# ภาคแผนวก ง.
# ค่าสถิติ

## การหาค่าความถี่ ร้อยละ ของปัจจัยส่วนบุคคล ด้วย SPSS Version 11

**เพศ**

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---|---|---|---|---|---|
| Valid | ชาย | 199 | 80.2 | 80.2 | 80.2 |
| | หญิง | 49 | 19.8 | 19.8 | 100.0 |
| | Total | 248 | 100.0 | 100.0 | |

**อายุ**

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---|---|---|---|---|---|
| Valid | 20-25 ปี | 4 | 1.6 | 1.6 | 1.6 |
| | 26-30 ปี | 56 | 22.6 | 22.6 | 24.2 |
| | 31-35 ปี | 85 | 34.3 | 34.3 | 58.5 |
| | 36-40 ปี | 49 | 19.8 | 19.8 | 78.2 |
| | 41 ปีขึ้นไป | 54 | 21.8 | 21.8 | 100.0 |
| | Total | 248 | 100.0 | 100.0 | |

**สถานภาพ**

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---|---|---|---|---|---|
| Valid | โสด | 88 | 35.5 | 35.5 | 35.5 |
| | สมรส | 152 | 61.3 | 61.3 | 96.8 |
| | หย่า/หม้าย | 8 | 3.2 | 3.2 | 100.0 |
| | Total | 248 | 100.0 | 100.0 | |

**การศึกษา**

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---|---|---|---|---|---|
| Valid | ประถม | 12 | 4.8 | 4.8 | 4.8 |
| | มัธยมต้น | 26 | 10.5 | 10.5 | 15.3 |
| | มัธยมปลาย | 29 | 11.7 | 11.7 | 27.0 |
| | ปวช | 37 | 14.9 | 14.9 | 41.9 |
| | ปวส | 49 | 19.8 | 19.8 | 61.7 |
| | ปริญญาตรี | 90 | 36.3 | 36.3 | 98.0 |
| | ปริญญาโท | 5 | 2.0 | 2.0 | 100.0 |
| | Total | 248 | 100.0 | 100.0 | |

**ค่าจ้าง**

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---|---|---|---|---|---|
| Valid | ต่ำกว่า 10,000 | 48 | 19.4 | 19.4 | 19.4 |
| | 10,000-15,000 | 76 | 30.6 | 30.6 | 50.0 |
| | 15,001-20,000 | 55 | 22.2 | 22.2 | 72.2 |
| | 20,001-30,000 | 38 | 15.3 | 15.3 | 87.5 |
| | 30,001-40,000 | 17 | 6.9 | 6.9 | 94.4 |
| | 40,000 ขึ้นไป | 14 | 5.6 | 5.6 | 100.0 |
| | Total | 248 | 100.0 | 100.0 | |

**ตำแหน่ง**

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---|---|---|---|---|---|
| Valid | Worker | 105 | 42.3 | 42.3 | 42.3 |
| | Officer | 52 | 21.0 | 21.0 | 63.3 |
| | Chief/FM | 80 | 32.3 | 32.3 | 95.6 |
| | Manager | 8 | 3.2 | 3.2 | 98.8 |
| | Agm.Up | 3 | 1.2 | 1.2 | 100.0 |
| | Total | 248 | 100.0 | 100.0 | |

**อายุงาน**

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---|---|---|---|---|---|
| Valid | 1-5 ปี | 52 | 21.0 | 21.0 | 21.0 |
| | 6-10 ปี | 93 | 37.5 | 37.5 | 58.5 |
| | 11-15 ปี | 57 | 23.0 | 23.0 | 81.5 |
| | 16-20 ปี | 29 | 11.7 | 11.7 | 93.1 |
| | 21 ปีขึ้นไป | 17 | 6.9 | 6.9 | 100.0 |
| | Total | 248 | 100.0 | 100.0 | |

