

## บทคัดย่อ

### T 163036

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลกระทบของสภาพแวดล้อมการทำงานที่มีต่อสุขภาพจิตและเปรียบเทียบสุขภาพจิตของพนักงานของพนักงานที่ทำงานกะ และพนักงานที่ทำงานประจำตามความแตกต่างของปัจจัยส่วนบุคคล รวมทั้งศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพจิตกับพฤติกรรมสุขภาพอนามัยของพนักงานที่ทำงานกะ และพนักงานที่ทำงานประจำในอุตสาหกรรมรถยนต์ กลุ่มตัวอย่างเป็นพนักงานที่ทำงานกะและพนักงานที่ทำงานประจำในอุตสาหกรรมรถยนต์จำนวน 6 บริษัทผู้ผลิตรถยนต์จำนวน 400 คน การเก็บรวบรวมข้อมูลใช้แบบสอบถามแบบตรวจสุขภาพจิต SCL-90 และทำการสำรวจและวัดสภาพแวดล้อมในการทำงานทางด้านกาย คือ ด้านเสียง แสงสว่าง อุณหภูมิ ฝุ่น กลิ่น และ สภาพแวดล้อมทางด้านจิตใจและสังคม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน t-test F-test One-Way ANOVA และ Two-Way ANOVA โดยใช้โปรแกรม SPSS ในการประมวลผลสำหรับข้อมูลผลการวิจัยพบว่า

- พนักงานที่ทำงานกะกับพนักงานที่ทำงานประจำมีสุขภาพจิตที่แตกต่างกัน
- พนักงานที่ทำงานในสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสภาพแวดล้อมทางจิตใจและสังคมที่แตกต่างกันจะมีสุขภาพจิตที่แตกต่างกัน
- พนักงานที่ทำงานกะมีสุขภาพจิตที่แตกต่างกัน ตามความแตกต่างด้านปัจจัยส่วนบุคคล
- พนักงานที่ทำงานประจำมีสุขภาพจิตที่แตกต่างกัน ตามความแตกต่างด้านปัจจัยส่วนบุคคล
- พนักงานที่ทำงานกะและพนักงานที่ทำงานประจำมีสุขภาพจิตที่แตกต่างกัน ตามความแตกต่างด้านปัจจัยส่วนบุคคล

## ABSTRACT

**TE 163036**

The purposes of this study were to investigate the effect of work environments on mental health, to compare mental health of shift workers and nonshift workers according to their demographic variables, and to study the relationships between mental health and health behaviors of ship workers and nonshift workers. The samples were 400 production workers of the Vehicle Industries. Data were collected by the questionnaires, Symptom Distress Checklist-90, and the survey record of the work environments about physics environments such as noise, light, temperature, dust, smell and the spirit and social environments. Data were analyzed with basic statistical analysis, Percentage, Arithmetic, Mean, Standard Deviation, t-test, F-test, One-Way ANOVA and Two-Way ANOVA by computer program of SPSS. The results of this study were :

- Shift Worker and Non Shift Worker were different mental health.
- Works who worked in different physical environments and psychological and social environment were different mental health.
- Shift Worker of different personally factor were different mental health.
- Non Shift Worker of different personally factor were different mental health.
- Non Shift Worker and Shift Worker of different personally factor were different mental health.