

ภาคผนวก ข

แบบสอบถาม



หมายเลขแบบสอบถาม ชุดที่

แบบสอบถามเรื่อง

คุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
 โครงการปริญญาโทบริหารธุรกิจ เน้นการบริหารทรัพยากรมนุษย์และองค์การ
 คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

คำชี้แจงเกี่ยวกับแบบสอบถาม

1. แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตการทำงานตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง การรับรู้และผลที่มีต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงาน
2. แบบสอบถามนี้ใช้ประกอบการศึกษาหลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์โดยข้อมูลที่ได้รับจะถือเป็นความลับและนำมาสรุปผลในลักษณะภาพรวมเพื่อการศึกษาเท่านั้น ดังนั้น คณะผู้วิจัยจึงใคร่ขอความร่วมมือให้ท่านแสดงความคิดเห็นในการตอบแบบสอบถามชุดนี้และขอขอบคุณในความอนุเคราะห์มา ณ โอกาสนี้ด้วย

คณะผู้วิจัย

แบบสอบถามประกอบด้วย 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 เป็นข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 2 ความรู้สึก ความเข้าใจและการมีส่วนร่วมในโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานในองค์การ

ส่วนที่ 3 สอบถามเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

กรุณาทำเครื่องหมายถูก(✓) ลงในช่องสี่เหลี่ยม (□) หรือกรอกข้อความลงในช่องว่าง

1. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง

2. อายุ ☐ 20 – 25 ปี ☐ 36 – 40 ปี
 ☐ 26 – 30 ปี ☐ 41 ปีขึ้นไป
 ☐ 31 – 35 ปี

3. สถานภาพ ☐ โสด ☐ สมรส ☐ หย่า/หม้าย

4. ระดับการศึกษาสูงสุด ☐ ประถมศึกษา ☐ ปวส.
 ☐ มัธยมศึกษา ☐ปริญญาตรี
 ☐ มัธยมปลาย ☐ ปริญญาโท
 ☐ ปวช. ☐ ปริญญาเอก

5. ระดับตำแหน่งงาน ☐ Worker ☐ Manager
 ☐ Officer ☐ Agm.Up
 ☐ Chief/FM

6. อายุงานภายในบริษัท ☐ น้อยกว่า 1 ปี ☐ 11 - 15 ปี
 ☐ 1 - 5 ปี ☐ 16 – 20 ปี
 ☐ 6 – 10 ปี ☐ 21 ปีขึ้นไป

7. รายได้ต่อเดือน (บาท) ☐ ต่ำกว่า 10,000 ☐ 20,001 – 30,000
 ☐ 10,000 – 15,000 ☐ 30,001 – 40,000
 ☐ 15,001 – 20,000 ☐ 40,000 ขึ้นไป

ส่วนที่ 2 ความรู้สึก ความเข้าใจและการมีส่วนร่วมในโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานใน
องค์การ กรุณาทำเครื่องหมายถูก(✓) ลงในช่องให้ตรงกับการความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ข้อ	ความคิดเห็น	เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เฉยๆ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
มิติ 1 : สุขภาวะทางกาย						
1.	ท่านคิดว่าตนเองได้รับค่าตอบแทนที่เหมาะสมกับงานที่ทำในปัจจุบัน					
2.	การทำงานในบริษัทนี้ทำให้ท่านสามารถจัดสรรเวลาส่วนตัวและเวลาทำงานได้เป็นอย่างดี					
3.	ท่านคิดว่าตนเองทำงานอยู่ในสภาพแวดล้อมที่ดี					
4.	บริษัทมีการวางแนวทางในการพัฒนาสายอาชีพให้กับท่าน					
5.	บริษัทมีกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพพนักงาน					
มิติ 2 : สุขภาวะทางอารมณ์						
6.	การที่บริษัทจัดสถานที่ให้พนักงานได้พักผ่อน เช่น โต๊ะนั่งพักรอบอาคาร สวนหย่อมพักผ่อน ฯลฯ สิ่งเหล่านี้ช่วยให้ท่านรู้สึกผ่อนคลายจากความ เหนื่อยล้าและความเครียดได้					
7.	ท่านควบคุมอารมณ์ตนเองได้ดีเมื่อมีความขัดแย้งกับผู้อื่น					
8.	ท่านพอใจที่บริษัทมีการส่งเสริมให้พนักงานเกิดการเรียนรู้และพัฒนา ตนเองในเรื่องการทำงานอยู่เสมอ					
9.	ท่านคิดว่าการมีร่างกายที่แข็งแรงจะช่วยให้ท่านมีอารมณ์ที่ดีอยู่เสมอ					
10.	ท่านมีความสุขกับการทำงานในปัจจุบัน					
มิติที่ 3 : สุขภาวะทางจิตวิญญาณ						
11.	ท่านหลีกเลี่ยงการเข้าไปเกี่ยวข้องกับอบายมุขทุกประเภท					
12.	ท่านมีความสุขทุกครั้งที่ได้เข้าร่วมกิจกรรมเพื่อสังคม					
13.	ท่านรู้สึกมีความสุขทุกครั้งเมื่อได้ทำประโยชน์เพื่อคนอื่น					
14.	ท่านตัดสินใจเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อสังคมด้วยความสมัครใจ					
15.	ท่านรู้สึกผิดหากต้องกระทำการที่ขัดต่อความถูกต้องทางจริยธรรม					
มิติที่ 4 : สุขภาวะทางสังคม						
16.	บริษัทให้โอกาสพนักงานได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆอย่างเท่าเทียม กัน					
17.	บริษัทสนับสนุนให้พนักงานทำงานเป็นทีม					
18.	ท่านมีความสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อนร่วมงานและผู้บังคับบัญชา					
19.	ท่านคิดว่าบริษัทและตัวท่านเองควรมีส่วนร่วมในการดูแลรักษา สภาพแวดล้อมของชุมชนภายนอก					
20.	ท่านมีความภาคภูมิใจที่ได้ทำงานกับบริษัท					