**ผลการหาค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานด้วย** SPSS Version 11

ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของสุขภาวะทางกาย

**Statistics**

| | | กาย |
|---|---|---|
| N | Valid | 248 |
| | Missing | 0 |
| Mean | | 3.3387 |
| Std. Deviation | | .66402 |
| Minimum | | 1.00 |
| Maximum | | 5.00 |

ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของสุขภาวะทางอารมณ์

**Statistics**

| | | อารมณ์ |
|---|---|---|
| N | Valid | 248 |
| | Missing | 0 |
| Mean | | 3.7887 |
| Std. Deviation | | .52210 |
| Minimum | | 1.60 |
| Maximum | | 5.00 |

ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของสุขภาวะทางจิตวิญญาณ

**Statistics**

| | | อารมณ์ |
|---|---|---|
| N | Valid | 248 |
| | Missing | 0 |
| Mean | | 4.0532 |
| Std. Deviation | | .52845 |
| Minimum | | 1.80 |
| Maximum | | 5.00 |

ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของสุขภาวะทางสังคม

**Statistics**

| | | อารมณ์ |
|---|---|---|
| N | Valid | 248 |
| | Missing | 0 |
| Mean | | 3.9411 |
| Std. Deviation | | .58226 |
| Minimum | | 1.00 |
| Maximum | | 5.00 |

ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพอประมาณ

Statistics

| | | ความพอประมาณ |
|---|---|---|
| N | Valid | 248 |
| | Missing | 0 |
| Mean | | 3.0774 |
| Std. Deviation | | .50661 |
| Minimum | | 1.60 |
| Maximum | | 5.00 |

ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความมีเหตุผล

Statistics

| | | ความมีเหตุผล |
|---|---|---|
| N | Valid | 248 |
| | Missing | 0 |
| Mean | | 3.6831 |
| Std. Deviation | | .60767 |
| Minimum | | 2.40 |
| Maximum | | 5.00 |

ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความมีภูมิคุ้มกัน

Statistics

| | | ความมีภูมิคุ้มกัน |
|---|---|---|
| N | Valid | 248 |
| | Missing | 0 |
| Mean | | 3.5121 |
| Std. Deviation | | .53706 |
| Minimum | | 2.40 |
| Maximum | | 5.00 |

ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของเงื่อนไขความรู้

Statistics

| | | ความมีความรู้ |
|---|---|---|
| N | Valid | 248 |
| | Missing | 0 |
| Mean | | 3.7452 |
| Std. Deviation | | .55723 |
| Minimum | | 1.40 |
| Maximum | | 5.00 |

ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของเงื่อนไขคุณธรรม

Statistics

| | | เงื่อนไขคุณธรรม |
|---|---|---|
| N | Valid | 248 |
| | Missing | 0 |
| Mean | | 3.9532 |
| Std. Deviation | | .59722 |
| Minimum | | 1.80 |
| Maximum | | 5.00 |

ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของQWL

Statistics

| | | คุณภาพชีวต |
|---|---|---|
| N | Valid | 248 |
| | Missing | 0 |
| Mean | | 3.7804 |
| Std. Deviation | | .46598 |
| Minimum | | 2.00 |
| Maximum | | 5.00 |

ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของเศรษฐกิจพอเพียง

Statistics

| | | เศรษฐกิจพอเพียง |
|---|---|---|
| N | Valid | 248 |
| | Missing | 0 |
| Mean | | 3.5942 |
| Std. Deviation | | .42353 |
| Minimum | | 1.96 |
| Maximum | | 5.00 |

## ผลการทดสอบ One Sample T-Test 2 tails เพื่อทดสอบค่าเฉลี่ย

### สุขภาวะทากาย

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| ทางกาย | 248 | 3.3387 | .66402 | .04217 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 2.33 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | | | | | Lower | Upper |
| ทางกาย | 23.923 | 247 | .000 | 1.0087 | .9257 | 1.0918 |

### สุขภาวะทางอารมณ์

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| อารมณ์ | 248 | 3.7887 | .52210 | .03315 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | | | | | Lower | Upper |
| อารมณ์ | 3.882 | 247 | .000 | .1287 | .0634 | .1940 |

