

## สารบัญตาราง

|                                                                                                                                             |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ตารางที่ 1.1 ความก้าวหน้าของประเทศไทยเป็นรายจังหวัด                                                                                         | 3   |
| ตารางที่ 2.1 กรอบแนวคิดในการประเมินสถานะทางสุขภาพในแต่ละมิติ                                                                                | 22  |
| ตารางที่ 2.2 สรุปความมั่งคั่งและทรัพย์สินตามหลักเศรษฐศาสตร์ในยุคสมัยต่าง ๆ                                                                  | 48  |
| ตารางที่ 2.3 ตารางการเชื่อมโยงแนวคิด CSR กับประโยชน์<br>ที่ส่งผลกระทบต่อผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย,คุณภาพชีวิตของพนักงาน<br>และทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง | 56  |
| ตารางที่ 2.4 การดำเนินธุรกิจขององค์กรที่สอดคล้องตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง                                                                | 60  |
| ตารางที่ 2.5 เปรียบเทียบความหมายของการพัฒนาคน                                                                                               | 66  |
| ตารางที่ 3.1 ตารางลูกค้าหลักของบริษัทฯ ในกลุ่มสมบูรณ์                                                                                       | 75  |
| ตารางที่ 3.2 สถิติอุบัติเหตุกรณีหยุดงาน                                                                                                     | 92  |
| ตารางที่ 3.3 สถิติอุบัติเหตุกรณีไม่หยุดงาน                                                                                                  | 92  |
| ตารางที่ 4.1 ตารางวิเคราะห์แนวทางในการศึกษา                                                                                                 | 95  |
| ตารางที่ 4.2 จำนวนกลุ่มประชากร                                                                                                              | 97  |
| ตารางที่ 4.3 ผู้ให้ข้อมูลหลักกลุ่มที่ 1                                                                                                     | 100 |
| ตารางที่ 4.4 ผู้ให้ข้อมูลหลักกลุ่มที่ 2                                                                                                     | 100 |
| ตารางที่ 4.5 ประเด็นคำถามที่ใช้ในการศึกษา                                                                                                   | 102 |
| ตารางที่ 5.1 แสดงผลจากการสัมภาษณ์คุณภาพชีวิตทั้ง 4 มิติ จากกลุ่มพนักงาน                                                                     | 108 |
| ตารางที่ 5.2 กรอบแนวคิดในการประเมินสถานะทางสุขภาพในแต่ละมิติ                                                                                | 109 |
| ตารางที่ 5.3 แสดงผลจากการสัมภาษณ์คุณภาพชีวิตการทำงาน ที่ได้จากกลุ่มพนักงาน                                                                  | 117 |
| ตารางที่ 5.4 แสดงให้เห็นถึงการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงสู่การปฏิบัติ<br>เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดี                                     | 121 |
| ตารางที่ 5.5 จำนวนและจำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง                                                                                | 128 |
| ตารางที่ 5.6 แสดงระดับคุณภาพชีวิตในภาพรวม                                                                                                   | 131 |
| ตารางที่ 5.7 แสดงผลการทดสอบด้วย One Sample T-Test                                                                                           | 132 |
| ตารางที่ 5.8 แสดงระดับคุณภาพชีวิตการทำงานด้านสุขภาวะทางกาย                                                                                  | 133 |
| ตารางที่ 5.9 แสดงผลการทดสอบด้วย One Sample T-Test                                                                                           | 134 |
| ตารางที่ 5.10 แสดงระดับคุณภาพชีวิตการทำงานด้านสุขภาวะทางอารมณ์                                                                              | 135 |

|               |                                                                                                                                                                          |     |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ตารางที่ 5.11 | แสดงผลการทดสอบด้วย One Sample T-Test                                                                                                                                     | 136 |
| ตารางที่ 5.12 | แสดงระดับคุณภาพชีวิตการทำงานด้านจิตวิญญาณ                                                                                                                                | 138 |
| ตารางที่ 5.13 | แสดงผลการทดสอบด้วย One Sample T-Test                                                                                                                                     | 139 |
| ตารางที่ 5.14 | แสดงระดับคุณภาพชีวิตการทำงานด้านสังคม                                                                                                                                    | 140 |
| ตารางที่ 5.15 | แสดงผลการทดสอบด้วย One Sample T-Test                                                                                                                                     | 141 |
| ตารางที่ 5.16 | แสดงระดับการปฏิบัติตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง                                                                                                                          | 143 |
| ตารางที่ 5.17 | แสดงผลการทดสอบด้วย One Sample T-Test                                                                                                                                     | 144 |
| ตารางที่ 5.18 | แสดงระดับการปฏิบัติตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง<br>ในเรื่องความพอประมาณ                                                                                                  | 145 |
| ตารางที่ 5.19 | แสดงผลการทดสอบด้วย One Sample T-Test                                                                                                                                     | 146 |
| ตารางที่ 5.20 | แสดงระดับการปฏิบัติตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง<br>ในเรื่องความมีเหตุผล                                                                                                  | 147 |
| ตารางที่ 5.21 | แสดงผลการทดสอบด้วย One Sample T-Test                                                                                                                                     | 148 |
| ตารางที่ 5.22 | แสดงระดับการปฏิบัติตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง<br>ในเรื่องความมีภูมิคุ้มกัน                                                                                             | 149 |
| ตารางที่ 5.23 | แสดงผลการทดสอบด้วย One Sample T-Test                                                                                                                                     | 150 |
| ตารางที่ 5.24 | แสดงระดับการปฏิบัติตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในเรื่องความรู้                                                                                                           | 152 |
| ตารางที่ 5.25 | แสดงผลการทดสอบด้วย One Sample T-Test                                                                                                                                     | 153 |
| ตารางที่ 5.26 | แสดงระดับการปฏิบัติตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง<br>ในเรื่องความมีคุณธรรม                                                                                                 | 154 |
| ตารางที่ 5.27 | แสดงผลการทดสอบด้วย One Sample T-Test                                                                                                                                     | 155 |
| ตารางที่ 5.28 | สรุปผลการทดสอบสมมติฐาน                                                                                                                                                   | 156 |
| ตารางที่ 5.29 | เปรียบเทียบผลการวิจัยเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ<br>ในประเด็นของคุณภาพชีวิต                                                                                                  | 163 |
| ตารางที่ 5.30 | เปรียบเทียบผลการวิจัยเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ<br>ในประเด็นเศรษฐกิจพอเพียง                                                                                                 | 170 |
| ตารางที่ 6.1  | แสดงความสอดคล้องในทางทฤษฎีของหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง<br>แนวคิดเศรษฐศาสตร์ – แนวคิดทางพุทธศาสตร์ กับ ลักษณะขององค์การ<br>และลักษณะของพนักงานที่นำหลักปรัชญามาเป็นแนวทาง | 178 |

|                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| ในการดำเนินชีวิต เพื่อช่วยในการสร้างคุณภาพชีวิตที่ดี               |     |
| ตารางที่ 6.2 แนวทางการสร้างคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง | 180 |