

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(1)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญตาราง.....	(8)
สารบัญภาพ.....	(9)
บทที่	
1. บทนำ.....	1
ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	5
ขอบเขตของการวิจัย.....	5
สมมติฐานการวิจัย.....	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	7
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	8
2. แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	12
แนวคิดและทฤษฎีเรื่องเซวาร์นอารมณ์.....	12
แนวคิดเรื่องปัจจัยความเครียดในการทำงาน.....	27
แนวคิดเรื่องคุณภาพชีวิตในการทำงาน.....	40
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับเซวาร์นอารมณ์.....	52
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับปัจจัยความเครียดในการทำงาน.....	57
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตในการทำงาน.....	61
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับเซวาร์นอารมณ์กับความเครียดในการทำงาน.....	65
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับความเครียดในการทำงานและคุณภาพชีวิตในการทำงาน.....	65
เหตุผลในการตั้งสมมติฐาน.....	65

3. วิธีการวิจัย.....	68
ประชากร.....	68
ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย.....	68
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	70
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	77
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	77
4. ผลการวิจัย.....	80
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง เชาวน์อารมณ์ ปัจจัยความเครียด ในการทำงาน และคุณภาพชีวิตในการทำงาน.....	80
ส่วนที่ 2 การวิเคราะห์การทดสอบสมมติฐานการวิจัย.....	88
5. สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	95
สรุปผลการวิจัย.....	96
อภิปรายผลการวิจัย.....	99
ข้อเสนอแนะ.....	118
ภาคผนวก	
ก. สูตรที่ใช้ในการวิจัย.....	121
ข. ตารางแสดงค่าต่ำสุดของอัตราส่วนความเที่ยงตรงตามเนื้อหาและจำนวน ผู้ประเมิน.....	122
ค. แสดงอัตราส่วนความเที่ยงตรงตามเนื้อหา, ค่าอำนาจจำแนก และค่าความ เชื่อมั่นของแบบสอบถาม.....	123
ง. แบบสอบถามที่นำมาใช้จริงในงานวิจัย.....	131
บรรณานุกรม.....	142
ประวัติการศึกษา.....	151