## สุขภาวะทางจิตวิญญาณ

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| จิต | 248 | 4.0532 | .52845 | .03356 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| จิต | 11.718 | 247 | .000 | .3932 | .3271 | .4593 |

## สุขภาวะทางสังคม

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| สังคม | 248 | 3.9411 | .58226 | .03697 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| สังคม | 7.603 | 247 | .000 | .2811 | .2083 | .3540 |

**ผลการประมวลผล** One Sample T-Test 2 tails **เพื่อทดสอบค่าเฉลี่ยแยกแต่ละด้าน**

**สุขภาวะทางกาย**

1. ท่านคิดว่าตนเองได้รับค่าตอบแทนที่เหมาะสมกับงานที่ทำในปัจจุบัน

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| เหมาะสม | 248 | 3.11 | 1.055 | .067 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 2.33 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| เหมาะสม | 11.688 | 247 | .000 | .78 | .65 | .91 |

2. การทำงานในบริษัทนี้ทำให้ท่านสามารถจัดสรรเวลาส่วนตัวและเวลาทำงานได้เป็นอย่างดี

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| ส่วนตัว | 248 | 3.26 | .938 | .060 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 2.33 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| ส่วนตัว | 15.575 | 247 | .000 | .93 | .81 | 1.05 |

3. ท่านคิดว่าตนเองทำงานอยู่ในสภาพแวดล้อมที่ดี

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| สภาพ | 248 | 3.17 | .940 | .060 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 2.33 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| สภาพ | 13.995 | 247 | .000 | .84 | .72 | .95 |

4. บริษัทมีการวางแนวทางในการพัฒนาสายอาชีพให้กับท่าน

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| อาชีพ | 248 | 3.37 | .844 | .054 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 2.33 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| อาชีพ | 19.427 | 247 | .000 | 1.04 | .94 | 1.15 |

5. บริษัทมีกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพพนักงาน

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| ส่งเสริม | 248 | 3.79 | .678 | .043 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| ส่งเสริม | 2.932 | 247 | .004 | .13 | .04 | .21 |

**สุขภาวะทางอารมณ์**

6. การที่บริษัทจัดสถานที่ให้พนักงานได้พักผ่อน เช่น โต๊ะนั่งพักรอบอาคาร สวนหย่อมพักผ่อนฯลฯ สิ่งเหล่านี้ช่วยให้ท่านรู้สึกผ่อนคลายจากความเหนื่อยล้าและความเครียดได้

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| สถานที่ | 248 | 3.74 | .838 | .053 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| สถานที่ | 1.540 | 247 | .125 | .08 | -.02 | .19 |

7. ท่านควบคุมอารมณ์ตนเองได้ดีเมื่อมีความขัดแย้งกับผู้อื่น

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| ควบคุม | 248 | 3.65 | .657 | .042 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 2.33 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| ควบคุม | 31.501 | 247 | .000 | 1.32 | 1.23 | 1.40 |

8. ท่านพอใจที่บริษัทมีการส่งเสริมให้พนักงานเกิดการเรียนรู้และพัฒนาตนเองในเรื่องการทำงานอยู่เสมอ

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| เรียนรู้ | 248 | 3.83 | .780 | .050 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| เรียนรู้ | 3.527 | 247 | .001 | .17 | .08 | .27 |

9. ท่านคิดว่าการมีร่างกายที่แข็งแรงจะช่วยให้ท่านมีอารมณ์ที่ดีอยู่เสมอ

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| ร่างกาย | 248 | 4.19 | .695 | .044 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| ร่างกาย | 11.899 | 247 | .000 | .53 | .44 | .61 |

10. ท่านมีความสุขกับการทำงานในปัจจุบัน

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| ความสุข | 248 | 3.54 | .773 | .049 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 2.33 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| ความสุข | 24.568 | 247 | .000 | 1.21 | 1.11 | 1.30 |

