

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรค พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และความเครียดจากการทำงาน: กรณีศึกษาพยาบาลห้องผ่าตัด โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยของรัฐแห่งหนึ่ง โดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้

1. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรคกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลห้องผ่าตัด
2. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรคกับความเครียดจากการทำงานของพยาบาลห้องผ่าตัด
3. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพกับความเครียดจากการทำงาน ของพยาบาลห้องผ่าตัด

กลุ่มตัวอย่างเป็นพยาบาลห้องผ่าตัดระดับปฏิบัติการ ที่มีระยะเวลาการปฏิบัติงาน ไม่น้อยกว่า 6 เดือน ในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยของรัฐแห่งหนึ่ง จำนวน 220 คน เพศหญิง 215 คน (97.7%) เพศชาย 5 คน (2.3%) โดยคำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่างด้วยวิธีการวิเคราะห์ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถาม ประกอบด้วย 4 ส่วน ดังนี้ 1. แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล 2.แบบสอบถามวัดความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรค 3.แบบสอบถามวัดพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และ 4. แบบสอบถามวัดความเครียดจากการทำงาน วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าความถี่ ร้อยละ มัชฌิมเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน และกำหนดความมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ผลการวิจัยพบว่า

1. พยาบาลห้องผ่าตัด โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยของรัฐแห่งหนึ่ง มีความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรค และความเครียดจากการทำงานอยู่ในระดับสูง ส่วนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง

2. ความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรคโดยรวมมีความสัมพันธ์ทางลบ ($r = -.238$) กับความเครียดจากการทำงานของพยาบาลห้องผ่าตัดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรคด้านการควบคุม ผลกระทบ และความอดทนมีความสัมพันธ์ทางลบกับความเครียดจากการทำงาน ($r = -.149, -.272$ และ $-.269$) และความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรคด้านสาเหตุและความรับผิดชอบไม่มีความสัมพันธ์ทางลบกับความเครียดจากการทำงานของพยาบาลห้องผ่าตัด

3. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมมีความสัมพันธ์ทางลบ ($r = -.307$) กับความเครียดจากการทำงานของพยาบาลห้องผ่าตัดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 พฤติกรรมส่งเสริม

สุขภาพด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ การออกกำลังกาย โภชนาการ การเจริญทางจิตวิญญาณ และการจัดการกับความเครียดมีความสัมพันธ์ทางลบกับความเครียดจากการทำงานของพยาบาลห้องผ่าตัด ($r = -.310, -.212, -.176, -.284$ และ $-.245$) และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการมีสัมพันธภาพระหว่างบุคคลไม่มีความสัมพันธ์ทางลบกับความเครียดจากการทำงานของพยาบาลห้องผ่าตัด

4. ความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรคมีความสัมพันธ์ทางบวก ($r = .295$) กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลห้องผ่าตัด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

5. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ และความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรคด้านความอดทน สามารถทำนายความเครียดจากการทำงานของพยาบาลห้องผ่าตัดได้ร้อยละ 13.1

จากผลการวิจัยดังกล่าว สามารถนำไปประยุกต์ใช้เป็นแนวทางในการพัฒนารูปแบบการจัดโปรแกรมการลดความเครียดจากการทำงานที่เหมาะสมให้กับบุคลากร เพื่อการมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ดีและถูกต้องส่งผลให้การปฏิบัติงานมีประสิทธิภาพมากขึ้น ซึ่งจะนำไปสู่ความสำเร็จในการพัฒนาองค์กรต่อไป