, 2006.

Halkier, Bente. Risk and food: environmental concerns and consumer practices.  
International Journal of food & Sciences Technology. 36 (8), 801-812 December,  
2001.

Jastran, Margaret M. et al. Eating routines. Embedded, value based, modifiable, and  
reflective. Appetite. 52 (2009) 127-136.

Klaper, M. The "Blood Type Diet": Fact or Fiction? [Online]. 2005. Available from:  
<http://www.veg.ca/content/view/128/110/> [June 21, 2010]

Lupton, D. Food, the Body and the Self. California: Sage, 1996.

Willetts, A. "Bacon sandwiches got the better of me": meat-eating and vegetarianism in  
South-East London. in Caplan,P. (ed.), Food, Health and Identity. 111-130.  
London: Routledge, 1997.

## ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวสิริกาญจน์ จินตบัญญัติ เกิดเมื่อวันที่ 19 พฤศจิกายน พ.ศ. 2525  
ที่จังหวัดกรุงเทพมหานคร สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี การศึกษาด้านนิติ สาขาการแนะแนว  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เมื่อปีพ.ศ. 2548