**สุขภาวะทางจิตวิญญาณ**

11. ท่านหลีกเลี่ยงการเข้าไปเกี่ยวข้องกับอบายมุขทุกประเภท

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| เลี่ยง | 248 | 4.08 | 1.021 | .065 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| เลี่ยง | 6.425 | 247 | .000 | .42 | .29 | .54 |

12. ท่านมีความสุขทุกครั้งที่ได้เข้าร่วมกิจกรรมเพื่อสังคม

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| กิจกรรม | 248 | 3.92 | .608 | .039 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| กิจกรรม | 6.616 | 247 | .000 | .26 | .18 | .33 |

13. ท่านรู้สึกมีความสุขทุกครั้งเมื่อได้ทำประโยชน์เพื่อคนอื่น

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| ประโยชน์ | 248 | 4.12 | .637 | .040 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| ประโยชน์ | 11.388 | 247 | .000 | .46 | .38 | .54 |

14. ท่านตัดสินใจเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อสังคมด้วยความสมัครใจ

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| **สมัครใจ** | 248 | 3.96 | .651 | .041 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| **สมัครใจ** | 7.347 | 247 | .000 | .30 | .22 | .39 |

15. ท่านรู้สึกผิดหากต้องกระทำสิ่งที่ขัดต่อความถูกต้องทางจริยธรรม

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| **รู้สึกผิด** | 248 | 4.19 | .737 | .047 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| **รู้สึกผิด** | 11.318 | 247 | .000 | .53 | .44 | .62 |

**สุขภาวะทางสังคม**

16. บริษัทให้โอกาสพนักงานได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆอย่างเท่าเทียมกัน

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| **ส่วนร่วม** | 248 | 3.58 | .970 | .062 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 2.33 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| **ส่วนร่วม** | 20.378 | 247 | .000 | 1.25 | 1.13 | 1.38 |

17. บริษัทสนับสนุนให้พนักงานทำงานเป็นทีม

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| เป็นทีม | 248 | 3.99 | .745 | .047 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| เป็นทีม | 6.935 | 247 | .000 | .33 | .23 | .42 |

18. ท่านมีความสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อนร่วมงานและผู้บังคับบัญชา

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| สัมพันธ์ | 248 | 3.96 | .663 | .042 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| สัมพันธ์ | 7.211 | 247 | .000 | .30 | .22 | .39 |

19. ท่านคิดว่าบริษัทและตัวท่านเองควรมีส่วนร่วมในการดูแลรักษาสภาพแวดล้อมของชุมชนภายนอก

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| รักษา | 248 | 4.14 | .701 | .045 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| รักษา | 10.720 | 247 | .000 | .48 | .39 | .56 |

20. ท่านมีความภาคภูมิใจที่ได้ทำงานกับบริษัท

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| ภูมิใจ | 248 | 4.03 | .752 | .048 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| ภูมิใจ | 7.794 | 247 | .000 | .37 | .28 | .47 |

## หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

**ความพอประมาณ**

1. ท่านมีเงินใช้จ่ายเพียงพอทุกเดือน

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| เพียงพอ | 248 | 2.82 | .759 | .048 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 2.33 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| เพียงพอ | 10.224 | 247 | .000 | .49 | .40 | .59 |

2. ท่านมักใช้จ่ายเท่าที่จำเป็น

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| จำเป็น | 248 | 3.42 | .686 | .044 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 2.33 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| จำเป็น | 24.991 | 247 | .000 | 1.09 | 1.00 | 1.18 |

3. ท่านไม่มีปัญหาเรื่องเวลาในการพักผ่อนหรืออยู่กับครอบครัว

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| เวลา | 248 | 2.98 | .895 | .057 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 2.33 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| เวลา | 11.503 | 247 | .000 | .65 | .54 | .77 |

4. ท่านไม่เคยมีปัญหาสุขภาพเนื่องจากการทำงานหนักเกินไป

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| ทำงาน | 248 | 3.09 | .856 | .054 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 2.33 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| ทำงาน | 14.037 | 247 | .000 | .76 | .66 | .87 |

