

ภาคผนวก

เรียน ประธานชมรม

ดิฉันนางสาวคนธินี ฟองคำ นักศึกษาปริญญาโท คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้จัดทำวิทยานิพนธ์เรื่อง “การมีส่วนร่วมในเครือข่ายชมรมญาติผู้ป่วยจิตเวชเพื่อการเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ของผู้บกพร่องทางจิต” ซึ่งจำเป็นต้องขอความร่วมมือจากท่าน และผู้ปฏิบัติงานในเครือข่ายชมรมของท่านเพื่อทำแบบสอบถามที่ได้แนบมาพร้อมนี้

จึงขอความร่วมมือจากท่านโปรดพิจารณาอนุญาตให้เจ้าหน้าที่ตอบแบบสอบถามนี้ด้วย และขอความกรุณาส่งแบบสอบถามคืน ภายในวันที่ 11 มีนาคม 2552 ตามซองเปล่าที่เจ้าหน้าที่พร้อมผนึกแสตมป์เพื่ออำนวยความสะดวกให้ทุกท่านแล้ว และจักขอบพระคุณเป็นอย่างสูงสำหรับความกรุณาในครั้งนี้

นางสาวคนธินี ฟองคำ  
นักศึกษาระดับปริญญาโท  
คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์  
โทรศัพท์ 089-9582631

## แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

### เรื่อง “การมีส่วนร่วมในชมรมญาติผู้ป่วยจิตเวชเพื่อ การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้บกพร่องทางจิต”

#### คำชี้แจง

1. แบบสอบถามฉบับนี้สำหรับประธานชมรม กรรมการ ญาติ และผู้ป่วยจิตเวช  
ในเครือข่ายชมรมญาติผู้ป่วยจิตเวช

2. แบบสอบถามนี้เป็นเครื่องมือ ในการศึกษาการมีส่วนร่วมในเครือข่ายชมรมญาติ  
ผู้ป่วยจิตเวชเพื่อการเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ของผู้บกพร่องทางจิต แบบสอบถามนี้แบ่งออกเป็น  
4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป จำนวน 7 ข้อ

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านการมีส่วนร่วม จำนวน 29 ข้อ

ส่วนที่ 3 ข้อมูลด้านความคิดเห็นของประธานชมรม กรรมการ และสมาชิกในชมรม  
เพื่อผู้บกพร่องทางจิต ที่เกี่ยวกับคุณภาพชีวิต 4 ด้านของผู้บกพร่องทางจิต ภายหลังจากการเข้าร่วม  
กิจกรรมกับเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต จำนวน 22 ข้อ

ส่วนที่ 4 ปัญหาอุปสรรคและข้อเสนอแนะ ในการดำเนินงานของเครือข่ายชมรม  
ญาติผู้ป่วยจิตเวช ต่อการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้บกพร่องทางจิต เป็นคำถามปลายเปิดสำหรับ  
แสดงความคิดเห็นอย่างอิสระ

3. ข้อมูลที่ได้รับจากแบบสอบถามนี้ผู้ศึกษาจะนำมาใช้ในการวิจัยและนำเสนอเป็น  
ภาพรวมเท่านั้น จะไม่ส่งผลกระทบต่อผู้ตอบแบบสอบถามใด ๆ ทั้งสิ้น จึงขอความร่วมมือโปรดตอบ  
แบบสอบถาม เพื่อให้ได้ข้อมูลที่สมบูรณ์และเป็นประโยชน์ที่สามารถจะนำไปเสริมสร้างคุณภาพชีวิต  
ของผู้บกพร่องทางจิตต่อไป

ขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

นางสาวธนินี ฟองคำ

ผู้ศึกษา

## แบบสอบถาม

เรื่อง “การมีส่วนร่วมในชมรมญาติผู้ป่วยจิตเวชเพื่อ  
การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้บกพร่องทางจิต”

- คำชี้แจง โปรดกาเครื่องหมาย  ลงใน  หน้าข้อความที่ตรงความเป็นจริงของท่าน
- ประธาน
- กรรมการ (ผู้ที่ปฏิบัติงานในองค์กรเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต)
- ญาติ
- ผู้ป่วย

## ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดกาเครื่องหมาย  ลงใน  หน้าข้อความที่ตรงความเป็นจริงของท่าน  
หรือ เติมข้อความลงในช่องว่างที่เว้นไว้