ส่วนที่ 3 สอบถามเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง กรุณาทำเครื่องหมายถูก(✓)
ลงในช่องให้ตรงกับกาปฏิบัติของท่านมากที่สุด

ข้อ	ข้อความ	ระดับการปฏิบัติ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ความพอประมาณ						
1.	ท่านมีเงินใช้จ่ายเพียงพอทุกเดือน					
2.	ท่านมักใช้จ่ายเท่าที่จำเป็น					
3.	ท่านไม่เคยมีปัญหาเรื่องไม่มีเวลาในการพักผ่อนหรืออยู่กับครอบครัว					
4.	ท่านไม่เคยมีปัญหาสุขภาพเนื่องจากการทำงานหนักเกินไป					
5.	ท่านไม่เคยมีปัญหาปวดเมื่อยเนื่องจากการออกกำลังกายที่หนักเกินไป					
ความมีเหตุผล						
6.	ท่านไม่ดื่มหากต้องขับรถหรือไม่โดยสารรถของคนที่มีอาการมึนเมา					
7.	ท่านมีการวางแผนการใช้จ่ายอยู่เสมอ					
8.	ท่านมักเสนอความคิดเห็นทุกครั้งที่ได้รับโอกาส					
9.	ท่านยินดีรับฟังความคิดเห็นของคนอื่นเสมอ					
10.	ท่านมักวางแผนการทำงานล่วงหน้าและดำเนินการตามขั้นตอนที่ถูกต้อง					
มีภูมิคุ้มกันที่ดีในตัว						
11.	ท่านใส่ใจในการดูแลสุขภาพของตนเองและคนในครอบครัวอยู่เสมอ					
12.	ท่านเห็นความสำคัญของการทำประกันชีวิต					
13.	ท่านไม่มีปัญหาภาระหนี้สิน					
14.	ท่านวางแผนการใช้จ่ายและมีเงินสำรองไว้เผื่อยามฉุกเฉิน					
15.	ท่านมองว่าการเปลี่ยนแปลงเป็นเรื่องธรรมดา					
ความรู้						
16.	ท่านคิดว่าความรู้ทำให้ท่านทำงานได้ดียิ่งขึ้น					
17.	ท่านมักติดตามข่าวสารบ้านเมือง และทันต่อเหตุการณ์					
18.	ท่านเป็นคนมีความรอบรู้ในเรื่องทั่วไปไม่เฉพาะเรื่องงาน					
19.	ท่านมักนำความรู้ต่าง ๆ ที่ได้มาพัฒนาตนเองและคนรอบข้าง					
20.	ท่านไม่เคยปฏิเสธการเข้ารับการฝึกอบรมพัฒนาที่บริษัทจัดให้					
คุณธรรม						
21.	ท่านประพฤติปฏิบัติตนเองอยู่ในกรอบศีลธรรมอันดีอยู่เสมอ					
22.	ท่านคิดว่าตนเองมีความอดทน ขยัน และซื่อสัตย์สุจริต ต่อหน้าที่การงาน					
23.	ท่านไม่เคยเอาเปรียบผู้อื่นเพื่อให้ได้สิ่งที่ต้องการ					
24.	ท่านช่วยเหลือและแบ่งปันสิ่งของให้ผู้ที่ลำบากกว่าอยู่เสมอ					
25.	ท่านรู้สึกผิดหากพฤติกรรมของท่านทำให้อื่นเดือดร้อน					