5. ท่านไม่เคยมีปัญหาปวดเมื่อยเนื่องจากการออกกำลังกายที่หนักเกินไป

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| เมื่อย | 248 | 3.07 | .834 | .053 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 2.33 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| เมื่อย | 13.944 | 247 | .000 | .74 | .63 | .84 |

**ความมีเหตุผล**

6. ท่านไม่ดื่มหากต้องขับรถหรือไม่โดยสารรถของคนที่มีอาการมึนเมา

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| ไม่ดื่ม | 248 | 3.61 | 1.268 | .081 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 2.33 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| ไม่ดื่ม | 15.884 | 247 | .000 | 1.28 | 1.12 | 1.44 |

7. ท่านมีการวางแผนการใช้จ่ายอยู่เสมอ

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| วางแผน | 248 | 3.65 | .744 | .047 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 2.33 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| วางแผน | 27.832 | 247 | .000 | 1.32 | 1.22 | 1.41 |

8. ท่านมักเสนอความคิดเห็นทุกครั้งที่ได้รับโอกาส

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| เสนอ | 248 | 3.44 | .870 | .055 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 2.33 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| เสนอ | 20.010 | 247 | .000 | 1.11 | 1.00 | 1.21 |

9. ท่านยินดีรับฟังความคิดเห็นของคนอื่นเสมอ

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| รับฟัง | 248 | 3.92 | .647 | .041 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| รับฟัง | 6.406 | 247 | .000 | .26 | .18 | .34 |

10. ท่านมักวางแผนการทำงานล่วงหน้าและดำเนินการตามขั้นตอนที่ถูกต้อง

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| ล่วงหน้า | 248 | 3.80 | .677 | .043 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| ล่วงหน้า | 3.311 | 247 | .001 | .14 | .06 | .23 |

**ความมีภูมิคุ้มกัน**

11.ท่านใส่ใจในการดูแลสุขภาพของตนเองและคนในครอบครัวอยู่เสมอ

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| ใส่ใจ | 248 | 4.06 | .706 | .045 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| ใส่ใจ | 8.840 | 247 | .000 | .40 | .31 | .48 |

12. ท่านเห็นความสำคัญของการทำประกันชีวิต

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| ทำประกัน | 248 | 3.81 | .859 | .055 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| ทำประกัน | 2.760 | 247 | .006 | .15 | .04 | .26 |

13. ท่านไม่มีปัญหาภาระหนี้สิน

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| หนี้สิน | 248 | 3.10 | 1.032 | .066 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 2.33 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| หนี้สิน | 11.819 | 247 | .000 | .77 | .65 | .90 |

14. ท่านวางแผนการใช้จ่ายและมีเงินสำรองไว้เผื่อยามฉุกเฉิน

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| ใช้จ่าย | 248 | 3.10 | .983 | .062 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 2.33 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| ใช้จ่าย | 12.354 | 247 | .000 | .77 | .65 | .89 |

15. ท่านมองว่าการเปลี่ยนแปลงเป็นเรื่องธรรมดา

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| เปลี่ยน | 248 | 3.49 | .753 | .048 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 2.33 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| เปลี่ยน | 24.224 | 247 | .000 | 1.16 | 1.06 | 1.25 |

## เงื่อนไขความรู้

16.ท่านคิดว่าความรู้ทำให้ท่านทำงานได้ดียิ่งขึ้น

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| ดีขึ้น | 248 | 4.15 | .696 | .044 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| ดีขึ้น | 11.077 | 247 | .000 | .49 | .40 | .58 |

17. ท่านมักติดตามข่าวสารบ้านเมือง และทันต่อเหตุการณ์

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| ข่าวสาร | 248 | 3.81 | .748 | .047 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| ข่าวสาร | 3.169 | 247 | .002 | .15 | .06 | .24 |

18. ท่านเป็นคนมีความรอบรู้ในเรื่องทั่วไปไม่เฉพาะเรื่องงาน

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| รอบรู้ | 248 | 3.45 | .724 | .046 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 2.33 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| รอบรู้ | 24.402 | 247 | .000 | 1.12 | 1.03 | 1.21 |