ข้อ 1 เพศ

- ชาย  หญิง

ข้อ 2 ปัจจุบันท่านอายุเท่าใด

- ต่ำกว่า 21 ปี  21-40 ปี
- 41-60 ปี  61 ปีขึ้นไป

ข้อ 3 ท่านได้รับการศึกษาสูงสุดระดับใด

- ประถมศึกษา  มัธยมศึกษา
- ปริญญาตรี  สูงกว่าปริญญาตรี
- อื่น ๆ (โปรดระบุ) \_\_\_\_\_

ข้อ 4 สถานภาพ

- |                                     |                                   |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> โสด        | <input type="checkbox"/> สมรส     |
| <input type="checkbox"/> หม้าย      | <input type="checkbox"/> หย่าร้าง |
| <input type="checkbox"/> แยกกันอยู่ |                                   |

ข้อ 5 ระยะเวลาการเป็นสมาชิกในชมรม

- |                                      |                                 |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1-2 ปี      | <input type="checkbox"/> 3-4 ปี |
| <input type="checkbox"/> 5 ปี ขึ้นไป |                                 |

ข้อ 6 ระยะเวลาในการเข้าร่วมกิจกรรม

- |                                      |                                 |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1-2 ปี      | <input type="checkbox"/> 3-4 ปี |
| <input type="checkbox"/> 5 ปี ขึ้นไป |                                 |

ข้อ 7 ท่านดำรงตำแหน่งใดในชมรม

- ประธาน
- รองประธาน
- กรรมการ (ผู้ที่ปฏิบัติงานในองค์กรเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต)
- สมาชิก (ญาติ และ ผู้ป่วยจิตเวช)

## ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านการมีส่วนร่วม

ข้อมูลด้านการมีส่วนร่วม คือ ร่วมคิด ร่วมวางแผน ร่วมตัดสินใจ ร่วมปฏิบัติ และร่วมติดตามประเมินผล ของสมาชิกในเครือข่ายชมรมญาติผู้ป่วยจิตเวช

คำชี้แจง โปรดกาเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างทางขวามือตามความคิดเห็นของท่าน (โปรดระบุทุกข้อ)

ข้อความ	ระดับการมีส่วนร่วม				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ตอนที่ 1 การมีส่วนร่วมคิด					
1. ท่านเป็นผู้หนึ่งที่มีส่วนร่วมในการคิดกิจกรรมของเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต					
2. เมื่อมีปัญหาเกิดขึ้น ท่านมีส่วนร่วมคิดในการค้นหาและศึกษาวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาที่เกี่ยวข้องกับเครือข่ายและผู้บกพร่องทางจิต					
3. ท่านมีส่วนร่วมค้นหาสาเหตุของปัญหาในเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต					
4. ท่านมีส่วนร่วมค้นหาแนวทางการแก้ไขปัญหาการดำเนินกิจกรรมของเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต					
ตอนที่ 2 การมีส่วนร่วมวางแผน					
1. ท่านมีโอกาสร่วมวางแผนกำหนดนโยบายของเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต					
2. ท่านมีส่วนร่วมวางแผนกำหนดวัตถุประสงค์และวิธีการในการทำงานของเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต					
3. ท่านมีส่วนร่วมวางแผนในการดำเนินกิจกรรมของเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต					
4. ท่านมีส่วนร่วมวางแผนในการแสวงหาทรัพยากรเพื่อมาดำเนินการช่วยเหลือในเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต					
5. ท่านมีส่วนร่วมวางแผนติดต่อประสานงานกับเครือข่ายอื่นเพื่อร่วมกิจกรรมกับเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต					

ข้อความ	ระดับการมีส่วนร่วม				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
<p>ตอนที่ 3 การมีส่วนร่วมตัดสินใจ</p> <p>1. ในการจัดกิจกรรมของเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต แต่ครั้งท่านมีส่วนร่วมในการตัดสินใจและเสนอแนะข้อมูลเพิ่มเติม</p>					
<p>2. ท่านมีโอกาสปรึกษาหารือกับสมาชิกในเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิตในการตัดสินใจเพื่อให้ครอบครัวและชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรม</p>					
<p>3. ท่านมีส่วนร่วมตัดสินใจกับเจ้าหน้าที่ในองค์กรอื่นภายในชุมชนชุมชนเพื่อเสริมสร้างและสนับสนุนในการจัดกิจกรรมของเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต</p>					
<p>4. ท่านได้มีส่วนร่วมตัดสินใจใช้ทรัพยากรชุมชนเพื่อเสริมสร้างและสนับสนุนในการจัดกิจกรรมของเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต</p>					
<p>5. หากเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิตเกิดความขัดแย้งในการร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ท่านมีส่วนร่วมในการตัดสินใจเพื่อแก้ไขและคัดค้านด้วยเสมอ</p>					
<p>ตอนที่ 4 การมีส่วนร่วมปฏิบัติ</p> <p>1. ท่านมีส่วนร่วมดำเนินการคัดเลือกคณะกรรมการของเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต</p>					
<p>2. ท่านมีส่วนร่วมในการบริหารงานและประสานงานของเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต</p>					
<p>3. ท่านมีส่วนร่วมทำกิจกรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้บกพร่องทางจิต</p>					
<p>4. ท่านมีส่วนร่วมดำเนินการแสวงหาทรัพยากรจากองค์กรภายนอก มาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้บกพร่องทางจิต</p>					