19. ท่านมักนำความรู้ต่าง ๆที่ได้มาพัฒนาตนเองและคนรอบข้าง

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| พัฒนา | 248 | 3.63 | .703 | .045 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 2.33 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| พัฒนา | 29.003 | 247 | .000 | 1.30 | 1.21 | 1.38 |

20. ท่านไม่เคยปฏิเสธการเข้ารับการฝึกอบรมพัฒนาที่บริษัทจัดให้

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| อบรม | 248 | 3.69 | .911 | .058 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| อบรม | .510 | 247 | .610 | .03 | -.08 | .14 |

## เงื่อนไขคุณธรรม

21. ท่านประพฤติปฏิบัติตนเองอยู่ในกรอบศีลธรรมอันดีอยู่เสมอ

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| ศีลธรรม | 248 | 3.94 | .701 | .044 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| ศีลธรรม | 6.374 | 247 | .000 | .28 | .20 | .37 |

22. ท่านคิดว่าตนเองมีความอดทน ขยัน และซื่อสัตย์สุจริต ต่อหน้าที่การงาน

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| อดทน | 248 | 4.13 | .638 | .041 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| อดทน | 11.673 | 247 | .000 | .47 | .39 | .55 |

23. ท่านไม่เคยเอาเปรียบผู้อื่นเพื่อให้ได้สิ่งที่ต้องการ

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| เปรียบ | 248 | 3.92 | .914 | .058 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| เปรียบ | 4.468 | 247 | .000 | .26 | .15 | .37 |

24. ท่านช่วยเหลือและแบ่งปันสิ่งของให้ผู้ที่ลำบากกว่าอยู่เสมอ

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| ช่วย | 248 | 3.77 | .749 | .048 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| ช่วย | 2.232 | 247 | .026 | .11 | .01 | .20 |

25. ท่านรู้สึกผิดหากพฤติกรรมของท่านทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน

**One-Sample Statistics**

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---|---|---|---|---|
| เดือด | 248 | 4.00 | .907 | .058 |

**One-Sample Test**

| | Test Value = 3.66 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Lower | Upper |
| เดือด | 5.976 | 247 | .000 | .34 | .23 | .46 |

## ผลการทดสอบสมมติฐานด้วย SPSS Version 11

1. สุขภาวะทางกายมีความสัมพันธ์กับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

**ANOVA(b)**

| Model | | Sum of Squares | df | Mean Square | F | Sig. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Regression | 7.768 | 1 | 7.768 | 18.894 | .000(a) |
| | Residual | 101.140 | 246 | .411 | | |
| | Total | 108.908 | 247 | | | |

a Predictors: (Constant), QW
b Dependent Variable: ทางกาย

2. สุขภาวะทางอารมณ์มีความสัมพันธ์กับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

**ANOVA(b)**

| Model | | Sum of Squares | df | Mean Square | F | Sig. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Regression | 15.484 | 1 | 15.484 | 73.469 | .000(a) |
| | Residual | 51.845 | 246 | .211 | | |
| | Total | 67.328 | 247 | | | |

a Predictors: (Constant), QW
b Dependent Variable: อารมณ์

3. สุขภาวะทางจิตวิญญาณมีความสัมพันธ์กับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

**ANOVA(b)**

| Model | | Sum of Squares | df | Mean Square | F | Sig. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Regression | 9.383 | 1 | 9.383 | 38.730 | .000(a) |
| | Residual | 59.595 | 246 | .242 | | |
| | Total | 68.977 | 247 | | | |

a Predictors: (Constant), QW
b Dependent Variable: จิต

4. สุขภาวะทางสังคมมีความสัมพันธ์กับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

**ANOVA(b)**

| Model | | Sum of Squares | df | Mean Square | F | Sig. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Regression | 13.530 | 1 | 13.530 | 47.404 | .000(a) |
| | Residual | 70.211 | 246 | .285 | | |
| | Total | 83.740 | 247 | | | |

a Predictors: (Constant), QW
b Dependent Variable: สังคม