ข้อความ	ระดับการมีส่วนร่วม				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
5. ท่านมีส่วนร่วมในการดำเนินการแก้ไขปัญหาของเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต					
ตอนที่ 5 การมีส่วนร่วมรับผลประโยชน์จากการเข้าเป็นสมาชิกของเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต					
1. หลังจากเข้าร่วมเป็นสมาชิกในเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต ท่านได้ความรู้เพิ่มขึ้น เช่น สิทธิต่าง ๆ ของผู้บกพร่องทางจิต					
2. หลังจากเข้าร่วมเป็นสมาชิกในเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต ท่านสามารถเข้าถึงบริการมากขึ้น					
3. หลังจากเข้าร่วมเป็นสมาชิกในเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต ท่านได้รับการยอมรับมากขึ้น					
4. ท่านมีโอกาสได้ร่วมแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความรู้ในการฟื้นฟูดูแลผู้บกพร่องทางจิต					
5. ท่านมีโอกาสได้เข้าร่วมอบรม/ศึกษาดูงานร่วมกับเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต					
ตอนที่ 6 การมีส่วนร่วมติดตามและประเมินผล					
1. ท่านมีส่วนติดตาม การจัดกิจกรรม ของเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต					
2. ท่านมีส่วนในการประเมินผลในการจัดกิจกรรมตามวัตถุประสงค์ในแต่ละครั้ง					
3. ท่านมีส่วนในการติดตามประเมินผลการดำเนินงานตามระยะเวลาที่กำหนดให้ของเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิตเพื่อบรรลุตามวัตถุประสงค์					
4. ท่านมีส่วนร่วมกับหน่วยงานอื่น ที่ทำหน้าที่ติดตามประเมินผลของเครือข่าย เพื่อมาพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้บกพร่องทางจิต					

ข้อความ	ระดับการมีส่วนร่วม				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
5. ท่านมีส่วนร่วมติดตามและปรับปรุงข้อบกพร่องตามผลการประเมินของเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต					

### ส่วนที่ 3 ข้อมูลด้านความคิดเห็น

ข้อมูลด้านความคิดเห็นของประธานชมรม กรรมการ และสมาชิกในชมรมเพื่อผู้บกพร่องทางจิต ที่เกี่ยวกับคุณภาพชีวิต 4 ด้านของผู้บกพร่องทางจิตในเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต คือ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านครอบครัว ด้านสังคม **ภายหลังจากการเข้าร่วมกิจกรรมกับเครือข่ายเพื่อผู้บกพร่องทางจิต**

คำชี้แจง โปรดกาเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างทางขวามือตามความคิดเห็นของท่าน (โปรดระบุทุกข้อ)

ความคิดเห็น	ระดับการพัฒนาคุณภาพชีวิต				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ตอนที่ 1 ด้านร่างกาย					
1. ผู้บกพร่องทางจิตสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ เช่น อาบน้ำ แปรงฟัน แต่งกายและขับถ่ายได้ดีขึ้น					
2. ผู้บกพร่องทางจิตสามารถรับประทานอาหารได้ด้วยตนเองมากขึ้น					
3. ผู้บกพร่องทางจิตสามารถรับประทานยาได้ตามแพทย์แนะนำสม่ำเสมอมากขึ้น					
4. ผู้บกพร่องทางจิตสามารถร่วมกิจกรรมกับสมาชิกในกลุ่มได้มากขึ้น					

ความคิดเห็น	ระดับการพัฒนาคุณภาพชีวิต				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
5. ผู้บกพร่องทางจิตสามารถช่วยเหลืองานบ้าน เช่น กวาดบ้าน ซักผ้า ล้างจานได้มากขึ้น					
6. ผู้บกพร่องทางจิตสามารถประกอบอาชีพตามความถนัดของตนเองได้					
ตอนที่ 2 ด้านจิตใจ					
1. ผู้บกพร่องทางจิตสามารถควบคุมอารมณ์ต่าง ๆ ได้อย่างเหมาะสมมากขึ้น เช่น หงุดหงิด โกรธ					
2. ผู้บกพร่องทางจิตสามารถจัดการกับความเศร้าหรือความวิตกกังวลต่าง ๆ ของตนเองได้มากขึ้น					
3. ผู้บกพร่องทางจิตสามารถยอมรับในความเจ็บป่วยของตนเองไม่รู้สึกท้อแท้สิ้นหวัง					
4. ผู้บกพร่องทางจิตรู้สึกว่าตนเองมีคุณค่าและไม่ใช้บุคคลที่น่ารังเกียจของสังคม					
ตอนที่ 3 ด้านครอบครัว					
1. ผู้บกพร่องทางจิตมีสัมพันธภาพที่ดีภายในครอบครัว มากขึ้น					
2. ผู้บกพร่องทางจิตได้รับความรักจากสมาชิกภายในครอบครัวมากขึ้น					
3. ผู้บกพร่องทางจิตได้รับการยอมรับจากสมาชิกภายในครอบครัวมากขึ้น					
4. ผู้บกพร่องทางจิตได้รับความเอาใจใส่จากสมาชิกภายในครอบครัวมากขึ้น					
5. ผู้บกพร่องทางจิตสามารถร่วมกิจกรรมภายในครอบครัวมากขึ้น					

ความคิดเห็น	ระดับการพัฒนาคุณภาพชีวิต				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ตอนที่ 4 ด้านสังคม					
1. ผู้บกพร่องทางจิตสามารถแสดงออกในสังคมได้อย่างเหมาะสมตาม เพศ วัย และกาลเทศะ					
2. ผู้บกพร่องทางจิตสามารถแสดงออกทางวาจาได้เหมาะสม เช่น ไม่พูดจาก้าวร้าว					
3. ผู้บกพร่องทางจิตสามารถสื่อสารกับผู้อื่นได้มากขึ้น เช่น การทักทาย การแสดงความคิดเห็น					
4. ผู้บกพร่องทางจิตสามารถเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมได้มากขึ้น เช่น วันปีใหม่ สงกรานต์ พิธีทำบุญต่าง ๆ					
5. ผู้บกพร่องทางจิตสามารถเดินทางไปในที่ต่าง ๆ และกลับบ้านได้เองอย่างปลอดภัย					
6. ผู้บกพร่องทางจิตสามารถติดตามข่าวสารหรือเหตุการณ์ต่าง ๆ ได้เองจากสื่อทุกประเภท					
7. ผู้บกพร่องทางจิตมีสัมพันธภาพที่ดีกับผู้อื่น					

#### ส่วนที่ 4 ปัญหาอุปสรรคและข้อเสนอแนะ

ปัญหาอุปสรรคและข้อเสนอแนะ ในการดำเนินงานของเครือข่ายชมรมญาติผู้ป่วยจิตเวช ต่อการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้บกพร่องทางจิต (โปรดแสดงความคิดเห็น)  
การดำเนินงาน

---



---



---



---



---

นโยบาย

---

---

---

---

---

บริหาร

---

---

---

---

---

อื่น ๆ

---

---

---

---

---

## แบบบันทึก

เรื่อง “การมีส่วนร่วมในชมรมญาติผู้ป่วยจิตเวชเพื่อ  
การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้บกพร่องทางจิต”

ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้บกพร่องทางจิต

---

---

---

---

---

---

---

การเข้ามาเป็นสมาชิกในเครือข่ายชมรมญาติผู้ป่วยจิตเวช

---

---

---

---

---

---

---

คุณภาพชีวิตของผู้บกพร่องทางจิตก่อนเข้าเป็นสมาชิกในเครือข่ายชมรมญาติผู้ป่วยจิตเวช

---

---

---

---

---

---

---

คุณภาพชีวิตของผู้บกพร่องทางจิตหลังจากเข้าเป็นสมาชิกในเครือข่ายชมรมญาติผู้ป่วยจิตเวช

---

---

---

---

---

---

---

---

การมีส่วนร่วมของผู้บกพร่องทางจิตในเครือข่ายชมรมญาติผู้ป่วยจิตเวช

---

---

---

---

---

---

---

---

การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้บกพร่องทางจิตจากการเข้าเป็นสมาชิกในเครือข่ายชมรมญาติผู้ป่วยจิตเวช

---

---

---

---

---

---

---

---

ปัญหาและอุปสรรคในการเข้าร่วมกิจกรรมและการดำเนินงานในเครือข่ายชมรมญาติ  
ผู้ป่วยจิตเวช

---

---

---

---

---

---

---

---